



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

MÓDULO 5

DISEÑANDO

EL FUTURO JUNTOS

en comunidades diversas

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea



Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos. 2021-2-SE02-KA220-YOU-000049948



CONTENIDOS

BIENVENIDA	3
5.1 MENTORÍA	5
5.2 DESARROLLO JUVENIL POSITIVO	12
5.3 EMPRENDIMIENTO SOCIAL	23
5.4 DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL	29



Bienvenida a WELLHOODY

El objetivo de WELLHOODY es impulsar la comunidad mediante formación de los jóvenes. Se trata de aceptar nuestras diferencias y hacer que todos se sientan incluidos y bien.

ESTE CURSO

¿El objetivo de WELLHOODY?

Hacer posible el BIENESTAR de los jóvenes, enraizado en la diversidad.

Cuando los jóvenes aprenden la fuerza de la diversidad, esto inspira a todos los miembros de la comunidad a trabajar juntos por el bienestar de todo el mundo y a ser más tolerantes e integradores.

¿Estás preparado?



Objetivos de la formación

En este módulo, los alumnos:

1. Entenderán los fundamentos del Desarrollo Juvenil Positivo y por qué es crucial para liberar el potencial de los jóvenes.
1. Seguirán un proceso que les ayude a planificar y ejecutar programas eficaces alineados con objetivos más amplios.
1. Explorarán estrategias para el crecimiento personal y profesional en el ámbito del trabajo con jóvenes, haciendo hincapié en el aprendizaje continuo.
1. Participarán activamente en iniciativas comunitarias para empoderar a los jóvenes, abordando sus necesidades y retos únicos.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

5.1 Mentoría

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea

Mentoría

- Tener un mentor es como tener un arma secreta para desarrollar tus habilidades. Imagínate tener a alguien con experiencia dispuesto a compartir trucos contigo. Un mentor es algo más que un guía: es tu pase entre bastidores hacia el éxito.
- Piensa en ellos como tus impulsores personales de conocimientos. Están ahí para ayudarte a mejorar tus habilidades, aconsejarte cuando no estés seguro y apoyarte hasta que alcances tus objetivos. Es como tener tu propio escuadrón de superhéroes para el crecimiento personal y profesional. Los mentores son como los superhéroes de las habilidades: te ayudan a aprender cosas nuevas, aumentan tu motivación y ponen de relieve puntos fuertes de los que quizá no eras consciente. ¿Y lo mejor? Te cubren las espaldas pase lo que pase.
- Pero hay más. Tener un mentor no es sólo cuestión de habilidades, sino también de tener un modelo a seguir en la vida real. Alguien que te inspire y te apoye, guiándote por el camino del éxito como un GPS personal.

Mejorar el Bienestar de Los Jóvenes a través de Modelos de Conducta

Los modelos positivos de conducta sirven como guía en la vida real. No sólo te muestran el camino, sino que también suponen un valioso mapa del tesoro hacia el éxito. ¿Cómo lo consiguen? Poseen algunos rasgos notables:

- 1. Dedicación a la comunidad** - Su modelo de conducta se asemeja a un defensor de la comunidad, siempre dispuesto a mejorar las circunstancias de todos y todas. Se comprometen a hacer de la comunidad un lugar mejor.
- 1. Apoyar a los demás** - Los mejores modelos de conducta consisten en aceptar a las personas tal como son. Sin juicios y con actitud positiva y comprensión.



Mejorar el Bienestar de Los Jóvenes a través de Modelos de Conducta

3. **Inspira a los demás** - ¿Alguna vez te has encontrado con alguien que simplemente te motiva a dar lo mejor de ti mismo/a? Ese es un ejemplo de modelo de conducta que te anima a llegar a lo más alto.
3. **Valores claros** - Los modelos de conducta poseen un conjunto claro de valores que les guían. Es como tener una brújula moral que siempre apunta a hacer lo correcto.
3. **Afrontar los retos** - La vida presenta obstáculos a todo el mundo, pero tu modelo de conducta sabe sobreponerse y superarlos. Demuestran que ninguna situación es inmanejable.

