



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RESSOURCES ÉDUCATIVES LIBRES

MODULE 4

LA PARTICIPATION DES JEUNES

Comment s'engager dans votre communauté :
Se connecter, contribuer et se développer

www.wellhooody.eu



Cofinancé par
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenus responsables. 2021-2-SE02-KA220-YOU-000049948



SOMMAIRE



BIENVENUE	3
4.1 PROMOUVOIR LA PARTICIPATION ACTIVE DES JEUNES	5
4.2 LEADERSHIP, ENGAGEMENT ET PARTICIPATION DES JEUNES	15
4.3 IDENTITÉ PERSONNELLE ET ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE	21
4.4 OUTILS D'ENGAGEMENT	42
4.5 QUATRE EXERCICES SUR L'UTILISATION DE LA VOIX DES JEUNES	48
4.6 LES JEUNES EN TANT QUE CONTEURS	58

Bienvenue à WELLHOODY !

WELLHOODY vise à renforcer la communauté par le biais de l'apprentissage des jeunes. Il s'agit d'accepter nos différences et de faire en sorte que chacun se sente inclus et bien.

CE COURS

L'objectif de WELLHOODY ?

Permettre le BIEN-ÊTRE des jeunes, enraciné dans la diversité.

Lorsque les jeunes apprennent ce qu'est la force de la diversité, cela incite tous les membres de la communauté à travailler ensemble pour le bien-être de chacun et à se montrer plus tolérants et plus inclusifs.

Vous êtes prêt à vous lancer ?



Objectifs d'apprentissage

Dans ce module, les apprenants vont:

- Comprendre l'importance de la participation active des jeunes.
- Apprenez des stratégies pour inspirer et garantir une participation égale.
- Explorer divers modèles de leadership, d'engagement et de participation des jeunes.
- Relever les défis auxquels sont confrontés les jeunes immigrants en matière de participation.
- Définir et assumer des responsabilités de citoyen actif.
- Réfléchir à la relation entre l'identité personnelle et la participation à la vie de la communauté.
- Se familiariser avec les outils facilitant l'engagement efficace des jeunes.
- Reconnaître le pouvoir de la narration.
- Apprenez à rejoindre et à participer à des espaces d'activisme pour les jeunes.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RESSOURCES ÉDUCATIVES LIBRES

4.1 Promouvoir la participation active des jeunes

www.wellhooody.eu



Cofinancé par
l'Union européenne

Citoyenneté active

Imaginez que vous et vos amis appreniez d'une manière qui ne se limite pas aux livres et aux salles de classe. Il s'agit de se **plonger dans votre communauté**, de **comprendre ses défis** et de **trouver de vraies solutions**.

Cette méthode d'apprentissage revient à **transformer votre quartier** en une gigantesque salle de classe. Tu peux te salir les mains, utiliser des outils et comprendre comment les choses fonctionnent autour de toi. Mais ce qui est génial, c'est qu'il ne s'agit pas seulement de connaître des faits ; il s'agit de **comprendre comment toi et tes actions peuvent avoir un impact positif**.

Pourquoi est-ce si important pour vous, jeunes adultes ? Eh bien, c'est comme si vous vous entraîniez à devenir un **citoyen actif**. **Il ne s'agit pas seulement de faire partie de votre communauté ; il s'agit d'être quelqu'un qui s'en préoccupe activement, qui la comprend et qui fait quelque chose à son sujet.**

Vous pourriez explorer comment des choses locales, comme avoir des poulets ou une vieille voie de tramway, affectent votre communauté. Ce faisant, vous ne vous contentez pas d'apprendre pour le plaisir ; **vous vous préparez à faire la différence**. Cette façon d'apprendre vous aide à devenir quelqu'un qui n'est pas seulement conscient des problèmes locaux, mais qui est **prêt à agir pour faire de votre communauté** - et peut-être même du monde - un endroit meilleur. C'est comme si vous transformiez votre éducation en un super **pouvoir de changement positif** !



Promouvoir la participation active des jeunes

La participation active des jeunes signifie que vous êtes activement impliqués et que vous vous engagez à **faire bouger les choses**. C'est lorsque vous vous levez, que vous vous engagez et que vous agissez au sein de votre communauté et au-delà.

Qu'il s'agisse d'adhérer à des clubs, de faire du bénévolat, de s'exprimer sur des questions importantes, de travailler ensemble pour créer un changement positif, la participation active signifie que vous **prenez les devants** et que vous **faites entendre votre voix**. Il s'agit de **faire la différence**.



AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES

en augmentant la participation active des jeunes



Espace et participation pour tous

Vous donner **plus de poids** dans la prise de décision. Tout le monde sait que les jeunes sont importants pour la démocratie, mais parfois tes voix ne sont pas suffisamment entendues. Tu dois **avoir ton mot à dire** dans les décisions qui te concernent.



Sociétés inclusives

Veiller à ce que les **personnes issues de milieux divers** soient informées et aient accès aux processus de participation et de prise de décision.



Apprentissage de qualité

Garantir l'accès à la citoyenneté de l'éducation pour vous fournir des **connaissances solides** en matière de politique de la **démocratie** et des **droits de l'homme**, ce qui est également lié à l'importance de l'éducation et de la formation. à des expériences au sein de la communauté afin de **promouvoir l'activité la participation civile**.



Si vous êtes un jeune et que vous souhaitez stimuler la participation civique en participant à une conférence de la jeunesse en Europe, l'événement européen de la jeunesse (EYE) est une excellente opportunité. L'EYE rassemble des jeunes de toute l'Union européenne pour partager et façonner des idées sur l'avenir de l'Europe. Il s'agit d'une plateforme unique pour interagir avec des experts, des activistes, des personnes influentes et des décideurs.

Vous pouvez consulter leurs prochains événements et obtenir plus d'informations sur leur site web : [European Youth Event](#). Cet événement n'est pas seulement l'occasion de participer à des discussions importantes, mais aussi d'entrer en contact avec des personnes partageant les mêmes idées et d'élargir ses horizons.

Participez à ces activités :

DES IDÉES POUR UNE MEILLEURE EUROPE

Des milliers de jeunes ont déjà partagé leurs idées sur des sujets importants. Êtes-vous prêt à passer à l'étape suivante ? Rejoignez la conversation et aidez à construire un réseau de solutions ! [CLIQUEZ ICI](#)

YEUX LOCAUX

Les EYE locaux apportent l'expérience unique de l'EYE (European Youth Event) aux villes et régions d'Europe, offrant aux jeunes de tout le continent la possibilité de rencontrer d'autres jeunes, de s'inspirer mutuellement et d'échanger des idées avec des experts, des activistes et des décideurs.

[CLIQUEZ ICI](#)

