



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Ö P P N A U T B I L D N I N G S R E S U R S E R

MODUL 4

UNGDOMARS DELTAGANDE

Hur du engagerar dig i ditt samhälle:
Anslut, bidra och växa

www.wellhooody.eu



Co-funded by
the European Union



Finansieras av Europeiska unionen. De synpunkter och åsikter som uttrycks är endast upphovsmannens [upphovsmännens] och utgör inte Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kulturs (EACEA) officiella ståndpunkt. Varken Europeiska unionen eller EACEA tar något ansvar för dessa. 2021-2-SE02-KA220-YOU-000049948



INNEHÅLL



VÄLKOMMEN	3
4.1 FRÄMJA UNGDOMARS AKTIVA DELTAGANDE	5
4.2 UNGDOMARS LEDARSKAP, ENGAGEMANG OCH DELTAGANDE	15
4.3 SJÄLVIDENTITET OCH SAMHÄLLENGAGEMANG	21
4.4 VERKTYG FÖR ENGAGEMANG	42
4.5 FYRA ÖVNINGAR OM HUR UNGDOMAR KAN ANVÄNDA SIN RÖST	48
4.6 UNGA MÄNNISKOR SOM BERÄTTARE	58

Välkommen till WELLHOODY!

WELLHOODY handlar om att stärka gemenskapen genom ungdomars lärande. Det handlar om att omfamna våra olikheter och få alla att känna sig inkluderade och må bra.

DENNA KURS

WELLHOODYs mål?

Möjliggöra för ungdomar WELLBEING, rotat i mångfald.

När unga människor lär sig om styrkan i mångfald inspirerar det alla i samhället att arbeta tillsammans för allas välbefinnande och att vara mer accepterande och inkluderande.

Redo för att börja?



VÄLFÄRD

Inlärningsmål

I den här modulen kommer deltagarna att:

- Förstå betydelsen av ett aktivt ungdomsengagemang.
- Lär dig strategier för att inspirera och säkerställa jämlikt deltagande.
- Utforska olika modeller för ungdomars ledarskap, engagemang och deltagande.
- Ta itu med de utmaningar som invandrarungdomar står inför när det gäller deltagande.
- Definiera och ta ett aktivt medborgaransvar.
- Reflektera över förhållandet mellan självidentitet och deltagande i samhällslivet.
- Bekanta dig med verktyg som underlättar ett effektivt ungdomsengagemang.
- Erkänna kraften i berättande.
- Lär dig hur du går med i och deltar i relevanta forum för ungdomsaktivism.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Ö P P N A U T B I L D N I N G S R E S U R S E R

4.1 Främja ungdomars aktiva deltagande

www.wellhooody.eu



Co-funded by
the European Union

Aktivt medborgarskap

Föreställ dig att du och dina vänner lär er på ett sätt som inte bara handlar om böcker och klassrum. Det handlar om att dyka ner i ditt samhälle, ta reda på dess utmaningar och komma med verkliga lösningar.

Det här sättet att lära sig är som att förvandla sitt bostadsområde till ett gigantiskt klassrum. Du får smutsa ner händerna, använda verktyg och förstå hur saker och ting fungerar runt omkring dig. Men det här är den fantastiska delen - det handlar inte bara om att känna till fakta, det handlar om att förstå hur du och dina handlingar kan ha en positiv inverkan.

Varför är detta så viktigt för er som unga vuxna? Jo, det är som att utbilda sig till en aktiv medborgare. **Det handlar inte bara om att vara en del av samhället; det handlar om att vara någon som aktivt bryr sig om, förstår och gör något åt det.**

Du kan utforska hur lokala saker, som att ha höns eller ett gammalt spårvagnsspår, påverkar ditt samhälle. På så sätt lär du dig inte bara för sakens skull, utan förbereder dig för att göra skillnad. Det här sättet att lära sig hjälper dig att bli en person som inte bara är medveten om lokala frågor utan också är redo att vidta åtgärder för att göra ditt samhälle - och kanske till och med världen - till en bättre plats. Det är som att förvandla din utbildning till en superkraft för positiv förändring!



Främja ungdomars aktiva deltagande

Aktivt deltagande av ungdomar innebär att du är aktivt involverad och engagerad för att få saker att hända. Det är när ni kliver fram, engagerar er och vidtar åtgärder i era samhällen och utanför.

Oavsett om det handlar om att gå med i klubbar, arbeta frivilligt, ta upp viktiga frågor eller arbeta tillsammans för att skapa positiv förändring, innebär aktivt deltagande att du tar ledningen och gör din röst hörd. Det handlar om att göra skillnad.



FÖRBÄTTRA UNGDOMARS VÄLBEFINNANDE

genom att öka ungdomars aktiva deltagande



Utrymme och deltagande för alla

Ge dig mer att säga till om i beslutsfattandet. Alla vet att unga människor är viktiga för demokratin, men ibland hörs inte era röster tillräckligt. Du måste få ett verkligt inflytande över de beslut som påverkar dig.



Inkluderande samhällen

Säkerställa att du från olika bakgrunder har information om och tillgång till deltagande och beslutsfattande processer.



Inläring av hög kvalitet

Se till att du har tillgång till medborgarskap utbildning för att ge dig gedigen kunskap om politiska system, demokrati och mänskliga rättigheter, vilket också är kopplat till till samhällsbaserade erfarenheter för att främja aktiv civilt deltagande.



Om du är en ung person som vill öka ditt samhällsengagemang genom att delta i en ungdomskonferens i Europa är Europeiska ungdomsevenemanget (EYE) ett utmärkt tillfälle. EYE samlar unga människor från hela EU för att dela med sig av och forma idéer om Europas framtid. Det är en unik plattform för att interagera med experter, aktivister, opinionsbildare och beslutsfattare.

Du kan kolla in deras kommande evenemang och få mer information på deras webbplats: [Europeiska ungdomsevenemanget](#). Detta evenemang är inte bara en chans att delta i viktiga diskussioner utan också ett sätt att få kontakt med likasinnade och vidga dina vyer.

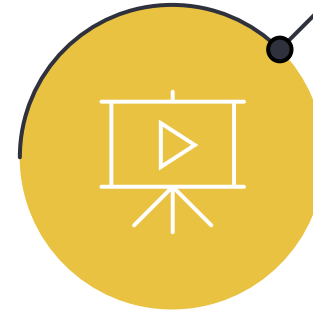
Delta i dessa aktiviteter:

IDÉER FÖR ETT BÄTTRE EUROPA

Tusentals unga människor har redan delat med sig av sina idéer om viktiga ämnen. Är du redo för nästa nivå? Delta i samtalet och hjälp till att bygga ett nätverk av lösningar! [KLICKA HÄR](#)

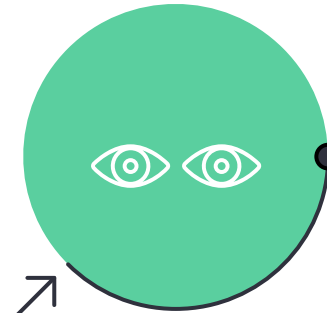
ANSÖK OM ATT BLI EU:S UNGDOMSDELEGATER

Track utlyser regelbundet ansökningsomgångar för ungdomar som ska delta som ungdomsdelegater och representera nationella ungdomar och EU-ungdomar. [KLICKA HÄR](#)



SE DINA FAVORITSESSIONER!