Recibir Mentoría

Aprovecha la inestimable orientación de un mentor, un compañero inquebrantable en tu búsqueda de crecimiento personal. A continuación, te explicamos por qué contar con un mentor te asegura un gran desarrollo personal, académico y profesional:



Apoyar el crecimiento - Los mentores son firmes pilares de apoyo que fomentan tu desarrollo en diversos aspectos de la vida. Su papel va más allá de la orientación; suponen una ayuda esencial para tu evolución.



Fijar objetivos - Imagina a un mentor trabajando activamente contigo para definir y alcanzar objetivos significativos, yendo más allá de lo habitual para mejorar tu trayectoria. Tu mentor, un socio o socia estratégico, desempeña un papel clave en el éxito de tus aspiraciones.



Fuente de conocimiento - Los mentores poseen una gran cantidad de conocimientos prácticos y aportan valiosas ideas en diversas situaciones. A la hora de afrontar decisiones o retos difíciles, tu mentor o mentora actúa como guía, ofreciendo consejos prácticos basados en la experiencia de la vida real.



Abierto a la escucha - Tu mentor o mentora escucha activamente, creando una atmósfera de apoyo para que puedas expresar tus pensamientos e ideas. También aporta comentarios constructivos para ayudarte en tu crecimiento personal y profesional.

Estudio de caso

Mentor Suecia



- Mentor Suecia es una organización que se compromete a fomentar el desarrollo saludable de los jóvenes. Ofrecen programas de tutoría para jóvenes de 13 a 17 años, en los que los mentores actúan como modelos de conducta y proporcionan el apoyo necesario.
- La organización se centra en medidas preventivas contra los problemas de salud y la exclusión social.
- Con un equipo de 25 miembros en Estocolmo, Gotemburgo y Malmö, Mentor Suecia colabora con entidades y empresas locales para lograr un mayor impacto.
- Los miembros del equipo, con experiencia variada en trabajo social, educación, etc., comparten el objetivo de defender los derechos de los jóvenes y su participación en la sociedad.

” We don't talk a lot about being a role model, but my mentor shows what a role model is just by being themselves.

Individual Mentoring Youth

Encuentra a tu mentor

Estas iniciativas ofrecen diversas formas de apoyo y oportunidades de desarrollo a los y las jóvenes de toda Europa, centrándose en la mentoría, el desarrollo profesional y la capacitación.

Link	Nombre de la iniciativa	Breve Descripción
European Mentoring Summit 2022	European Mentoring Summit 2022	Una cumbre que contribuye al Año Europeo de la Juventud y se centra en la mentoría de jóvenes europeos/as. Ofrece oportunidades para adquirir conocimientos, desarrollo profesional y compromiso cívico.
Mentoring Europe	Mentoring Europe	Una iniciativa centrada en el desarrollo de la evaluación de la calidad y las normas para la tutoría, la conexión de la investigación y la práctica, y el impacto de la mentoría en el desarrollo social y económico en Europa.
House of Mentors	House of Mentors	Una red de mentores de toda Europa que apoya a los/as estudiantes y sus ideas. Se centra en el apoyo personal y sostenible, la organización de concursos y las presentaciones para mentores, alumnos y patrocinadores.
Mentor International Youth Academy	Youth Academy	Un programa de Mentor International y TUI Care Foundation, que ofrece un mentorías en grupo de un año de duración en Alemania, Jordania y Suecia. Su objetivo es apoyar a jóvenes provenientes de comunidades vulnerables en el desarrollo de sus habilidades profesionales y personales.





Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

5.2 Desarrollo Juvenil Positivo

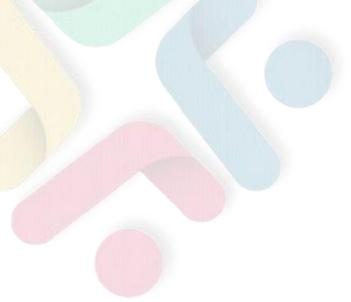
www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea

Un Futuro Juntos

- ✓ ¿Qué ocurre cuando todos y todas trabajamos juntos, mezclando nuestros puntos de vista y creando algo asombroso con la diversidad de nuestras voces? **Imagina un mundo en el que los talentos de cada persona se mezclen, creando un collage de ideas, culturas y sueños.** Este es el futuro que queremos construir. No se trata solo de aceptar nuestras diferencias, sino de convertirlas en un puzzle dinámico en el que cada pieza sea aún mejor.
- ✓ ¿Por qué juntos? Porque así surgen las grandes ideas. Piensa en tu grupo favorito: cada miembro aporta su sonido, pero cuando tocan juntos, es pura magia. Lo mismo ocurre en nuestros grupos.– **cada uno de nosotros y nosotras aportamos nuestra esencia a la mezcla.** ¿Cómo podemos hacer realidad este sueño? Conociéndonos, respetándonos y celebrando la diversidad que nos rodea.



¿Qué se puede hacer?



TRABAJO JUVENIL

- ✓ Refleja la diversidad en espacios seguros e inclusivos
- ✓ Fomenta una actitud abierta
- ✓ Sensibilización

COMUNIDAD

- ✓ Servicio y activismo
- ✓ Sentido de pertenencia
- ✓ Unidad/comunidad
- ✓ Seguridad para explorar y desarrollar todo tu potencial

Contexto (espacio creado para la participación de los jóvenes y reconocimiento social asociado, valores personales/familiares, situación externa, injusticia social).

JUVENTUD

COMUNIDAD

Acción (proyectos, voluntariado, campañas, movimientos)

- ✓ Bienestar
- ✓ Satisfacción
- ✓ Contacto social y apoyo social
- ✓ Sentido de pertenencia

Fuente: Harre, 2007



Fuente: [Freepik](#)



Fuente: [Freepik](#)

Tiempo para la reflexión

PUNTOS DE REFLEXIÓN



- ✓ ¿Se te ocurren intervenciones comunitarias en las que hayas participado?
- ✓ ¿Por qué te animaste a participar en ellas?
- ✓ ¿Qué es lo que más te ha gustado?
- ✓ ¿Qué te ha aportado?
- ✓ ¿En qué crees que beneficia a la comunidad (o grupo destinatario)?
- ✓ ¿Hubo algún fracaso o frustración?
- ✓ ¿Cómo las has afrontado?
- ✓ ¿Volverías a hacerlo?

¿Qué es el Desarrollo Juvenil Positivo?

Cómo la cultura, la diversidad y las experiencias previas pueden influir en el desarrollo positivo de los jóvenes

El Desarrollo Juvenil Positivo (DJP) es un enfoque que pone de relieve los puntos fuertes naturales y el potencial de los jóvenes. En lugar de centrarse únicamente en corregir los puntos débiles o evitar los resultados negativos, el DPJ considera que todos los jóvenes tienen la capacidad de crecer positivamente. Las familias, las comunidades y las instituciones comparten la responsabilidad de ofrecer oportunidades y apoyo para ayudar a los jóvenes a desarrollar todo su potencial.

Es fundamental reconocer y respetar la diversidad de orígenes y retos a los que se enfrentan los jóvenes. El DJP proporciona un marco útil para cultivar y aprovechar el potencial de jóvenes de diversas culturas y origen que se enfrentan a diferentes retos. Este enfoque pretende mejorar su bienestar general y fomentar un desarrollo positivo.