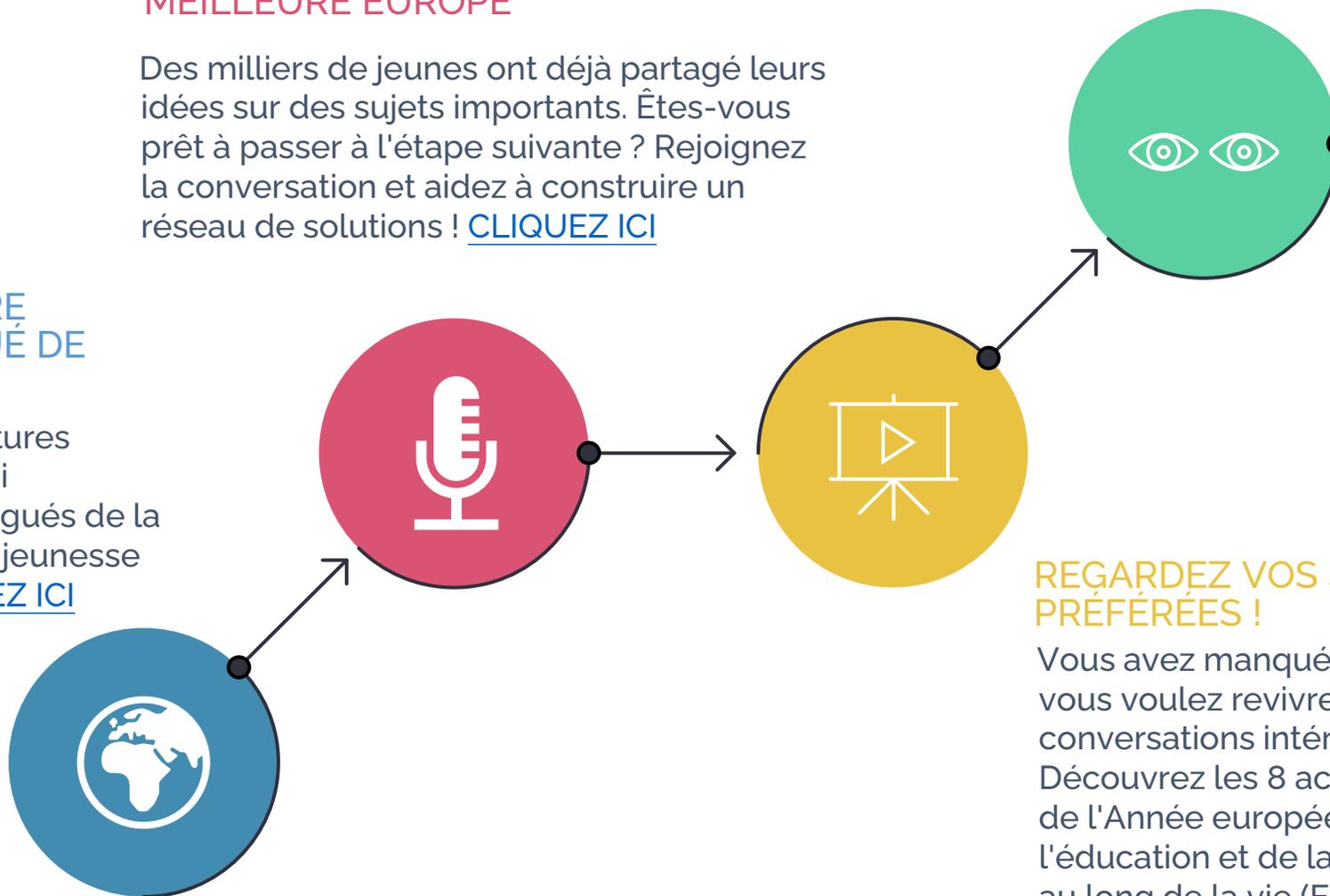
POSER SA CANDIDATURE POUR DEVENIR DÉLÉGUÉ DE L'UE À LA JEUNESSE

Suivre les appels à candidatures réguliers pour les jeunes qui participent en tant que délégués de la jeunesse et représentent la jeunesse nationale et de l'UE. [CLIQUEZ ICI](#)

REGARDEZ VOS SESSIONS PRÉFÉRÉES !

Vous avez manqué une session ou vous voulez revivre des conversations intéressantes ? Découvrez les 8 activités hybrides de l'Année européenne de l'éducation et de la formation tout au long de la vie (EYE2023).

[CLIQUEZ ICI](#)



Exemples de citoyenneté active :

1. Initiatives de nettoyage de la communauté :

1. Organiser ou participer à des événements de nettoyage pour embellir les espaces publics, les parcs ou les quartiers.
2. Mettre en place des programmes de recyclage et promouvoir la durabilité environnementale.

2. Campagnes de plaidoyer menées par les jeunes :

1. Lancer des campagnes sur des questions telles que le changement climatique, la sensibilisation à la santé mentale ou la réforme de l'éducation.
2. L'envoi de lettres ou de pétitions afin d'influencer les politiques ou les pratiques locales.

3. Bénévolat pour des causes locales :

1. En consacrant du temps et des efforts à des œuvres de bienfaisance, des banques alimentaires ou des refuges locaux.
2. Participer à des projets de service communautaire pour répondre à des besoins spécifiques, tels que l'aide aux personnes âgées ou le soutien à des initiatives éducatives.

4. Jardins communautaires et agriculture urbaine :

1. Collaborer avec les voisins pour créer des jardins communautaires.
2. Soutenir les initiatives qui promeuvent une production alimentaire durable et d'origine locale.

5. Participation active à la gouvernance locale :

1. Participer à des réunions publiques pour exprimer ses préoccupations et ses opinions.
2. Rejoindre des conseils de jeunes ou des comités consultatifs pour contribuer activement aux processus de prise de décision.

Exemples de citoyenneté active :

6. Programmes d'éducation et de mentorat :

1. Tutorat ou mentorat de pairs pour améliorer les possibilités d'éducation.
2. Mettre en place des programmes qui favorisent le développement des compétences et le partage des connaissances au sein de la communauté.

7. L'engagement civique à travers les médias :

1. Créer et partager du contenu sur les plateformes de médias sociaux pour sensibiliser aux questions sociales.
2. Lancer un bulletin d'information ou un blog pour informer les habitants des événements et des préoccupations locales.

8. Soutenir les entreprises locales :

1. Choisir de faire ses achats localement pour soutenir les petites entreprises et contribuer à l'économie locale.
2. Organiser des événements ou des campagnes qui mettent en lumière et promeuvent les entrepreneurs locaux.

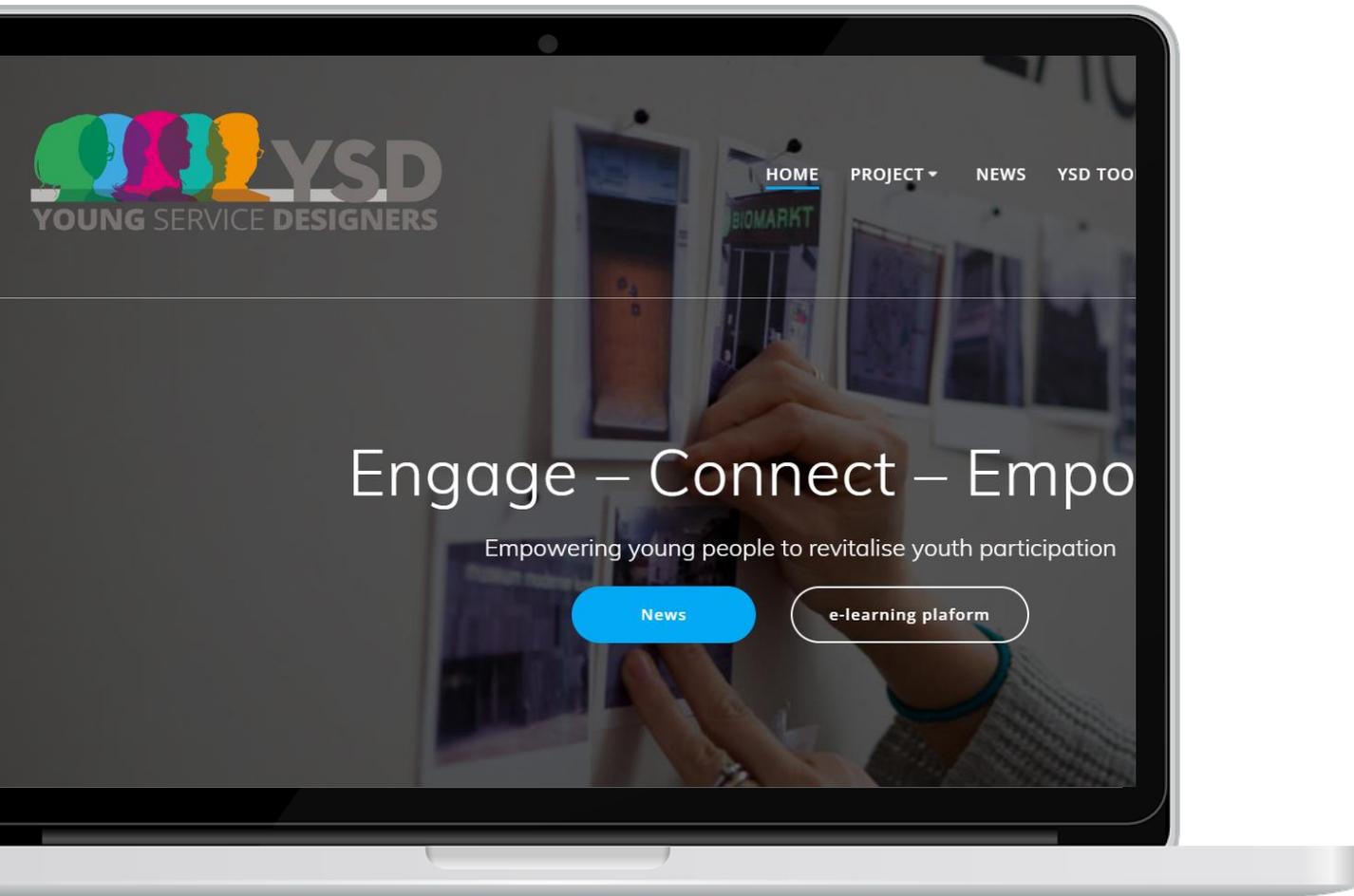
9. Préparation et réponse aux situations d'urgence :

1. Participer ou organiser une formation à l'intervention d'urgence au sein de la communauté.
2. Mettre en place des programmes de surveillance de quartier pour renforcer la sécurité de la communauté.