Missade du en session eller vill du återuppleva insiktsfulla samtal? Kolla in alla de 8 hybridaktiviteterna från EYE2023. [KLICKA HÄR](#)



LOKALA ÖGON

Lokala europeiska ungdomsevenemang för ut den unika upplevelsen av ett europeiskt ungdomsevenemang till Europas städer och regioner och ger ungdomar över hela kontinenten möjlighet att träffa andra ungdomar, inspirera varandra och utbyta idéer med experter, aktivister och beslutsfattare. [KLICKA HÄR](#)

Exempel på aktivt medborgarskap:

1. Initiativ för att städa upp i samhället:

1. Organisera eller delta i städningsevenemang för att försköna offentliga platser, parker eller grannskap.
2. Upprättande av återvinningsprogram och främjande av miljömässig hållbarhet.

2. Påverkanskampanjer ledda av ungdomar:

1. Initiera kampanjer om frågor som klimatförändringar, medvetenhet om psykisk ohälsa eller utbildningsreformer.
2. Skriva brev eller göra namninsamlingar för att påverka lokal politik eller praxis.

3. Volontärarbete för lokala ändamål:

1. Bidra med tid och arbete till lokala välgörenhetsorganisationer, matbanker eller härbärgen.
2. Delta i samhällsnyttiga projekt för att tillgodose specifika behov, t.ex. att hjälpa äldre eller stödja utbildningsinitiativ.

4. Gemensamma trädgårdar och stadsodling:

1. Samarbeta med grannar för att skapa gemensamma trädgårdar.
2. Stödja initiativ som främjar hållbar och lokalt producerad livsmedelsproduktion.

5. Aktivt deltagande i lokala styrelseformer:

1. Delta i möten i stadshuset för att uttrycka oro och åsikter.
2. Gå med i ungdomsråd eller rådgivande nämnder för att aktivt bidra till beslutsprocesser.

Exempel på aktivt medborgarskap:

6. Utbildnings- och mentorskapsprogram:

- 1.Handledning eller mentorskap för jämnåriga för att förbättra utbildningsmöjligheterna.
2. Upprätta program som främjar kompetensutveckling och kunskapsutbyte inom samhället.

7. Medborgarengagemang genom media:

1. Skapa och dela innehåll på sociala medieplattformar för att öka medvetenheten om sociala frågor.
2. Starta ett nyhetsbrev eller en blogg för att informera invånarna om lokala händelser och problem.

8. Stöd till lokala företag:

1. Väljer att handla lokalt för att stödja småföretag och bidra till den lokala ekonomin.
2. Organisera evenemang eller kampanjer som lyfter fram och främjar lokala entreprenörer.

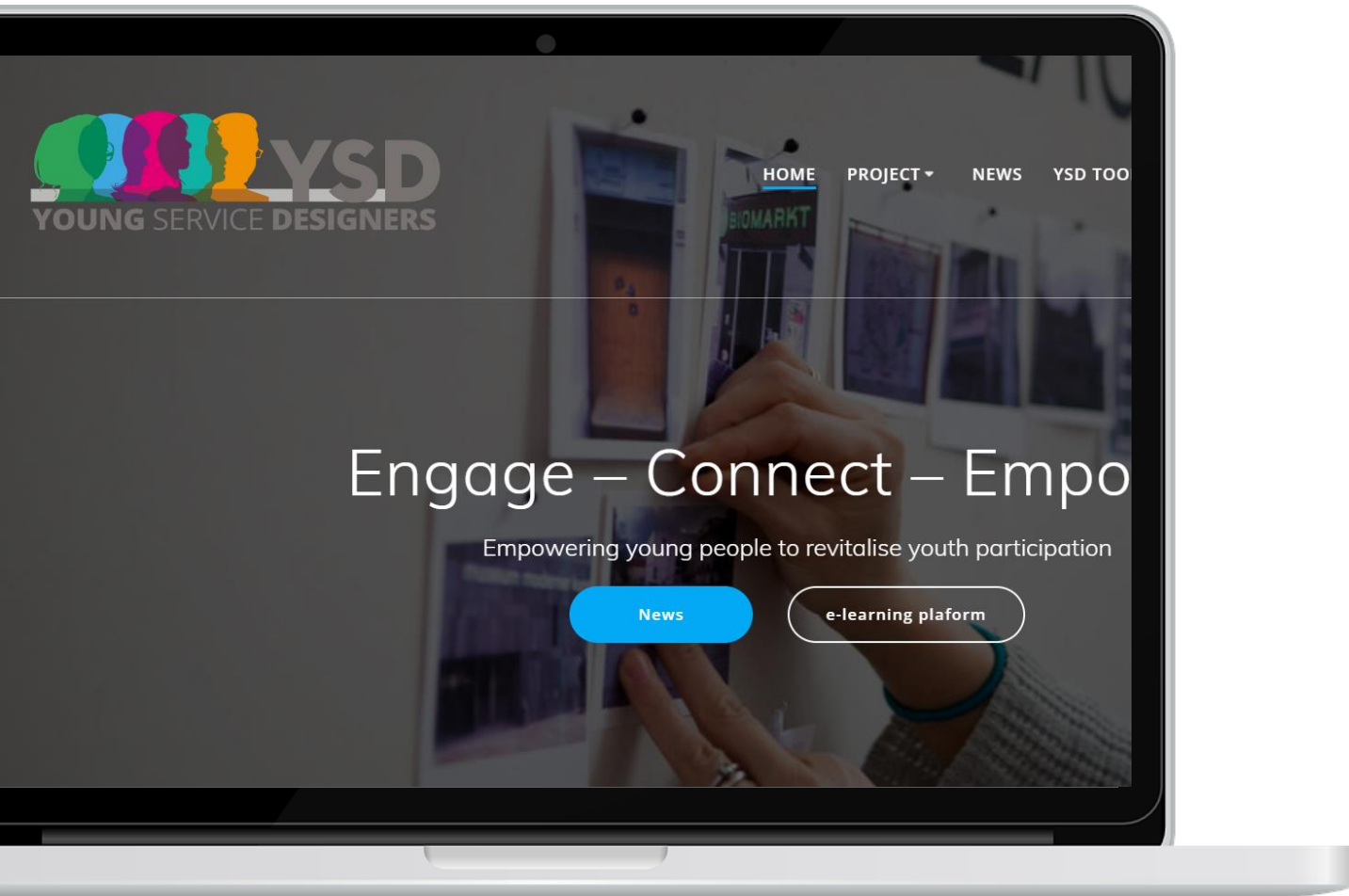
9. Beredskap och insatser vid nödsituationer:

1. Delta i eller organisera utbildning i samhällets beredskap för nödsituationer.
2. Inrätta program för grannsamverkan för att öka säkerheten i samhället.

10. Främjande av kulturell förståelse:

1. Anordna evenemang för kulturellt utbyte för att främja förståelse och uppskattning.
2. Delta i initiativ som hyllar mångfald och inkludering i samhället.

Unga tjänstedesigners



Projektet "[Young Service Designers](#)" ([YSD](#)) är ett samarbete som finansieras av delprogrammet European Youth Together (EYT) inom Erasmus+-programmet.