FUENTE: <https://youth.gov/youth-topics/how-culture-diversity-and-prior-experiences-can-influence-positive-youth-development>



DJP - 7 principios

Entre las características y principios de la DJP se incluyen:

1. **Enfoque basado en las fortalezas** - En lugar de ver a los individuos como problemas que requieren una solución, el DJP reconoce sus puntos fuertes, talentos y potencial de crecimiento y desarrollo inherentes.
1. **Desarrollo integral** - El DJP reconoce que los jóvenes progresan en diversos aspectos de su vida: física, psicológica, intelectual y socialmente. El objetivo es fomentar su crecimiento en todas estas dimensiones.
1. **Participación Activa** - El DJP aboga por que los individuos participen activamente en su propio desarrollo. Esto implica asumir funciones de liderazgo, tomar decisiones y contribuir a sus comunidades.
1. **Relaciones de apoyo** - Al hacer hincapié en la importancia de las conexiones duraderas con adultos y compañeros, el DJP promueve la tutoría, la orientación y el apoyo.

DJP - 7 principios

5. **Empoderamiento** - El Desarrollo Juvenil Positivo se centra en capacitar a los jóvenes. Esto implica dotarles de habilidades, ofrecerles oportunidades de crecimiento y reconocer sus logros. En última instancia, su objetivo es fomentar la autoeficacia y la confianza.
5. **Oportunidades para Desarrollar Habilidades** - Las iniciativas de DJP suelen ofrecer oportunidades para que las personas desarrollen una serie de capacidades sociales, emocionales, cognitivas o profesionales.
5. **Entornos Seguros e Inclusivos** - Establecer entornos física y emocionalmente seguros es esencial para el desarrollo positivo de los jóvenes en el marco del DJP. Estos entornos deben tener en cuenta los antecedentes o la identidad de cada individuo, garantizando al mismo tiempo que se sienten respetados y escuchados.

FUENTE: <https://youth.gov/youth-topics/how-culture-diversity-and-prior-experiences-can-influence-positive-youth-development>

Buenos Ejemplos

FUENTE: <https://youth.gov/youth-topics/how-culture-diversity-and-prior-experiences-can-influence-positive-youth-development>

La promoción del Desarrollo Juvenil Positivo (DJP) consiste en crear un fuerte sentido de pertenencia y establecer conexiones significativas con los compañeros, los amigos y la propia identidad cultural dentro de una comunidad. Aplicando los principios y las prácticas del DJP, podemos aumentar la resiliencia y reducir los riesgos, beneficiando a jóvenes y comunidades de orígenes diversos, incluidas diferentes etnias, razas, culturas, necesidades específicas relacionadas con el comportamiento y el aprendizaje, y la orientación sexual.

- ✓ Por ejemplo, los jóvenes de **Panamá, Costa Rica y Guatemala** que tuvieron experiencias positivas de PYD, como la formación de relaciones sólidas con sus compañeros, profesores y familia, mostraron una mejor capacidad de toma de decisiones en relación con las drogas y el abuso de sustancias, en comparación con los que tenían menos conexiones positivas.
- ✓ En **Hong Kong**, cuando las agencias y los profesionales del desarrollo juvenil impartieron formación en habilidades personales y profesionales a jóvenes en alto riesgo de exclusión, centrándose en la competencia personal, el sentido de pertenencia y el optimismo, se observaron cambios positivos en el comportamiento. Estos cambios incluían un mejor control de la ira, resolución de conflictos, mejora de la comunicación con los adultos, capacidad para resolver problemas y una mayor apreciación del trabajo en equipo. Animar a jóvenes a contribuir a sus comunidades mediante actividades de aprendizaje-servicio, junto con capacitar a padres y profesores en funciones de apoyo, resultó clave.
- ✓ En **Bangladesh**, los niños con parálisis cerebral mejoraron sus capacidades de adaptación cuando sus cuidadores participaron en un programa de formación para padres. El programa medía los progresos en comunicación, socialización, habilidades motoras y vida diaria.