10. Promotion de la compréhension culturelle :

1. Organiser des échanges culturels pour favoriser la compréhension et l'appréciation.
2. Participer à des initiatives qui célèbrent la diversité et l'inclusion au sein de la communauté.

Jeunes créateurs de services



Le projet "[Young Service Designers](#)" (YSD) est une collaboration financée par le sous-programme "European Youth Together" (EYT) du programme ERASMUS+.

Le projet vise à **inciter les jeunes** à proposer des **solutions durables et innovantes pour leurs villes**, avec le soutien des administrations locales et des animateurs de jeunesse. Les animateurs de jeunesse expérimenteront de nouvelles méthodes pour susciter l'intérêt des jeunes pour la **citoyenneté active** et **stimuler leur désir de proposer des solutions** aux défis locaux.



Wellhoody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Jeunes créateurs de services

Les activités prévues visent à atteindre les résultats suivants :

Permettre aux jeunes de participer au processus décisionnel.

Améliorer la prise de décision.

Pour dynamiser les structures hyperlocales.

Améliorer les services dans l'ère post-COVID.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RESSOURCES ÉDUCATIVES LIBRES

4.2

Leadership, engagement et participation des jeunes

www.wellhooody.eu



Cofinancé par
l'Union européenne

Leadership, engagement et participation des jeunes

Il est important de prendre en compte le **rôle de différents facteurs**, tels que les relations, les attentes et les ressources, dans la création d'un environnement d'apprentissage positif pour le bien-être des jeunes, ainsi que dans l'établissement de relations de soutien avec vous et l'engagement de chacun d'entre vous dans le processus d'apprentissage.



Voir la vidéo : Le Congrès donne aux jeunes délégués l'occasion de parler de leurs projets



AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES

Grâce au leadership, à l'engagement et à la participation des jeunes



Leadership des jeunes

Ces programmes comprennent les voyages, les échanges interculturels, l'éducation en plein air, l'organisation d'événements, les sports, l'échange de connaissances entre générations, l'expérience professionnelle, la prise de parole en public et le développement des compétences de la vie courante.



Engagement

Lorsque les organisations communautaires et les agences gouvernementales vous impliquent activement dans leurs efforts, vous participez à des actions significatives et responsables qui conduisent à un changement social positif.



La participation

Vous faites tous partie intégrante du processus de planification, d'identification des besoins, de recherche de solutions, de mise en œuvre de programmes et de prise de décision au sein des organisations et des communautés.

Innovation et leadership, engagement et participation des jeunes



Technologie

En vous fournissant des outils essentiels, tels que des cours de langue, des cours d'informatique et des formations en leadership, pour vous permettre de poursuivre des études supérieures et d'autres programmes de développement humain.



Réseaux

Construire des réseaux solides de jeunes leaders qui continueront à collaborer les uns avec les autres et deviendront des leaders dans leurs communautés locales.



Programmes

Divers programmes et activités pour les jeunes afin d'encourager les nouvelles idées, les compétences commerciales et la croissance économique.

Étude de cas



Programme JEP

Le Programme international pour l'initiative des jeunes est une formation spéciale à l'entrepreneuriat social. Il s'agit d'un programme d'éducation complet qui aide les jeunes à devenir plus conscients du monde et plus autonomes sur le plan personnel.

L'objectif est de renforcer votre capacité à agir face aux défis mondiaux actuels. Âgés de 18 à 28 ans, 20 à 40 participants du monde entier vivent, apprennent et travaillent ensemble pendant 10 mois.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RESSOURCES ÉDUCATIVES LIBRES

4.3 Identité de soi et engagement communautaire

www.wellhooody.eu



Cofinancé par
l'Union européenne



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

L'identité de soi : Une définition simple

Qui sommes-nous ? C'est une question à laquelle nous sommes tous confrontés au moins une fois dans notre vie. Et elle n'est pas facile à traiter, car **notre identité se construit, se perd et se retrouve tout au long de notre vie.**

Vous êtes découragé ? Vous ne devriez pas l'être (sauf si vous avez déjà 90 ans, mais même dans ce cas, vous aurez trop d'expérience pour vous en préoccuper). Cela signifie que tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir.

L'identité de soi est essentiellement le concept que nous avons de nous-mêmes et les définitions que nous nous donnons en fonction du rôle ou de la position que nous occupons dans notre vie ou des comportements que nous adoptons régulièrement. Qu'est-ce que cela signifie ? Que nous nous attribuons des étiquettes : "créateur de tendances", "athlète", "enseignant", "mère", "activiste", etc.

Source : [Encyclopédie](#)

L'identité de soi dans le cas des migrants

Lorsqu'il s'agit d'immigrés, la question de l'identité personnelle devient plus complexe. L'idée de "d'où l'on vient" n'est plus très claire et il arrive que des jeunes ne s'identifient ni au pays d'accueil ni à leur pays d'origine.

Les concepts d'identité personnelle et de foyer sont étroitement liés. Pourquoi ? La recherche suggère que le foyer est l'endroit le plus proche du cœur d'une personne, où elle conserve son identité, son intégrité et son mode de vie. Dans le contexte des immigrants, le défi consiste à naviguer dans ce sentiment de soi et d'appartenance lorsque les notions traditionnelles de foyer et d'identité sont floues.

Source : www.psychologytoday.com





Source : [Freepik](#)



Source : [Freepik](#)



Genre

Les hommes considèrent souvent que la maison est liée à leur succès et à leurs réalisations. Pour les femmes, il s'agit plutôt d'un lieu de confort émotionnel et de protection. Ainsi, pour les hommes, le foyer est lié aux réalisations, tandis que pour les femmes, il s'agit de se sentir en sécurité et de bénéficier d'un soutien émotionnel.



Contexte culturel

Pour les migrants européens, l'installation économique peut se faire rapidement, surtout en ce qui concerne l'emploi et les finances. Toutefois, la rapidité de ce processus est également liée à la culture. En revanche, pour les minorités ethniques, le processus peut prendre plus de temps, mais il est moins influencé par des facteurs culturels.

Qu'est-ce que l'intersectionnalité et pourquoi est-elle importante ?



Pour en savoir plus :

<https://www.globalcitizen.org/en/content/what-is-intersectionality-explained/>

Autres facteurs

D'autres facteurs qui influencent l'identité personnelle peuvent être la religion, le niveau d'éducation, la maîtrise de la langue, l'éducation reçue dans le pays d'accueil, la formation de communautés dans le pays d'accueil et la flexibilité de la nouvelle communauté à absorber de nouveaux membres.



Source : www.freepik.es

Exercice : Intersectionnalité et identités culturelles

Objectif : promouvoir l'interculturalité critique et encourager la réflexion sur l'intersection des identités culturelles.

Matériel nécessaire : feuilles de papier, marqueurs et ruban adhésif



Divisons-nous en paires ou en **petits groupes** de 3 à 4 personnes.



Notez toutes les **identités culturelles** qui vous viennent à l'esprit : race, ethnie, nationalité, langue, religion, sexe, orientation sexuelle, classe sociale, capacités, etc.



Une fois que votre groupe a dressé une liste, lancez-vous dans une **discussion**. Explorez la façon dont ces identités se croisent et se chevauchent dans votre vie et celle des autres.



Réfléchir de manière critique aux privilèges et aux défis liés à chaque identité et à leur interaction.



Au bout de 15 à 20 minutes, **partagez vos réflexions** avec l'ensemble du groupe. Apprenons les uns des autres !



Nous terminerons par une discussion sur les raisons pour lesquelles la **reconnaissance de l'intersectionnalité des identités culturelles est cruciale**. Comment cela façonne-t-il notre compréhension de la diversité et de l'inclusion ? Préparez-vous à des conversations passionnantes !