Projektet syftar till att engagera ungdomar i att föreslå hållbara och innovativa lösningar för sina städer, med stöd av lokala förvaltningar och ungdomsarbetare. Ungdomsarbetarna kommer att experimentera med nya metoder för att väcka ungdomars intresse för aktivt medborgarskap och stimulera deras vilja att föreslå lösningar på lokala utmaningar.



Unga tjänstedesigners

De planerade aktiviteterna syftar till att uppnå följande resultat:

Att låta ungdomar delta i beslutsprocessen.

Att förbättra beslutsfattandet.

Att främja hyperlokala strukturer.

Att förbättra tjänsterna i post-COVID-eran.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Ö P P N A U T B I L D N I N G S R E S U R S E R

4.2 Ledarskap, engagemang och deltagande bland ungdomar

www.wellhooody.eu



Co-funded by
the European Union

Ledarskap, engagemang och delaktighet för ungdomar

Det är viktigt att tänka på hur olika faktorer, som relationer, förväntningar och resurser, bidrar till att skapa en positiv inlärningsmiljö för ungdomars välbefinnande, samt att bygga upp stödjande relationer med er och engagera er alla i inlärningsprocessen.



Titta på videon: Kongressen ger ungdomsdelegaterna en chans att berätta om sina projekt



FÖRBÄTTRA UNGDOMARS VÄLBEFINNANDE

Genom ungdomars ledarskap, engagemang och deltagande



Ledarskap för ungdomar

Programmen omfattar resor, interkulturellt utbyte, utomhuspedagogik, anordnande av evenemang, sport, kunskapsutbyte mellan generationer, arbetslivserfarenhet, att tala inför publik och utveckling av livskunskaper.



Uppdrag

När samhällsbaserade organisationer och myndigheter aktivt involverar dig i sina insatser leder det till att du deltar i meningsfulla och ansvarsfulla handlingar som leder till positiv social förändring.



Deltagande

Ni är alla en viktig del i processen att planera, identifiera behov, hitta lösningar, genomföra program och fatta beslut inom organisationer och samhällen.

Innovation och ungdomars ledarskap, engagemang och deltagande



Teknik

Förse dig med viktiga verktyg, som språk, datorkunskap och ledarskapsutbildning, så att du kan gå vidare till högre utbildning och andra program för mänsklig utveckling.



Nätverk

Bygg starka nätverk av unga ledare som kommer att fortsätta att samarbeta med varandra och bli ledare i era lokala samhällen.



Program

Olika program och aktiviteter för ungdomar för att uppmuntra nya idéer, affärsförmåga och ekonomisk tillväxt.

Fallstudie



YIP-programmet

Det internationella programmet för ungdomsinitiativ är en särskild utbildning för socialt entreprenörskap. Det är ett omfattande utbildningsprogram som hjälper unga människor att bli mer globalt medvetna och personligt stärkta.

Målet är att bygga upp din förmåga att agera mitt i aktuella globala utmaningar. Mellan 18 och 28 år gamla bor, lär och arbetar 20-40 deltagare från hela världen tillsammans under 10 månader.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Ö P P N A U T B I L D N I N G S R E S U R S E R

4.3 Självidentitet och samhällsengagemang

www.wellhooody.eu



Co-funded by
the European Union



Wellhoody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Självidentitet: En enkel definition

Vilka är vi? Det är en fråga som vi alla snubblar över åtminstone en gång i livet. Och det är inte en lätt fråga att hantera, eftersom vår självidentitet byggs upp, förloras och hittas under kanske hela vårt liv.

Har du tappat modet? Det ska du inte vara (om du inte redan är 90, men även då kommer du att vara för erfaren för att ens bry dig). Det betyder att så länge det finns liv finns det hopp.

Självidentitet är i grunden den uppfattning vi har om oss själva och de definitioner vi ger oss själva som ett resultat av den roll eller position som vi har i våra liv eller de beteenden som vi regelbundet ägnar oss åt. Vad innebär detta? Att vi sätter etiketter på oss själva, "trendsättare", "idrottare", "lärare", "mamma", "aktivist" etc.

Källa: [Encyklopedi](#)

Självidentitet i fallet med invandrare

När det gäller invandrare blir frågan om självidentitet mer komplex. Idén om "varifrån man kommer" blir oklar, och det finns fall där unga människor kanske inte identifierar sig med vare sig värdlandet eller sitt ursprungsland.

Begreppen självidentitet och hem är nära sammankopplade. Hur kommer det sig? Forskning visar att hemmet är den plats som ligger en person närmast hjärtat, där man har kvar sin identitet, integritet och livsstil. När det gäller invandrare ligger utmaningen i att navigera denna känsla av själv och tillhörighet när de traditionella föreställningarna om hem och identitet är suddiga.

Källa: www.psychologytoday.com





Källa: [Freepik](#)



Källa: [Freepik](#)



Kön

Män ser ofta hemmet som kopplat till deras framgångar och prestationer. För kvinnor handlar det mer om att betrakta hemmet som en plats för känslomässig komfort och skydd. Så för killar är det kopplat till prestationer, medan det för kvinnor handlar om att känna sig trygg och få känslomässigt stöd.



Kulturell bakgrund

För europeiska migranter kan det gå snabbt att etablera sig ekonomiskt, särskilt när det gäller jobb och ekonomi. Men hur snabbt det går är också kulturellt betingat. För etniska minoriteter kan processen å andra sidan ta längre tid, men den påverkas i mindre utsträckning av kulturella faktorer.

Vad är intersektionalitet och varför är det viktigt?

Läs mer här:

<https://www.globalcitizen.org/en/content/what-is-intersectionality-explained/>



Andra faktorer

Andra faktorer som påverkar självidentiteten kan vara religion, utbildningsnivå, språkkunskaper, utbildning i värdlandet, gemenskap i värdlandet och hur flexibelt det nya samhället är när det gäller att ta emot nya medlemmar.



Källa: www.freepik.es

Övning: Intersektionalitet och kulturella identiteter

Mål: Främja kritisk interkulturalitet och uppmuntra till reflektion över hur kulturella identiteter korsar varandra.

Material som behövs: pappersark, pennor och tejp



Vi delar in oss i par eller små grupper om 3-4 personer.



Skriv ner alla kulturella identiteter som dyker upp i dina tankar - saker som ras, etnicitet, nationalitet, språk, religion, kön, sexuell läggning, social klass, förmåga och mer.



När din grupp har en lista kan ni inleda en diskussion. Utforska hur dessa identiteter korsar och överlappar varandra i era liv och i andras liv.



Tänk kritiskt kring de privilegier och utmaningar som följer med varje identitet och hur de samverkar.



Efter cirka 15-20 minuter delar du med dig av dina tankar till den större gruppen. Låt oss lära av varandra!



Vi avslutar med en diskussion om varför det är så viktigt att erkänna intersektionalitet i kulturella identiteter. Hur formar det vår förståelse av mångfald och inkludering? Gör dig redo för några insiktsfulla samtal!

Unga människor engagerade i att leva interkulturellt

Festisols internationella kommitté har valt detta tema att utforska under hela 2022.

Låt oss titta närmare på detta:

- Ungdomars engagemang: hur kan man stödja och stärka det?
- Att engagera sig i kritisk interkulturalitet: bortom att leva tillsammans?
- Antirasistiska och engagerade ungdomar: revolution, förnyelse eller övertagande?