Mejorar el bienestar de los jóvenes fomentando las prácticas y el desarrollo profesional

DESARROLLO PROFESIONAL

En el ámbito del desarrollo profesional, proporcionar una orientación profesional adecuada, mejorar la educación y la formación, ampliar las oportunidades de prácticas, fomentar la mentoría y la creación de redes, comprometerse con los empleadores, promover el aprendizaje permanente y garantizar el acceso a los recursos y la tecnología son componentes fundamentales. La inversión en el desarrollo de tu carrera no sólo te beneficia personalmente, sino que también contribuye de manera significativa a un marco social más amplio.

PRÁCTICAS

Las prácticas, en particular, constituyen una experiencia inestimable para adquirir experiencia laboral práctica. Ofrecen la oportunidad de participar en investigaciones significativas, explorar diversas tareas y departamentos y establecer conexiones con mentores. Las prácticas son una puerta de entrada para adquirir destrezas en el mundo real, discernir preferencias personales y entablar relaciones con profesionales experimentados. Considéralas un trampolín que te impulsa hacia una plataforma de lanzamiento profesional en la que tomar decisiones con conocimiento de causa.

Recursos

BRYCS ORG: Crecer en un nuevo país: A Positive Youth Development Toolkit for Working with Refugees and Immigrants (Conjunto de herramientas para el desarrollo positivo de los jóvenes que trabajan con refugiados e inmigrantes)

Este conjunto de herramientas reúne artículos, recursos y programas que pueden ayudar a los organismos a adoptar un enfoque de Desarrollo Juvenil Positivo (DJP) para trabajar con los jóvenes recién llegados. Tanto los proveedores de servicios generales como los recién llegados deberían beneficiarse de estos recursos y ejemplos de "prácticas prometedoras" en la programación juvenil. Los cuadros de recursos están organizados según las etapas del ciclo de desarrollo del programa.





Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

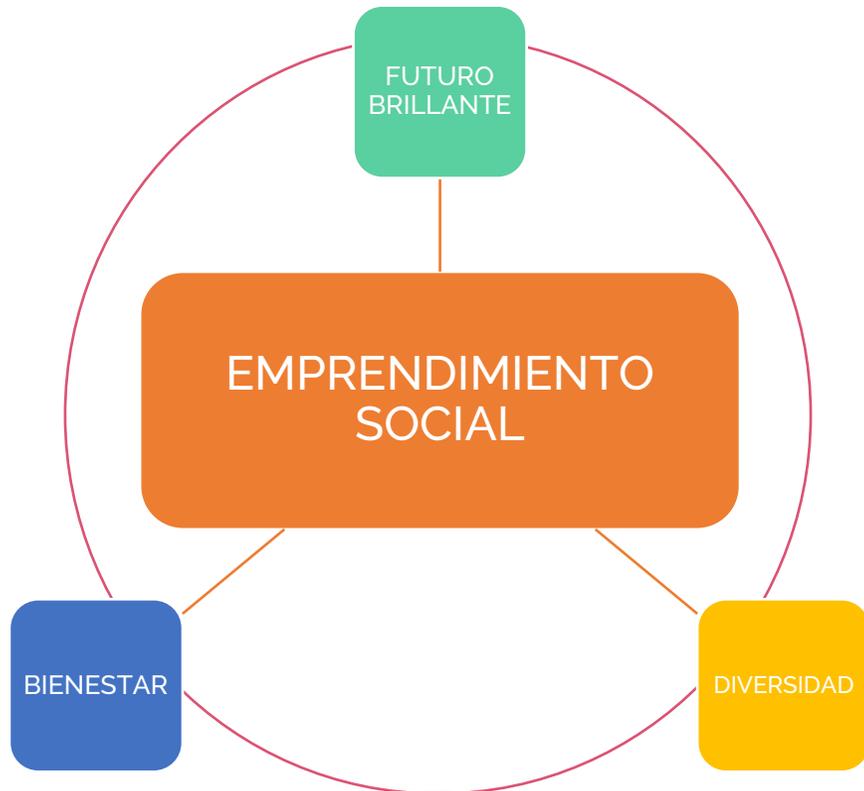
5.3 Emprendimiento Social

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea

Potencial del Emprendimiento Social



- El emprendimiento social consiste en que jóvenes como tú utilicen los negocios para mejorar el mundo. No se trata solo de ganar dinero, sino de crear soluciones a problemas como la pobreza o la contaminación.
- Como jóvenes emprendedores sociales, tenéis el poder de crear empresas que cuiden a las personas y al planeta.
- Esto significa que puedes ayudar a tu comunidad a la vez que aprendes habilidades tan importantes como el liderazgo o la resolución de problemas.
- El emprendimiento social es una forma estupenda de tener un impacto positivo y labrarse un futuro brillante, tanto para uno o una misma como para los demás.

Emprendimiento social - Hoja de Ruta para el futuro

Definición del Espíritu Empresarial Social

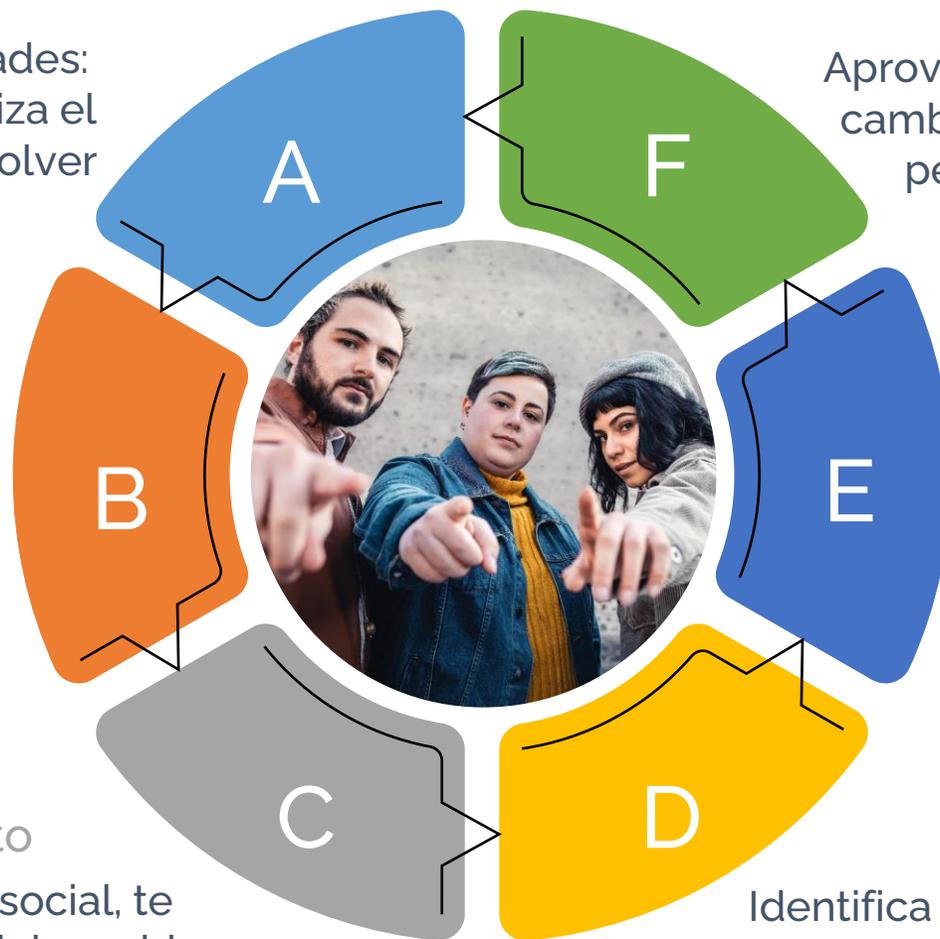
Convertir los retos en oportunidades: el espíritu empresarial social utiliza el pensamiento innovador para resolver los problemas de la comunidad.