Les jeunes s'engagent à vivre l'interculturalité

Le comité international de Festisol a choisi ce thème pour l'explorer tout au long de l'année 2022.

Voyons cela plus en détail :

- L'engagement des jeunes : comment le soutenir et le renforcer ?
- S'engager pour une interculturalité critique : au-delà du vivre ensemble ?
- Jeunesse antiraciste et engagée : révolution, renouveau ou prise de pouvoir ?

Source : [Ressources et réflexions sur l'axe 2022 : "Des jeunes engagés pour vivre l'interculturalité"](#), festival Solidarités 2022

S'engager pour une interculturalité critique : Au-delà du vivre ensemble ?

- L'**interculturalité critique** est le deuxième axe de Festisol 2022 et porte sur la **manière dont les différentes cultures se connectent**. Tout comme l'engagement des jeunes, il s'agit d'un sujet un peu complexe mais plein d'idées intéressantes.
- L'interculturalité consiste généralement à **célébrer les différences**, mais il existe une manière plus cool appelée l'**interculturalité critique**. Il s'agit d'examiner le pouvoir et de promouvoir une manière différente d'enseigner, en allant au-delà de la simple constatation des différences culturelles. Elle vise à changer notre société, en disant non à un mode de pensée occidental oppressif.
- Cette approche nous aide à **mieux comprendre la discrimination et le racisme** en **écoutant les expériences** de ceux qui les connaissent de première main. Elle remet en question nos pratiques en matière d'art, d'histoire et de transmission de nos luttes.
- Il ne s'agit donc pas seulement de célébrer les différences, mais aussi de **transformer notre société** et de **construire un avenir** qui intègre toutes sortes d'histoires, de cultures et d'identités.

Jeunesse antiraciste et engagée : révolution, renouveau ou prise de pouvoir ?

- Beaucoup de jeunes sont très engagés dans des démarches décoloniales, bousculant les luttes antiracistes françaises.
- Cette nouvelle génération modifie les slogans, le langage et la manière dont nous agissons. Dans de nombreux mouvements, en particulier ceux menés par des jeunes femmes, celles-ci sont à l'avant-garde des luttes antiracistes, comme la grande campagne contre le racisme et pour la solidarité.
- Certains sujets peuvent diviser, comme la non-mixité, le voile islamique ou l'appropriation culturelle, au sein des organisations antiracistes. Mais nous pensons que la diversité dans les luttes de jeunesse n'est pas un problème - c'est une étincelle pour des débats importants, qui rendent nos mouvements plus forts et plus progressistes.

Continuons à évoluer, à débattre et à apporter des changements positifs ensemble !

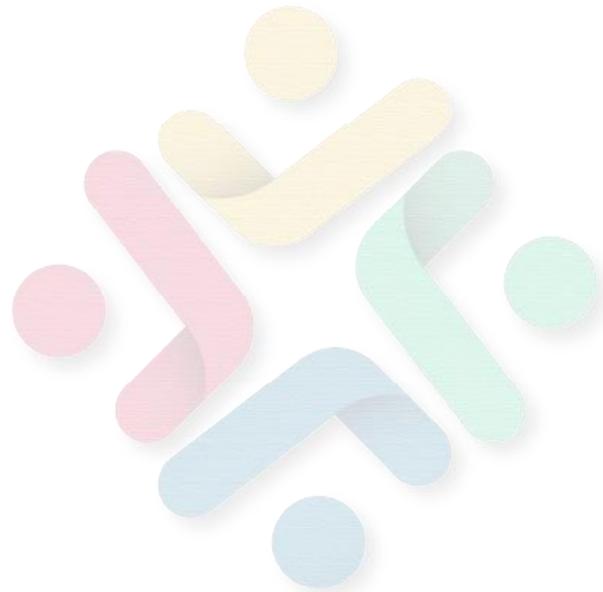
Source : [Ressources et réflexions sur l'axe 2022 : "Des jeunes engagés pour vivre l'interculturalité"](#), festival Solidarités 2022



Wellhoody

Wellbeing in Diverse Youth Communities

Ressources et références supplémentaires



"L'interculturalité dans l'éducation à la citoyenneté mondiale : le moment est-il venu de changer ?",
Cécile Giraud



Ressources et réflexions sur l'axe 2022 : "Des jeunes engagés pour vivre l'interculturalité", festival Solidarités 2022



POINTS DE
RÉFLEXION



Arrêtez-vous une minute, assimilez les informations,
suivez le diagramme et tirez vos conclusions !

Soyez honnête.
Vous serez le
seul à connaître
la réponse

Êtes-vous un migrant ?

Oui

Non

Votre identité est-elle liée à
votre pays d'accueil ?

Les migrants doivent-ils être
assimilés à la culture d'accueil ?

Oui

Non

Oui

Non

Qu'est-ce qui vous a aidé ?

Qu'est-ce qui vous
manque encore ?

Pourquoi pas ?

Que souhaiteriez-vous
améliorer dans votre
pays d'accueil ?

Que changeriez-vous
dans votre propre
comportement ?

Pourquoi ? Comprenez-vous
bien la différence entre
assimilation, inclusion et
intégration ?

Ce qui dépend d'eux

Qu'est-ce qui dépend de vous ?

Pourquoi pas ?

Quelle alternative
suggérez-vous ?

PENSEZ-Y !

- Les **migrations** et les **déplacements** sont aussi anciens que **l'histoire de l'humanité** (sinon les continents n'auraient pas été peuplés).
- Il est normal que les **gens recherchent de meilleures conditions de vie**. Cela n'a pas changé au cours des siècles.
- Étant donné que les gens continueront à se déplacer et à migrer, voici une autre idée ! Et si ce processus était considéré comme plus naturel, en particulier chez les jeunes ?
- Et si les jeunes migrants ou nés dans le pays connaissaient et appréciaient leur localité, ses histoires, ses bâtiments, ce qui la rend unique, et s'ils avaient le désir d'y appartenir, d'y contribuer et d'en faire partie ? N'est-ce pas ce que nous appelons la **citoyenneté active** ? L'ensemble de la communauté n'en bénéficierait-elle pas et le développement des jeunes ne s'en trouverait-il pas favorisé ?

Pourrions-nous nous mettre d'accord sur le fait qu'il s'agit d'une situation gagnant-gagnant ?



Dans le domaine de l'animation jeunesse, il existe de nombreuses façons d'aider les jeunes migrants et les jeunes locaux à se sentir intégrés.

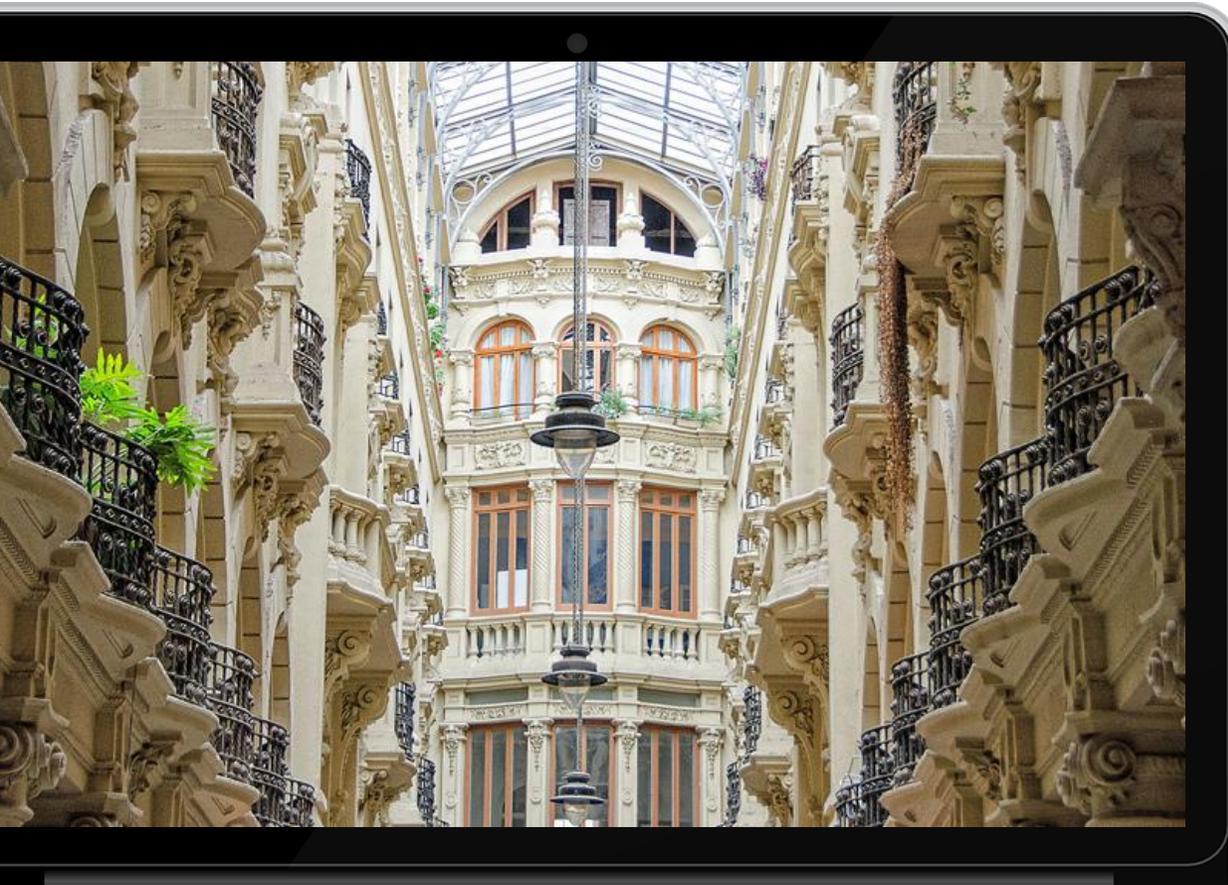
Nombre d'entre eux impliquent un **apprentissage informel**, couvrant plusieurs domaines à la fois :