Wellhoody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Källa: Resurser och reflektioner kring 2022 års fokus: "Unga människor som engagerar sig för att leva interkulturellt", Solidaritetsfestival 2022

Att engagera sig i kritisk interkulturalitet: Bortom att leva tillsammans?

- Kritisk interkulturalitet är det andra fokusområdet för Festisol 2022, och det handlar om hur olika kulturer möts. Precis som ungdomsengagemang är det lite komplext men fullt av coola idéer.
- Interkulturalitet handlar vanligtvis om att hylla skillnader, men det finns ett coolare sätt som kallas kritisk interkulturalitet. Det handlar om att se på makt och främja ett annat sätt att undervisa, att gå längre än att bara notera kulturella skillnader. Det syftar till att förändra vårt samhälle och säga nej till ett förtryckande västerländskt tankesätt.
- Detta tillvägagångssätt hjälper oss att förstå diskriminering och rasism bättre genom att lyssna på erfarenheterna från dem som känner till det på nära håll. Det utmanar våra metoder inom konst, historia och hur vi för vidare vår kamp.
- Så det handlar inte bara om att fira olikheter - det handlar om att förändra vårt samhälle och bygga en framtid som inkluderar alla typer av historier, kulturer och identiteter.

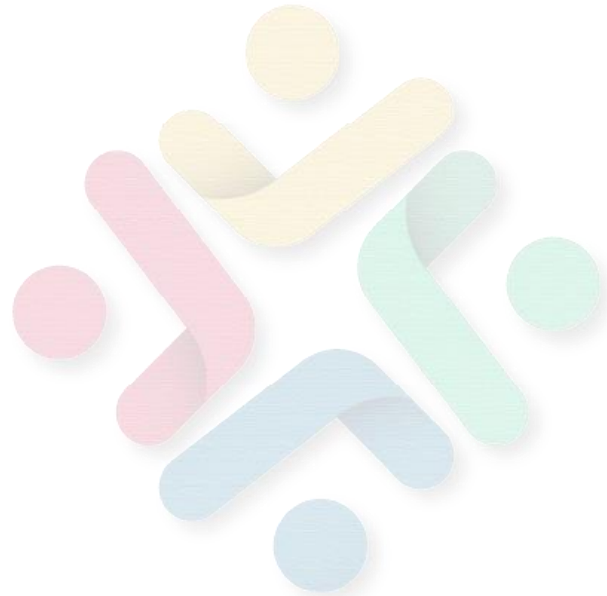
Antirasistiska och engagerade ungdomar: revolution, förnyelse eller övertagande?

- Många unga människor är verkligen intresserade av dekoloniala metoder och skakar om saker och ting i franska antirasistiska kamper.
- Denna nya generation förändrar slagord, språk och hur vi agerar. I många rörelser, särskilt de som leds av unga kvinnor, går de i bräschen för antirasistisk kamp, som den stora antirasism- och solidaritetskampanjen.
- Vissa saker kan vara splittrande, som att inte blanda sig, den islamiska slöjan eller kulturell appropriering, inom antirasistiska organisationer. Men vi tycker inte att mångfalden i ungdomars kamper är ett problem - den är en gnista för viktiga debatter som gör våra rörelser starkare och mer progressiva.

Låt oss fortsätta att utvecklas, debattera och göra positiva förändringar tillsammans!

Källa: Resurser och reflektioner kring 2022 års fokus: "Unga människor som engagerar sig för att leva interkulturellt", Solidaritetsfestival 2022

Ytterligare resurser och referenser



"Interkulturalitet i utbildning för globalt medborgarskap: är det dags för en förändring?",
Cécile Giraud



Resurser och reflektioner kring 2022 års fokus: "Unga människor som engagerar sig för att leva interkulturellt", Solidaritetsfestivalen 2022



PUNKTER
ATT
REFLEKTER
A ÖVER



Stanna upp en stund, ta till dig informationen, följ diagrammet och dra dina egna slutsatser!

Var ärlig. Du kommer att vara den enda som vet svaret

Är du en invandrare?

Ja

Nej

Är din självidentitet kopplad till ditt värdland?

Bör invandrare assimileras i värdlandets kultur?

Ja

Nej

Ja

Nej

Vad hjälpte dig?

Vad saknar du fortfarande?

Varför inte?

Vad skulle du vilja förbättra i ditt värdland?

Vad skulle du ändra på i ditt eget beteende?

Hur kommer det sig? Förstår du skillnaden mellan assimilering, inklusion och integration?

Vad beror på dem

Vad beror på dig?

Varför inte?

Vilket alternativ föreslår ni?

TÄNK PÅ DET!

- Migration och förflyttning är lika gammalt som mänsklighetens historia (annars skulle kontinenterna inte ha befolkats).
- Det är helt normalt att människor söker sig till bättre levnadsförhållanden. Detta har inte förändrats under århundradena.
- Så med tanke på att människor kommer att fortsätta att flytta och migrera, här är en annan tanke! Vad skulle hända om denna process behandlades som mer naturlig, särskilt med unga människor?
- Tänk om invandrade eller infödda ungdomar kände till och uppskattade sin ort, dess historier, byggnader, vad som gör den unik och hade en önskan att tillhöra, bidra och vara en del av den? Är det inte detta vi kallar aktivt medborgarskap? Och skulle inte hela samhället dra nytta av det och skulle det inte också gynna utvecklingen av unga människor?

Kan vi enas om att kalla detta en WIN-WIN-situation?



I ungdomsarbetet finns det många sätt att hjälpa både invandrade och lokala ungdomar att känna sig inkluderade.

Många av dessa innebär informellt lärande, där man täcker flera områden samtidigt:



En metod som tar hänsyn till alla ovanstående aspekter är **Platsbaserad utbildning.**

Källor: Zimmerman, H.T., Land, S.M. (2014) Facilitating Place-Based Learning in Outdoor Informal Environments with Mobile Computers. TechTrends, 58(1)

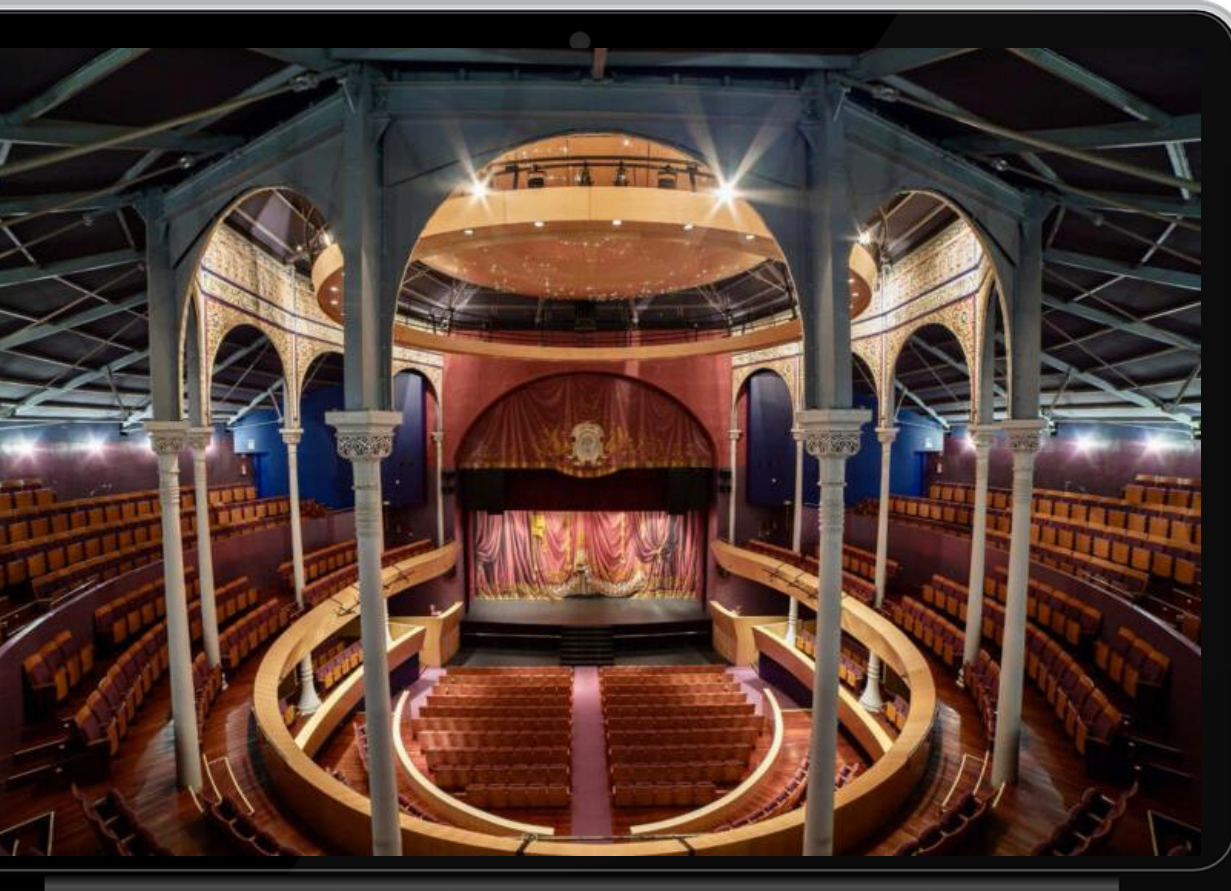
Sobel, D. (2004) Att koppla samman klassrum och samhälle. Natur och lyssnande 2004. www.koalacenter.org



Visste du om platsbaserad utbildning?

- Platsbaserat lärande (PBL) är en typ av utbildning som involverar studenter eller deltagare i aktiviteter som är centrerade kring lokala system, historier och interaktioner. Målet är att göra lärandet mer kopplat till vardagslivet (Zimmerman & Land, 2014).
- När eleverna får praktiska eller verkliga erfarenheter tenderar de att bygga starkare band till sitt samhälle, få en bättre förståelse för den naturliga världen och bli mer aktiva medborgare. Å andra sidan, när medborgarna aktivt engagerar sig i sin omgivning, blomstrar samhällena och kvaliteten på miljön förbättras (Sobel, 2004).

Så, med enkla ord:



Unga invandrare/infödda vet mer om sin ort



Berättelser, arv, konst, miljö, historia, arkitektur, anekdoter



De ägnar sig åt aktiviteter i dessa områden (besök, sport, skattjakt etc.)



De har roligt och lär sig mer



Deras känsla av tillhörighet ökar och de engagerar sig i ytterligare aktiviteter



De utvecklar en vilja att skydda och engagera sig i aktiviteter som gynnar samhället



Ökad inkludering och ökat välbefinnande



Kan du komma på 3
platsbaserade aktiviteter?

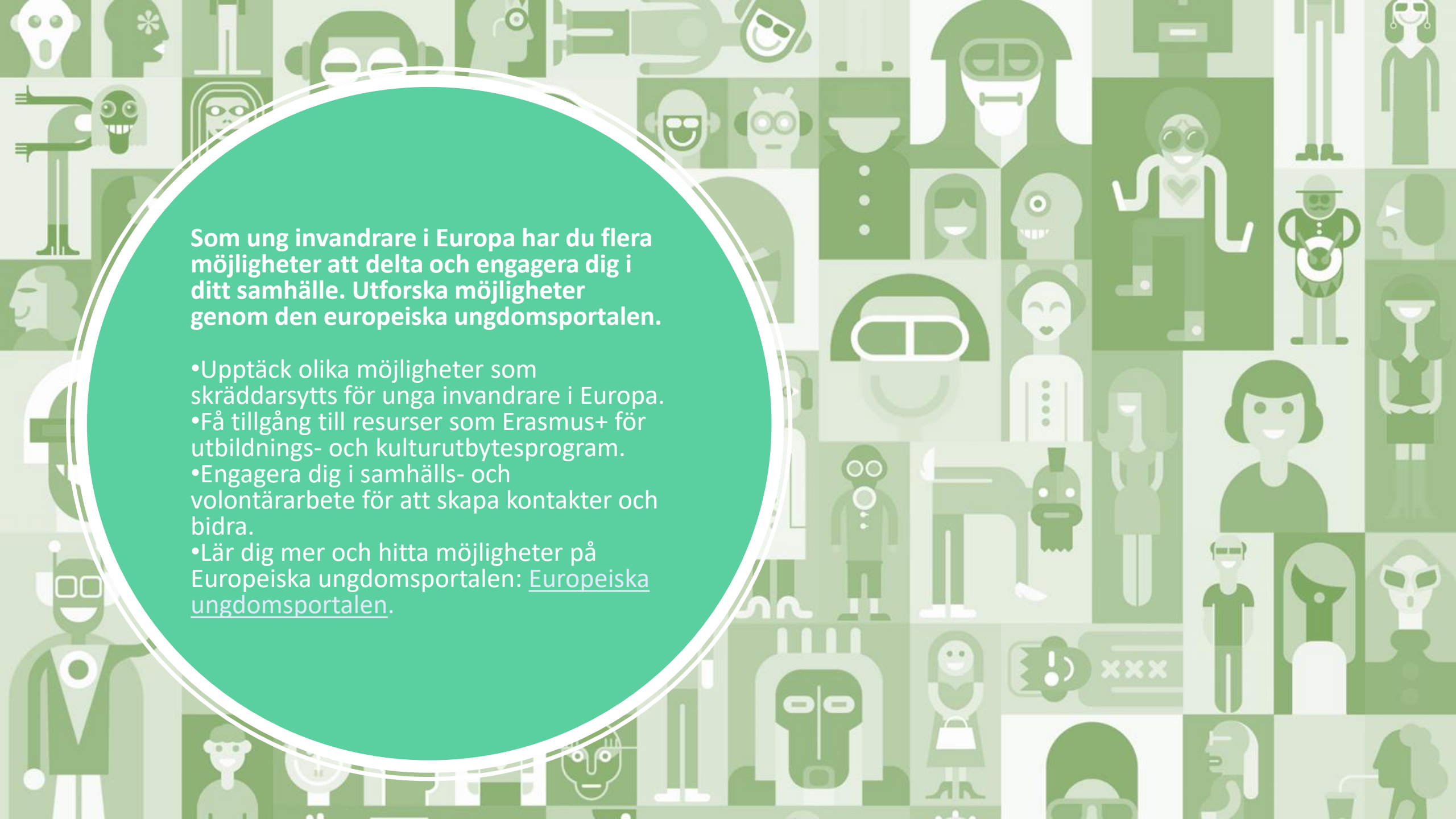
Kulturarv

Miljöarv

Lokala
berättelser

Titta på videon: Jag är europé: unga migranter berättar sina historier





Som ung invandrare i Europa har du flera möjligheter att delta och engagera dig i ditt samhälle. Utforska möjligheter genom den europeiska ungdomsportalen.