Une méthodologie qui tient compte de tous ces éléments est la suivante:
L'éducation axée sur les lieux.

Sources : Zimmerman, H.T., Land, S.M. (2014) Facilitating Place-Based Learning in Outdoor Informal Environments with Mobile Computers. TechTrends, 58(1)

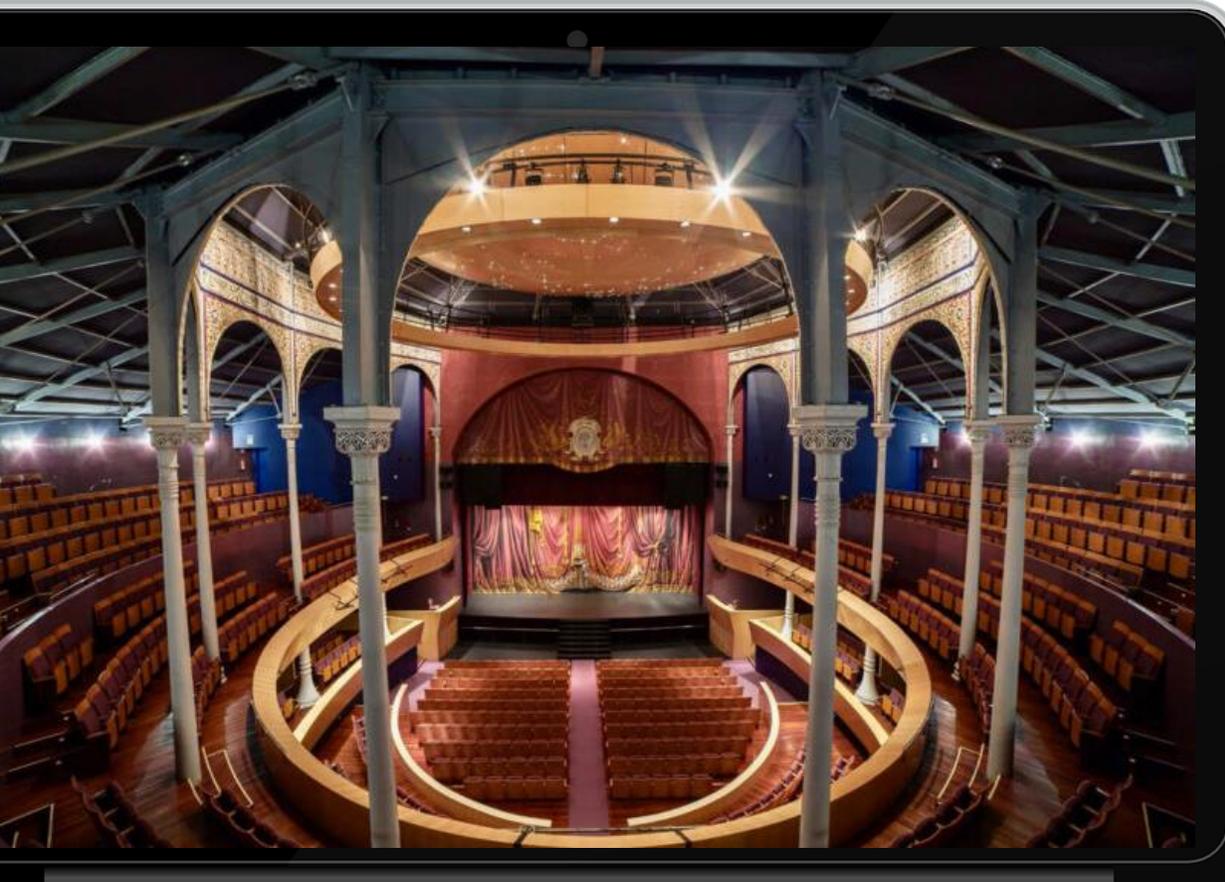
Sobel, D. (2004) Connecting Classroom and Community. Nature and listening 2004. www.koalacenter.org



Saviez-vous que l'éducation axée sur le lieu de résidence est un sujet d'actualité ?

- L'apprentissage basé sur le lieu est un **type d'éducation** qui implique les étudiants ou les participants dans des activités centrées sur les systèmes, les histoires et les interactions locales. L'objectif est de **rapprocher l'apprentissage de la vie quotidienne** (Zimmerman & Land, 2014).
- Lorsque les apprenants vivent des expériences pratiques ou concrètes, ils ont tendance à **tisser des liens plus étroits avec leur communauté**, à mieux apprécier le monde naturel et à devenir des citoyens plus actifs. En revanche, lorsque les citoyens s'engagent activement dans leur environnement, les communautés prospèrent et la qualité de l'environnement s'améliore (Sobel, 2004).

Donc, avec des mots simples :



Les jeunes migrants/natifs du pays en savent plus sur leur localité



Histoires, patrimoine, art, environnement, histoire, architecture, anecdotes



Ils font des activités dans ces domaines (visites, sports, chasse au trésor, etc.).



Ils s'amuse et apprennent davantage



Leur sentiment d'appartenance augmente et ils s'engagent dans d'autres activités.



Ils développent le désir de protéger et de s'engager dans des activités qui profitent à la communauté.



Amélioration de l'inclusion et du bien-être



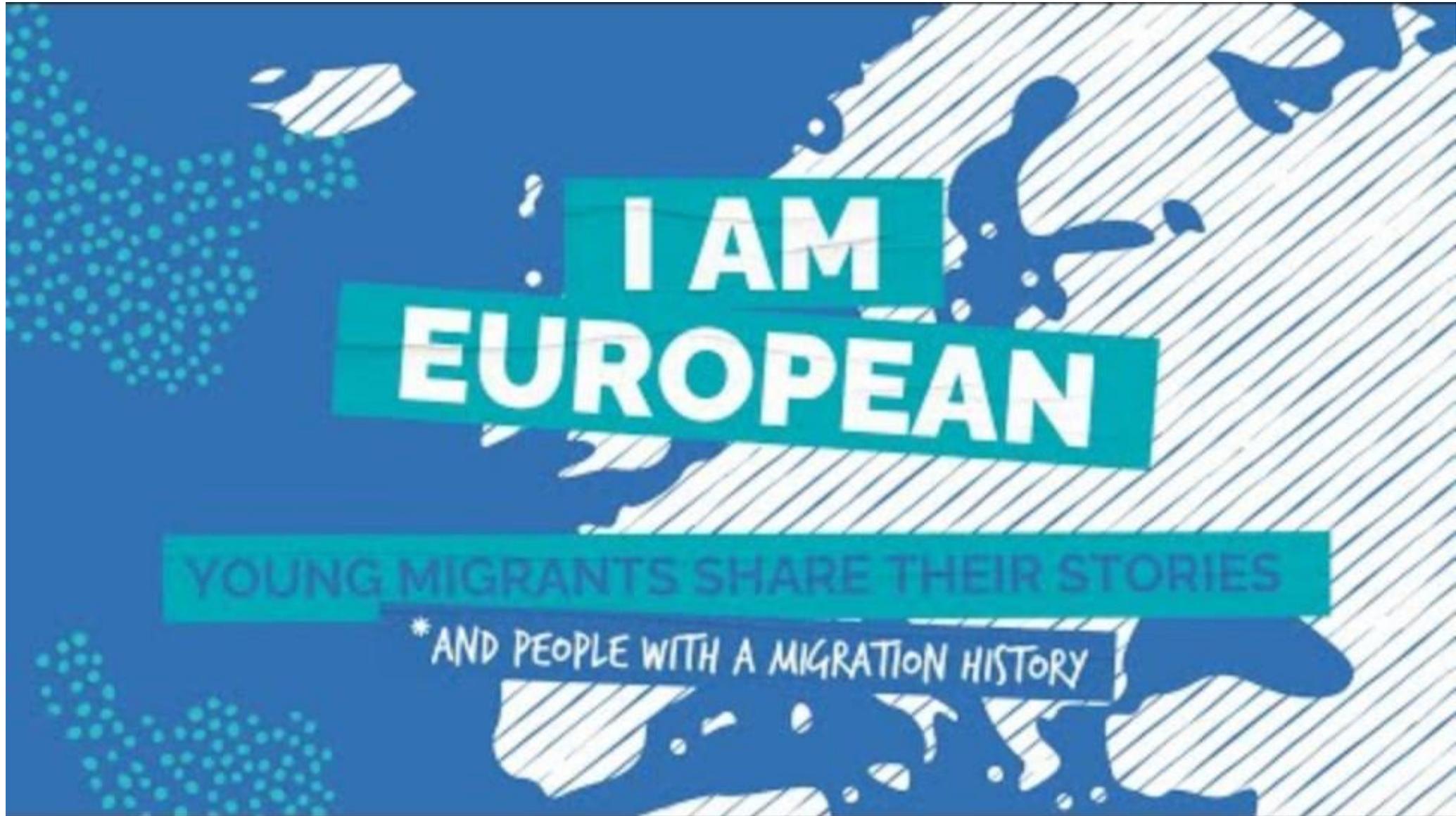
Pouvez-vous penser à trois activités basées sur le lieu ?

Patrimoine
culturel

Patrimoine
environnemental

Histoires
locales

VOIR LA VIDÉO : Je suis européen : de jeunes migrants racontent leur histoire





En tant que jeune immigré en Europe, vous avez plusieurs possibilités de participer et de vous engager dans votre communauté. Explorer les possibilités offertes par le portail européen de la jeunesse.

- Découvrez les diverses possibilités offertes aux jeunes immigrés en Europe.
- Accéder à des ressources telles qu'Erasmus+ pour les programmes d'échanges éducatifs et culturels.
- Participez à des activités communautaires et bénévoles pour créer des liens et apporter votre contribution.
- En savoir plus et trouver des opportunités sur le portail européen de la jeunesse : [Portail européen de la jeunesse](#).

S'engager dans des activités de jeunesse et de solidarité

Are you a
**change
maker** in
the youth
field?



Youth Partnership

Partnership between the European Commission
and the Council of Europe in the field of Youth



- Participer à des initiatives d'animation jeunesse axées sur l'intégration et l'inclusion.
- Rejoignez le Corps européen de solidarité pour des projets de bénévolat et de travail.
- Ces programmes contribuent à l'épanouissement personnel et à la compréhension des différentes cultures.
- Pour plus d'informations sur le travail de jeunesse et les activités de solidarité, consultez le site : [Partenariat Jeunesse du Conseil de l'Europe](#).

La ludification dans le travail de jeunesse pour l'inclusion des immigrants

Lorsque nous considérons les jeunes immigrants, il est important de développer leur savoir-être afin qu'ils puissent s'exprimer.

Le cours "*La gamification dans le travail de jeunesse pour l'inclusion des immigrants*" explore les immigrants dans l'UE, vérifie les programmes de travail de jeunesse et perfectionne les compétences non techniques par le biais du jeu.

Pourquoi est-ce crucial ? Parce qu'en affinant votre savoir-être, vous ne vous contentez pas de vous intégrer, vous amplifiez votre voix !

Prêt à plonger ? Consultez le site : <https://learning-youth-power.org/courses/gamification-in-youth-work-for-inclusion-of-immigrants/>.



Plongeons dans la participation active !

Vous êtes-vous déjà demandé comment plonger dans la participation active et avoir un impact réel ? Nous avons une **boîte à outils** pour vous, basée sur un guide de l'ONG E-Graine. Ce guide est votre **source d'inspiration** et **d'habilitation** pour vous impliquer dans différentes initiatives.

Tout d'abord, il explique pourquoi votre engagement est crucial. Attention au spoiler : il s'agit de **construire un monde inclusif, durable et équitable**. Plutôt génial, non ?

Le guide présente quelques outils et stratégies intéressants. Pensez à la narration, aux ateliers interactifs et au mentorat entre pairs. Ce ne sont pas que des mots à la mode ; ce sont les clés qui vous permettront de libérer votre motivation pour passer à l'action.

Alors, es-tu prêt à participer à quelque chose de plus grand ? Découvrez votre potentiel et faisons ensemble de ce monde un endroit encore meilleur !



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RESSOURCES ÉDUCATIVES LIBRES

4.4 Outils d'engagement

www.wellhooody.eu



Cofinancé par
l'Union européenne

2 outils pour renforcer l'engagement des jeunes

1. Méthodologie du "World Café" :

Imaginez l'ambiance d'un café, mais pour les idées ! Nous formons des petits groupes, chacun avec un animateur sympathique, qui discutent de différents thèmes. Vous passez d'un groupe à l'autre, rencontrez de nouveaux animateurs et poursuivez la discussion. Cela favorise la diversité des points de vue, l'écoute active et le dialogue respectueux. C'est comme une séance de brainstorming sous stéroïdes !

2. Budget participatif :

Vous avez toujours voulu avoir votre mot à dire sur l'affectation du budget communautaire ? Cet outil vous permet de le faire ! Par le biais de réunions, de plateformes en ligne ou d'autres moyens intéressants, vous pouvez décider de la manière dont une partie du budget local est dépensée. Il ne s'agit pas seulement de prendre des décisions, mais aussi de vous donner les moyens de jouer un rôle actif et d'avoir un impact direct sur la communauté. En outre, la transparence et la responsabilité des autorités locales sont ainsi assurées, ce qui favorise la collaboration au sein de la communauté.

Maintenant, nous voulons vous entendre ! Comment souhaitez-vous vous impliquer dans votre communauté ? Avez-vous l'impression que votre voix n'est pas suffisamment entendue ? Faites-nous part de vos réflexions sur la manière dont les choses pourraient s'améliorer et sur les outils qui vous conviendraient le mieux. Que signifie pour vous participer activement à la société ? Entamons une conversation qui suscite le changement !

Jeu "étincelles d'idées"

Objectif : encourager les jeunes à faire preuve de créativité et à trouver des idées novatrices pour des projets ou des événements communautaires.

Matériel nécessaire : papier et stylos



Divisons-nous en **petites équipes** de 3 à 4 personnes. Chaque équipe dispose d'une feuille de papier et d'un stylo ou d'un crayon de confiance. Nous disposons de 10 à 15 minutes.



Votre mission ? **Trouver des idées** géniales pour un projet ou un événement communautaire dans votre région.



Nous parlons ici de **créativité débridée**, alors sortez des sentiers battus !



À la fin du temps imparti, chaque équipe doit partager ses **trois meilleures idées** avec l'ensemble du groupe.



L'**ensemble du groupe** vote ensuite sur la meilleure idée de chaque équipe.



L'idée de l'équipe gagnante peut ensuite être développée et éventuellement **transformée en un véritable projet** ou événement communautaire.



Pourquoi la participation des jeunes est-elle essentielle ?



Jahkini Bisselink est la jeune ambassadrice néerlandaise des Nations unies, qui représente tous les jeunes. Jakhini comble le fossé entre les jeunes et la politique, en luttant pour que leur voix soit entendue dans les prises de décision nationales et internationales. Jahikini nous fait part de sa perception des raisons pour lesquelles la participation des jeunes est importante.

Son message principal et son souhait sont les suivants : **"Prendre les jeunes au sérieux et leur donner les moyens de le faire"**.