- Upptäck olika möjligheter som skräddarsyts för unga invandrare i Europa.
- Få tillgång till resurser som Erasmus+ för utbildnings- och kulturutbytesprogram.
- Engagera dig i samhälls- och volontärarbete för att skapa kontakter och bidra.
- Lär dig mer och hitta möjligheter på Europeiska ungdomsportalen: [Europeiska ungdomsportalen](#).

Engagera sig i ungdomsarbete och solidaritetsaktiviteter

Are you a
**change
maker** in
the **youth**
field?



Youth Partnership

Partnership between the European Commission
and the Council of Europe in the field of Youth



- Delta i ungdomsinitiativ som är inriktade på integration och inkludering.
- Gå med i Europeiska solidaritetskåren för volontär- och arbetsprojekt.
- Dessa program bidrar till personlig utveckling och förståelse för olika kulturer.
- För mer information om ungdomsarbete och solidaritetsaktiviteter, besök [www.youthpartnership.eu](#)

Spelifiering i ungdomsarbete för inkludering av invandrare

När vi tänker på unga invandrare är det viktigt att utveckla deras mjuka färdigheter så att de kan göra sin röst hörd.

Kursen "Gamification in Youth Work for Inclusion of Immigrants" utforskar invandrare i EU, kollar in program för ungdomsarbete och finslipar mjuka färdigheter genom spel.

Varför är detta så viktigt? För genom att förfinas dina mjuka färdigheter passar du inte bara in - du förstärker din röst!

Redo att dyka in? Kolla in det här: <https://learning-youth-power.org/courses/gamification-in-youth-work-for-inclusion-of-immigrants/>.



Låt oss dyka ner i aktivt deltagande!

Har du någonsin funderat på hur du ska gå tillväga för att delta aktivt och få verklig effekt? Vi har en verktygslåda för dig, baserad på en guide från den icke-statliga organisationen e-Graine. Den här guiden ger dig inspiration och kraft att engagera dig i olika initiativ.

Först och främst handlar det om varför ditt engagemang är så viktigt. Spoiler alert: det handlar om att bygga en värld som är inkluderande, hållbar och rättvis. Ganska häftigt, eller hur?

I guiden presenteras några coola verktyg och strategier. Tänk storytelling, interaktiva workshops och peer-to-peer-mentorskap. Det här är inte bara modeord - det är nycklarna till att låsa upp din motivation att vidta åtgärder.

Så är du redo att bli en del av något större? Upptäck din potential och låt oss tillsammans göra världen till en ännu bättre plats!



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Ö P P N A U T B I L D N I N G S R E S U R S E R

4.4 Verktyg för engagemang

www.wellhooody.eu



Co-funded by
the European Union

2 verktyg för att ladda ungdomars engagemang

1. "World Café"-metodik:

Tänk dig en kaféstämning, men för idéer! Vi bildar små grupper, var och en med en cool värd, som diskuterar olika teman. Ni roterar till nya grupper, träffar nya värdar och fortsätter chatten. Detta ger upphov till olika perspektiv, aktivt lyssnande och respektfull dialog. Det är som en brainstorming-session på steroider!

2. Deltagandebudgetering:

Har du någonsin velat ha ett ord med i laget när det gäller hur samhällets budget ska fördelas? Med det här verktyget kan du göra just det! Genom möten, onlineplattformar eller andra coola sätt får du bestämma hur en del av den lokala budgeten ska spenderas. Det handlar inte bara om att fatta beslut; det handlar om att ge dig möjlighet att ta en aktiv roll och direkt påverka samhället. Dessutom gör det lokala styret transparent och ansvarstagande, vilket främjar samarbete i samhället.

Nu vill vi höra från dig! Hur vill du engagera dig i ditt samhälle? Känner du att din röst inte hörs tillräckligt? Dela med dig av dina tankar om hur saker och ting kan förbättras och vilka verktyg som skulle fungera bäst för dig. Vad innebär det för dig att aktivt delta i samhället? Låt oss starta ett samtal som leder till förändring!

Spel "Idésprutor"

Mål: Uppmuntra ungdomar att tänka kreativt och komma med innovativa idéer för samhällsprojekt eller evenemang.

Material som behövs: papper och pennor



Vi delar in oss i mindre grupper om 3-4 personer. Varje lag får ett papper och en pålitlig penna eller blyertspenna. Vi har 10-15 minuter på oss.



Ditt uppdrag? Fundera ut några fantastiska idéer för ett samhällsprojekt eller evenemang i ditt område.



Vi pratar om att släppa loss kreativiteten, så tänk utanför ramarna!



När tiden är ute ska varje team dela med sig av sina tre bästa idéer till den större gruppen.



Den större gruppen röstar sedan om den bästa idén från varje grupp.



Det vinnande teamets idé kan sedan vidareutvecklas och eventuellt omvandlas till ett verkligt projekt eller evenemang i samhället.



Varför är ungdomars deltagande avgörande?

Jahkini Bisselink är Nederländernas ungdomsambassadör i FN och representerar alla unga. Jahkini överbryggar klyftan mellan ungdomar och politik och kämpar för att deras röster ska höras i nationellt och internationellt beslutsfattande. Jahikini delar med sig av sina uppfattningar om varför ungdomars deltagande är viktigt.

Hennes huvudbudskap och önskan är **"att ta ungdomar på allvar och ge dem verktygen för att göra det"**.

[Europeiska ungdomsparlamentet \(EYP\)](#) är ett fantastiskt verktyg för att engagera ungdomar i Frankrike. Detta partipolitiskt obundna och oberoende utbildningsprojekt handlar om att främja aktivt medborgarskap och förståelse bland unga européer genom debatter och interkulturella utbyten.

EYP Frankrike anordnar många evenemang varje år. Från regionala sessioner till nationella och internationella sessioner samlas unga människor från olika länder för att diskutera och föreslå lösningar på verkliga problem. Det handlar inte bara om att prata; dessa sessioner omfattar debatter, simuleringar och workshops för att utveckla ditt kritiska tänkande, ditt sätt att tala inför publik och din ledarskapsförmåga.

Tänk dig att vara en del av något som går över gränserna, där din röst är viktig för att forma lösningar på dagens utmaningar. Det är vad EYP handlar om - att göra dig till ett kraftcentrum för kritiskt tänkande och ledarskap.