Bonnes pratiques

[Le Parlement européen des jeunes \(PEJ\)](#) est un formidable **outil d'engagement** pour les jeunes en France. Ce projet éducatif non partisan et indépendant vise à **promouvoir la citoyenneté active** et la **compréhension entre les jeunes Européens** par le biais de débats et d'échanges interculturels.

Le PEJ France organise de nombreux événements chaque année. Des sessions régionales aux sessions nationales et internationales, des jeunes de différents pays se réunissent pour se plonger dans des discussions et proposer des solutions à des problèmes concrets. Ces sessions comprennent des débats, des simulations et des ateliers visant à développer l'esprit critique, la prise de parole en public et le leadership.

Imaginez que vous fassiez partie de quelque chose qui dépasse les frontières, où votre voix compte dans l'élaboration de solutions aux défis d'aujourd'hui. C'est la raison d'être du PEJ : faire de vous une **force de réflexion critique et de leadership**.



Ressources et références supplémentaires

[Boîte à outils pour la participation des jeunes](#), SALTO



["Outil d'implication"](#), association e-Graine



[Entre renouvellement des instances de gouvernance et émergence de dynamiques organisationnelles autonomes : comment les jeunes issus de l'immigration subsaharienne peuvent-ils s'engager dans les associations ?](#) ", Rapport du ministère français en charge de la jeunesse, 2016.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RESSOURCES ÉDUCATIVES LIBRES

4.5 Quatre exercices sur l'utilisation de la voix des jeunes

www.wellhooody.eu
u



Cofinancé par
l'Union européenne

4 exercices sur l'utilisation de la voix des jeunes



1. Exercice d'expression orale "*L'histoire de ma vie*"
2. Exercice de débat "*Changement de perspective*"
3. Atelier d'écriture "*Voix du changement*"
4. Exercice de jeu de rôle "*Se mettre dans la peau de quelqu'un d'autre*"

1

"L'histoire de ma vie" Exercice de prise de parole en public

L'objectif ? Aider chacun d'entre vous, d'origines diverses, à trouver sa voix en partageant ses histoires uniques.

Il ne s'agit pas seulement de parler en public ; c'est aussi l'occasion de renforcer votre confiance en vous tout en favorisant l'empathie et la compréhension entre vos pairs.

Considérez-le comme votre moment sous les projecteurs, une chance d'exprimer ce qui fait de vous, eh bien, VOUS ! Nous sommes là pour vous encourager et, à la fin, nous aurons tous appris à mieux nous connaître.

Alors, laissez couler ces histoires, parlez avec votre cœur et créons un espace où la voix de chacun compte. Préparez-vous à briller !

1

Procédure

Commençons par une discussion de groupe sur la diversité. Racontez comment vos expériences sont façonnées par vos origines et célébrons la richesse que chacun d'entre vous apporte à ce groupe formidable.

Maintenant, c'est à vous de briller ! Préparez un discours de 3 à 5 minutes sur une expérience personnelle qui reflète votre identité, vos origines ou votre culture. Réfléchissez à ce que vous voulez que les autres comprennent vraiment de votre parcours unique.

Quand c'est votre tour, parlez avec votre cœur. Il s'agit d'un espace sûr et respectueux où vous pouvez partager votre histoire, et nous sommes tout ouïe !

Après chaque discours, nous ouvrirons la voie à une rapide séance de questions-réponses ou à une discussion. Pratiquons l'écoute active et plongeons dans un dialogue respectueux.

En guise de conclusion, parlons du pouvoir de la diversité des voix et des points de vue. Parler en public, ce n'est pas seulement parler ; c'est un outil puissant pour partager ces voix. Votre histoire est importante et, ensemble, nous créons un espace où la voix de chacun n'est pas seulement entendue, mais célébrée.

Préparez-vous à avoir un impact !

"*Changement de perspective*" Exercice de débat

Préparez-vous à un exercice passionnant conçu pour renforcer votre compréhension des différentes perspectives et améliorer vos compétences en matière de prise de parole en public. Nous allons nous plonger dans un débat structuré sur un sujet qui tourne autour de la diversité et de l'inclusion.

L'objectif n'est pas seulement d'argumenter, mais d'explorer différents points de vue, d'élargir votre compréhension et d'affiner vos compétences en matière d'expression orale persuasive.

Préparez-vous donc à un affrontement intellectuel où vos mots n'exprimeront pas seulement vos pensées, mais contribueront également à une meilleure appréciation des différentes perspectives. Que les débats commencent !

Procédure

Avant de nous plonger dans ce débat passionnant, parlons de l'art de débattre. Il s'agit d'un jeu structuré dans lequel nous explorons diverses perspectives sur un sujet lié à la diversité et à l'inclusion. Tout d'abord, il est essentiel de construire des arguments, et le respect, ainsi que l'écoute active, sont notre fil conducteur.

Maintenant, divisons-nous en deux équipes : l'équipe pour et l'équipe contre. Chaque équipe prendra position sur un sujet prédéterminé tel que "Toutes les écoles devraient mettre en place des cours obligatoires sur la diversité culturelle". Ça a l'air intéressant, non ?

Prenez le temps de préparer vos arguments. Examinez le sujet sous différents angles et articulez vos points de vue de manière claire et convaincante.

Maintenant, c'est l'heure du spectacle ! Chaque équipe a le temps de présenter ses arguments et ses réfutations. N'oubliez pas de rester respectueux et de vous concentrer sur le sujet.

Après le débat, nous nous réunirons pour une discussion de groupe. Partagez ce que vous avez appris sur le sujet et votre expérience de la prise de parole en public.

Enfin, réfléchissez comment l'art oratoire et le débat ne sont pas juste une question de victoire, mais aussi de compréhension de perspectives diverses. Nous créons un espace pour des conversations plus inclusives. Préparez-vous à faire entendre votre voix !

"Voix du changement" Atelier d'écriture

Dans cet atelier, nous nous donnons une mission : vous aider à mettre en mots vos pensées, vos idées et vos expériences sur les questions sociales, la diversité et l'inclusion. Il s'agit d'**exprimer votre voix** et de **renforcer vos compétences en matière d'écriture** !

Considérez-le comme une plateforme qui vous est réservée. Nous voulons savoir ce qui vous préoccupe, connaître vos expériences uniques et explorer ensemble le monde des questions sociales par le biais de l'écriture.

Alors, préparez-vous à **libérer votre créativité**, à mettre le stylo sur le papier (ou les doigts sur le clavier) et à faire entendre votre voix d'une manière qui soit vraiment brillante !



Procédure

Commençons par une discussion de groupe. Expliquez comment vos expériences sont façonnées par vos origines, ce qui rend notre groupe particulièrement riche et dynamique.

Les projecteurs sont braqués sur vous. Préparez un discours de 3 à 5 minutes sur une expérience personnelle qui reflète votre identité, vos origines ou votre culture. Réfléchissez à ce que vous voulez que les autres comprennent vraiment de vous.

Lorsque le moment est venu de briller, partagez votre discours avec le groupe. Il s'agit d'un espace sûr et respectueux dans lequel vous pouvez laisser votre histoire se dérouler.

Après chaque discours, nous ouvrirons la voie aux questions et à la discussion. Pratiquons l'écoute active et plongeons dans un dialogue respectueux.

En guise de conclusion, parlons du pouvoir de la diversité des voix et des points de vue. L'art oratoire est notre outil pour amplifier ces voix et avoir un impact positif. Préparez-vous à partager, à écouter et à célébrer le caractère unique que chacun d'entre vous apporte à notre formidable groupe !

"Se mettre dans la peau de quelqu'un d'autre" Exercice de jeu de rôle

L'objectif ? S'entraîner à exprimer son point de vue, renforcer son empathie et se plonger dans des scénarios variés. Il s'agit d'un espace sûr pour comprendre les différents points de vue et faire jouer ses muscles de résolution de problèmes, en particulier lorsqu'il s'agit de questions sociales et liées à la diversité.

Préparez-vous à entrer dans la peau de divers personnages, à explorer différents points de vue et à aiguiser vos capacités d'empathie. Il ne s'agit pas seulement d'un jeu, mais d'un voyage qui vous permettra de comprendre le monde qui vous entoure et d'avoir un impact positif sur lui.

Alors, êtes-vous prêt à accepter des rôles différents et à élargir votre perspective ? Plongeons dans l'aventure et faisons de cette expérience une aventure d'apprentissage !