God praxis



Ytterligare resurser och referenser



["Verktyg för delaktighet"](#), e-Graine Association



[Verktygslåda för ungdomars deltagande](#), SALTO



["Mellan förnyelsen av styrande organ och framväxten av autonoma organisationsdynamiker: hur kan unga människor med invandrarbakgrund söder om Sahara engagera sig i föreningar?"](#), Rapport från det franska ungdomsministeriet, 2016



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Ö P P N A U T B I L D N I N G S R E S U R S E R

4.5 Fyra övningar om hur ungdomar kan använda sin röst

www.wellhooody.eu



Co-funded by
the European Union

4 övningar om ungdomar som använder sin röst



1. "Berättelsen om mitt liv"
Övning i att tala inför publik
2. " Perspektivförskjutning"
Debattövning
3. Skrivarverkstad "Röster för förändring"
4. Rollspelsövning "Att gå i en annans skor"

"Berättelsen om mitt liv" Övning i att tala inför publik

Vad är målet? Att hjälpa var och en av er, med olika bakgrund, att hitta sin egen röst genom att dela med er av era unika berättelser.

Det handlar inte bara om att tala inför publik; det är en chans att stärka ditt självförtroende och samtidigt främja empati och förståelse bland dina kamrater.

Se det som din stund i rampljuset, en chans att uttrycka det som gör dig till, ja, just DU! Vi är här för att heja på dig, och i slutet kommer vi alla att ha en djupare förståelse för varandra.

Så låt berättelserna flöda, tala från hjärtat och låt oss skapa en plats där allas röster är viktiga. Gör dig redo att briljera!

Förfarande

Låt oss börja med en gruppdiskussion om mångfald. Berätta hur dina erfarenheter har formats av din bakgrund, och låt oss fira den rikedom som var och en av er bidrar med till denna fantastiska grupp.

Nu är det din tur att briljera! Förbered ett 3-5 minuter långt tal om en personlig upplevelse som speglar din identitet, bakgrund eller kultur. Fundera på vad du vill att andra verkligen ska förstå om din unika resa.

När det är din tur, tala från hjärtat. Det här är en säker och respektfull plats där du kan dela med dig av din historia, och vi lyssnar!

Efter varje tal öppnar vi upp för en kort frågestund eller diskussion. Låt oss öva på att lyssna aktivt och fördjupa oss i en respektfull dialog.

Låt oss avsluta med att prata om kraften i olika röster och perspektiv. Att tala inför publik handlar inte bara om att prata, det är ett kraftfullt verktyg för att dela med sig av dessa röster. Din berättelse är viktig, och tillsammans skapar vi en plats där allas röster inte bara hörs utan också hyllas. Gör dig redo att påverka!

"Perspektivförskjutning" Debattövning

Gör dig redo för en spännande övning som är utformad för att öka din förståelse för olika perspektiv och förbättra dina färdigheter i att tala inför publik. Vi dyker ner i en strukturerad debatt om ett ämne som kretsar kring mångfald och inkludering.

Målet här är inte bara att argumentera utan att utforska olika synvinklar, bredda din förståelse och finslipa dina färdigheter i att tala övertygande.

Så gör dig redo för en intellektuell kraftmätning där dina ord inte bara kommer att uttrycka dina tankar utan också bidra till en djupare förståelse av olika perspektiv. Låt debatterna börja!

Innan vi dyker ner i denna spännande debatt, låt oss prata om konsten att debattera. Det är som ett strukturerat spel där vi utforskar olika perspektiv på ett ämne som rör mångfald och inkludering. Först och främst är det viktigt att bygga upp argument, och respekt, tillsammans med aktivt lyssnande, är vår ledstjärna.

Nu delar vi upp oss i två lag - Lag För och Lag Mot. Varje lag kommer att ta ställning till ett förutbestämt ämne som "Alla skolor bör införa obligatoriska lektioner om kulturell mångfald." Låter intressant, eller hur?

Ta dig tid att förbereda dina argument. Tänk igenom ämnet ur olika synvinklar och formulera dina ståndpunkter tydligt och övertygande.

Nu är det dags för showtime! Varje team får sin stund att presentera argument och motargument. Kom ihåg att hålla det respektfullt och fokuserat på ämnet.

Efter debatten samlas vi för en gruppdiskussion. Dela med dig av vad du har lärt dig om ämnet och din erfarenhet av att tala inför publik.

När vi avslutar kan du tänka på att offentliga tal och debatter inte bara handlar om att vinna utan också om att förstå och uttrycka olika perspektiv. Vi skapar ett utrymme för mer inkluderande samtal. Gör er redo att göra era röster hörda!

Skrivarverkstad "Röster för förändring"

I den här workshopen dyker vi ner i ett uppdrag: att hjälpa dig att sätta ord på dina tankar, idéer och erfarenheter om sociala frågor, mångfald och inkludering. Det handlar om att uttrycka din röst och stärka din skrivförmåga!

Se det som en plattform bara för dig. Vi vill höra vad du har på hjärtat, lära oss om dina unika erfarenheter och utforska sociala frågor tillsammans genom att skriva.

Så gör dig redo att släppa loss din kreativitet, sätt pennan till papperet (eller fingrarna till tangentbordet) och låt oss göra dina röster hörda på ett sätt som verkligen glänsar!



Förfarande

Låt oss först ha en gruppdiskussion. Berätta hur dina erfarenheter formas av din bakgrund, vilket gör vår grupp unikt rik och levande.

Nu är det du som står i rampljuset. Förbered ett 3-5 minuter långt tal om en personlig upplevelse som speglar din identitet, bakgrund eller kultur. Fundera på vad du vill att andra verkligen ska förstå om din otroliga resa.

När det är dags för dig att glänsa delar du med dig av ditt tal till gruppen. Detta är en säker och respektfull plats för dig att låta din berättelse utvecklas.

Efter varje tal öppnar vi upp för frågor och diskussion. Låt oss öva på att lyssna aktivt och fördjupa oss i en respektfull dialog.

Låt oss avsluta med att prata om kraften i olika röster och perspektiv. Att tala inför publik är vårt verktyg för att förstärka dessa röster och få en positiv inverkan. Gör dig redo att dela med dig, lyssna och fira det unika som var och en av er tillför vår fantastiska grupp!

Rollspelsövning "Att gå i en annans skor"

Vad är målet? Öva på att uttrycka dina åsikter, öka din empati och fördjupa dig i olika scenarier. Det här är din trygga plats för att förstå olika perspektiv och träna problemlösningssmusklerna, särskilt när det gäller sociala och mångfaldsrelaterade frågor.

Gör dig redo att kliva in i olika karaktärers skor, utforska olika synvinklar och vässa din empatiska förmåga. Det är inte bara ett spel - det är en resa mot att förstå och påverka världen omkring dig på ett positivt sätt.

Så är du redo att ta dig an olika roller och bredda ditt perspektiv? Låt oss dyka in och göra detta till ett lärorikt äventyr!



Förfarande

Gör dig redo för en spännande resa in i rollspelet. Vi spelar inte bara - vi dyker ner i scenarier för att förstå, känna empati, lösa problem och kommunicera effektivt.

Låt oss bilda små grupper. Varje grupp får ett scenario - det kan vara ett lokalt problem, en global fråga eller en helt fiktiv situation. Dessa scenarier är komplexa och fyllda av olika perspektiv, så gör er redo för en rejäl diskussion och problemlösning.

Var och en av er får en roll i gruppens scenario - kanske en samhällsledare, en aktivist, en politiker eller en lokal invånare. Du har din egen synvinkel och dina egna intressen att företräda.

Ta dig tid att diskutera och förbereda ditt rollspel. Sätt er in i rollpersonens situation, förstå dennes perspektiv och uttryck er ståndpunkt.

Nu är scenen er! Varje grupp framför sitt rollspel, och alla andra tittar uppmärksamt på. Låt oss aktivt observera, överväga olika perspektiv och njuta av showen!

Efter varje föreställning har vi en debriefingsession. Vi pratar om de olika perspektiv, problemlösningstekniker och kommunikationstekniker som använts. Det handlar inte bara om akten, utan också om de insikter du får.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Ö P P N A U T B I L D N I N G S R E S U R S E R

4.6 Unga människor som berättare

www.wellhooody.eu



Co-funded by
the European Union

"Unga människor måste få göra sina röster hörda i alla lägen. Vi kan inte vara passiva deltagare i samtalen om vår framtid. Vi måste bli aktiva och skapa framtiden så som vi vill ha den."

EDEM AGBANA



Ungdom för förändring



[Home](#) [About](#) [Partners](#) [Resources](#) [News](#)

WELCOME TO YOUTH FOR CHANGE!

Young European Storytellers for Social Change (YOUTH FOR CHANGE) will upskill youth leaders empowering them with new knowledge and practical training resources to help young people put technology and digital stories to good use. Our goal is to empower young people (15-24 years) to become active, empowered digital citizens capable of advancing strong social change missions online.



Young European Storytellers for Social Change (YOUTH FOR CHANGE) kommer att ge ungdomsledare nya kunskaper och praktiska utbildningsresurser för att hjälpa ungdomar att använda teknik och digitala berättelser på ett bra sätt. Projektets mål är att ge unga människor (15-24 år) möjlighet att bli aktiva, handlingskraftiga digitala medborgare som kan främja starka uppdrag för social förändring online.

<https://youthforchange.eu/>

Youth for Change-projektet i korthet

Resurspaket för lärande:

- Din digitala workshop för att bli tekniskt kunnig och en bra historieberättare.

Verktygslåda för teknik:

- En upptäcktsfärd bland de bästa tekniska verktygen för digital storytelling.

App för utbyte av berättelser:

- Din scen för att visa upp vad du har lärt dig och påverka världen med dina berättelser!

Gör dig redo för ett tekniskt äventyr där du blir ett proffs på storytelling och gör en positiv förändring i världen. YOUTH FOR CHANGE handlar om dig, dina idéer och de kraftfulla historier du kommer att berätta!



Gå med i en plattform för unga aktivister med Europaparlamentet

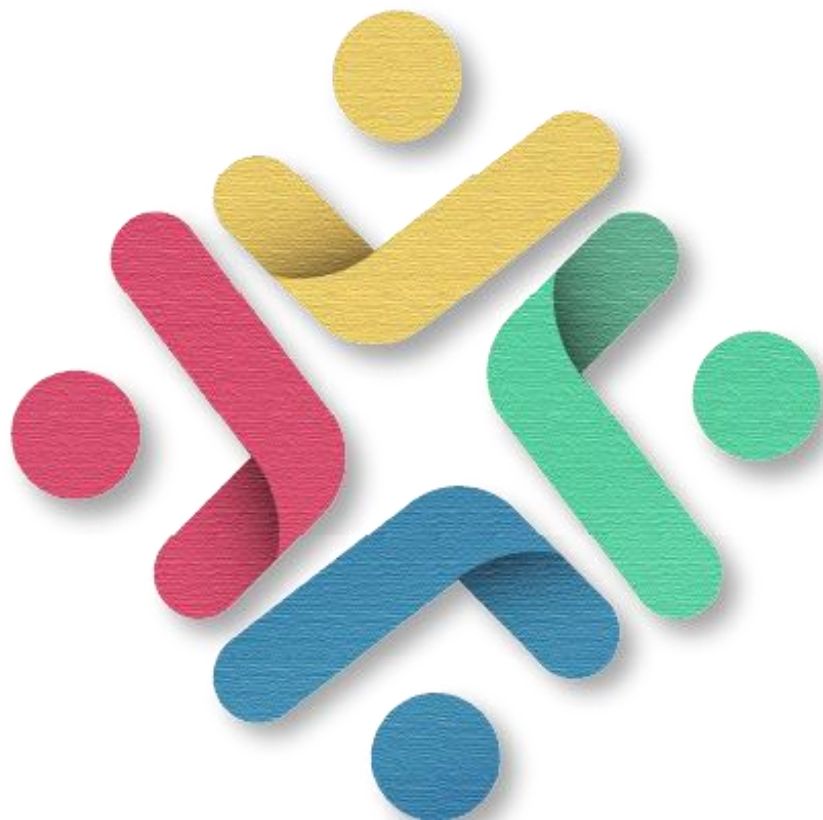
Så här kan den hjälpa dig att engagera dig:

1. **Få kontakt med andra:** Du kommer att träffa andra unga aktivister som bryr sig om viktiga frågor, precis som du gör.
2. **Uttryck dina idéer** om saker som är viktiga för dig.
3. **Lär dig och utforska:** Tänk på Europaparlamentets plattform som en stor informationskälla. Genom att vara en del av den kan du lära dig mycket om olika ämnen som rör ungdomsaktivism.
4. **Arbeta tillsammans för förändring:** Du kan samarbeta med andra för att omsätta dina idéer i handling. Det är som att vara en del av en grupp som vill påverka världen i positiv riktning.

na åsikter räknas, och det är på den här plattformen du kan
din röst hörd!



Hur?
<https://together.eu/>



- En bättre framtid för Europa berör oss alla! De stora frågorna som global folkhälsa, planeten, säkerhet och mänskliga rättigheter kräver att vi arbetar tillsammans.
- Att agera för saker du bryr dig om gör inte bara skillnad utan ökar också deltagandet i den europeiska demokratin. Det är superenkelt, och även lite tid kan skapa en stor effekt.
- Nu är det dags att vara hoppfull och ambitiös, och viktigast av allt, nu är det dags att agera. Together.eu är en cool gemenskap för människor som tror på demokrati. När nästa val till Europaparlamentet närmar sig kopplar den samman människor från hela Europa för att dela kunskap, lära sig nya färdigheter och naturligtvis uppmuntra alla att rösta 2024.
- Är du redo att engagera dig? Ju fler som röstar, desto starkare blir vår demokrati! Registrera dig här och låt oss tillsammans göra en positiv förändring: <https://together.eu/>

Sammanfattning

I den här modulen har vi pratat om att **leda, förstå andra och vara engagerad**. Din identitet är kopplad till ditt samhälle, och verktyg för engagemang hjälper dig att göra din röst hörd. Att leva i mångfald är som att lägga till unika färger på en stor duk!

Vi gjorde övningar för att stärka din röst, lärde oss hur bra berättare du är och gav dig en möjlighet att delta i en stor plattform med Europaparlamentet. Varför det? För att dina idéer spelar roll på en större scen!

Kort sagt handlar dessa ämnen om att du ska ta ansvar, skapa vågor och visa världen vilka otroliga saker ungdomar kan göra!





Tack och
gratulationer.

Du har avslutat
den fjärde
modulen i
WELLHOODY-
kursen.

NÄSTA UPP: Modul 5
UTFORMA FRAMTIDEN TILLSAMMANS



www.wellhoody.eu