Procédure

Préparez-vous à un voyage passionnant dans les jeux de rôle. Nous ne faisons pas que jouer ; nous nous plongeons dans des scénarios pour comprendre, faire preuve d'empathie, résoudre des problèmes et communiquer efficacement.

Formons des petits groupes. Chaque groupe reçoit un scénario - un problème local, une question mondiale ou une situation fictive. Ces scénarios sont complexes et ont différentes perspectives. C'est l'heure des discussions animées et de la résolution de problèmes.

Chacun d'entre vous a un rôle à jouer dans le scénario de votre groupe - il peut s'agir d'un dirigeant communautaire, d'un activiste, d'un politicien ou d'un résident local. Vous avez votre propre point de vue et vos propres intérêts à représenter.

Prenez le temps de discuter et de préparer votre jeu de rôle. Mettez-vous dans la peau de votre personnage, comprenez son point de vue et exprimez votre position.

Maintenant, c'est à vous de jouer! Chaque groupe joue son jeu de rôle et tous les autres observent attentivement. Observons activement, prenons en compte les différents points de vue et apprécions le spectacle !

Ensuite, nous nous plongerons dans une séance de débriefing. Nous parlerons des différentes perspectives, des approches de résolution de problèmes et des techniques de communication utilisées. Il ne s'agit pas seulement de l'acte, mais aussi des connaissances acquises.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RESSOURCES ÉDUCATIVES LIBRES

4.6

Les jeunes en tant que conteurs

www.wellhooody.eu



Cofinancé par
l'Union européenne

"Les jeunes doivent faire entendre leur voix à tout moment. Nous ne pouvons pas être des participants passifs aux conversations sur notre avenir. Nous devons être actifs et créer l'avenir tel que nous le souhaitons".

EDEM AGBANA



Jeunesse pour le changement



[Home](#) [About](#) [Partners](#) [Resources](#) [News](#)

WELCOME TO

YOUTH FOR CHANGE!

Young European Storytellers for Social Change (YOUTH FOR CHANGE) will upskill youth leaders empowering them with new knowledge and practical training resources to help young people put technology and digital stories to good use. Our goal is to empower young people (15-24 years) to become active, empowered digital citizens capable of advancing strong social change missions online.



Le projet Young European Storytellers for Social Change (YOUTH FOR CHANGE) vise à renforcer les compétences des jeunes animateurs en leur apportant de nouvelles connaissances et des ressources de formation pratiques pour aider les jeunes à faire bon usage de la technologie et des récits numériques.

L'objectif de ce projet est de permettre aux jeunes (15-24 ans) de devenir des **citoyens numériques actifs et autonomes**, capables de faire avancer des missions de changement social en ligne.

<https://youthforchange.eu/>

Le projet "Jeunesse pour le changement" en bref

Dossier pédagogique :

- Votre atelier numérique pour devenir un expert en technologie et un grand conteur.

Boîte à outils technologiques :

- Un voyage d'exploration des meilleurs outils technologiques pour la narration numérique.

L'application Story Exchange :

- Votre scène pour présenter ce que vous avez appris et avoir un impact sur le monde avec vos histoires !

Prépare-toi à une aventure technologique au cours de laquelle tu deviendras un pro de la narration et tu apporteras un changement positif dans le monde. **YOUTH FOR CHANGE**, c'est toi, tes idées et les histoires puissantes que tu raconteras !

Rejoindre une plateforme de jeunes activistes au Parlement européen

Voici comment elle peut vous aider à vous impliquer :

1. **Se connecter avec d'autres** : Vous rencontrerez d'autres jeunes militants qui, comme vous, se préoccupent de questions importantes.
2. **Exprimez vos idées** sur des sujets qui vous tiennent à cœur.
3. **Apprendre et explorer** : Considérez la plate-forme du Parlement européen comme une grande source d'informations. En y participant, vous pouvez apprendre beaucoup de choses sur différents sujets liés à l'activisme des jeunes.
4. **Travailler ensemble pour le changement** : Vous pouvez faire équipe avec d'autres personnes pour transformer vos idées en actions. C'est comme si vous faisiez partie d'un groupe qui veut avoir un impact positif sur le monde.

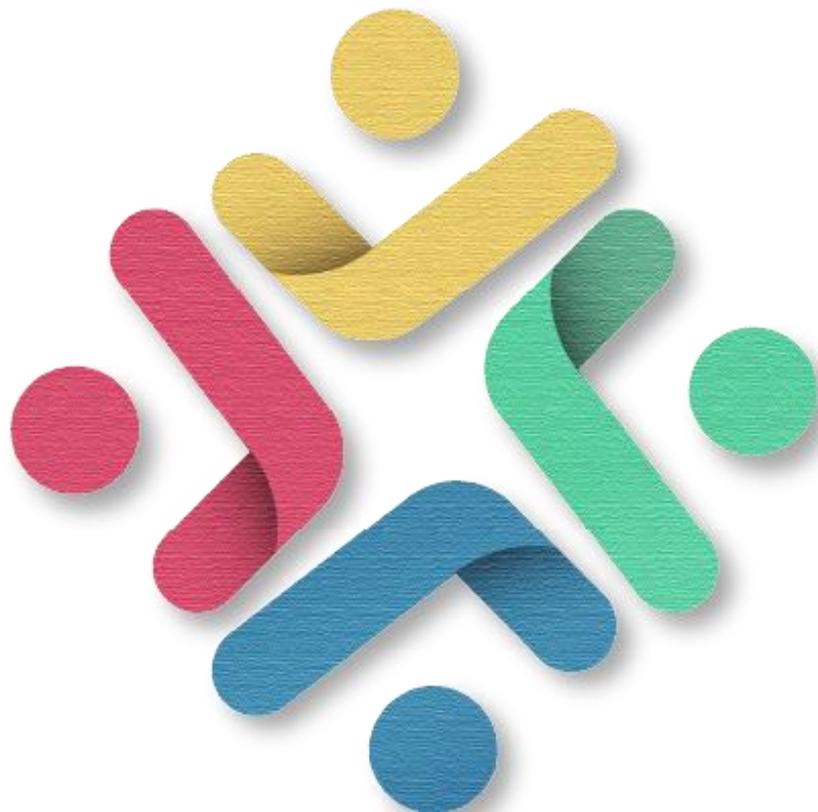
Vos opinions comptent, et c'est sur cette plateforme que vous pouvez faire entendre votre voix !





Comment ?

<https://together.eu/>



- Un meilleur avenir pour l'Europe nous concerne tous ! Les grandes questions telles que la santé publique mondiale, la planète, la sécurité et les droits de l'homme exigent que nous travaillions ensemble.
- Agir sur des sujets qui vous tiennent à cœur permet non seulement de faire la différence, mais aussi de renforcer la participation à la démocratie européenne. C'est très facile, et même un peu de temps peut avoir un impact important.
- Il est temps d'avoir de l'espoir et de l'ambition, et surtout, il est temps d'agir. **Together.eu** est une communauté sympathique de personnes qui croient en la **démocratie**. À l'approche des prochaines élections européennes, elle met en relation des personnes de toute l'Europe pour partager des connaissances, acquérir de nouvelles compétences et, bien sûr, encourager tout le monde à voter en 2024.
- Prêt à vous impliquer ? Plus les gens votent, plus notre démocratie se renforce ! Inscrivez-vous ici et changeons les choses ensemble : <https://together.eu/>

Résumé

Dans ce module, nous avons parlé du **leadership, de la compréhension des autres et de l'engagement**. Votre identité est liée à votre communauté et les outils d'engagement vous aident à vous exprimer. Vivre dans la diversité, c'est comme ajouter des couleurs uniques à une grande toile !

Nous avons fait des exercices pour renforcer votre voix, nous avons appris à quel point vous êtes de bons conteurs et nous vous avons donné l'occasion de rejoindre une grande plateforme avec le Parlement européen. Pourquoi ? Parce que vos idées comptent sur une plus grande scène !

En bref, ces thèmes vous permettent de prendre les choses en main, de faire des vagues et de montrer au monde entier ce que les jeunes peuvent faire d'incroyable !





Merci et félicitations.

Vous avez terminé le
quatrième module du
cours **WELLHOODY**.

SUIVANT : Module 5
CONCEVOIR L'AVENIR ENSEMBLE



www.wellhody.eu