La Función de los Jóvenes

Tu energía, creatividad e ideas frescas son clave para impulsar el cambio social. Como jóvenes emprendedores sociales, podéis transformar vuestra pasión en acciones de impacto

Impacto y Empoderamiento

A través del emprendimiento social, te conviertes en un catalizador del cambio, fomentando soluciones sostenibles y empoderando a tu comunidad.



Tu Viaje Comienza Ahora

Aprovecha tu potencial como agente del cambio. Cada idea innovadora, grande o pequeña, contribuye a un futuro más brillante y sostenible.

Casos de Éxito

Déjate inspirar por jóvenes líderes que han marcado la diferencia. Sus proyectos en áreas como la sostenibilidad medioambiental y la educación muestran el poder del cambio juvenil.

Primeros Pasos

Identifica una causa que te llene. Conecta con redes locales de empresas sociales. Busca oportunidades de aprendizaje en talleres y programas de mentoría.

Emprendimiento Social Juvenil para un Futuro Sostenible con Menos Conflictos

El programa Erasmus+ KA2, "Emprendimiento social para un futuro sostenible con menos conflictos", financiado por el Nederlands Jeugdinstituut, pretende dotar a las organizaciones juveniles de herramientas para ayudar al emprendimiento, centrándose en la sensibilidad social y cultural.

Está dirigido a los jóvenes NEET (no estudian ni trabajan), especialmente de zonas rurales y desfavorecidas. El programa ofrece un curso en línea, una versión condensada de una formación de 8 días, disponible en varios idiomas, que abarca cultura organizativa, mentoría y talleres para jóvenes y mujeres NEET, con especial atención al desarrollo sostenible y la consolidación de la paz a través de start-ups de emprendimiento social.





Quién Puede Beneficiarse:

- ✓ Animadores juveniles
- ✓ Jóvenes/Voluntarios
- ✓ Educadores

Requisitos:

- ✓ Acceso a Internet
- ✓ Nivel básico de inglés

Cómo participar:

El curso está abierto a todos los usuarios registrados, de forma gratuita. Al inscribirte, haz clic en "Iniciar curso". La duración es de aproximadamente 2 horas, y puedes acceder al contenido durante 14 días después de la inscripción. Consulte las FAQ para más información.

[HAZ CLIC AQUÍ](#)



Contenido del curso:

1. Consolidación de la paz y desarrollo sostenible - el trabajo juvenil como promotor del cambio
1. La educación no formal y el trabajo juvenil mejoran las competencias de los jóvenes
1. Aprendizaje empresarial: una forma de enriquecer el trabajo juvenil
1. La nueva era empresarial y la inteligencia empresarial
1. Empresa social, ética y ecológica
1. Emprendimiento social



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

5.4 Desarrollo Personal y Profesional

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea

¿Qué Significa Desarrollarse Como Persona?

Madurar como individuo es un viaje continuo de superación y expansión. Implica invertir esfuerzo en perfeccionar tus habilidades, ampliar tus aspiraciones y acumular experiencias significativas, tanto en el trabajo como en diversos aspectos de la vida. Para llegar a ser la mejor versión de uno mismo, hay que fijarse metas que sean estimulantes y alcanzables, adquirir conocimientos y aprender tanto de las situaciones difíciles como de los triunfos, y cultivar cualidades internas como la inteligencia emocional, una mentalidad positiva y un sentido claro de los objetivos. En términos más sencillos, el desarrollo personal es un compromiso con el aprendizaje y la adaptación continua a lo largo de la vida, que garantiza que te conviertas en una persona más capaz a medida que pasa el tiempo.

Elementos clave:

- ✓ **Mejorar las competencias** - Identifica áreas de mejora y comprometerse activamente a aprender cosas nuevas.
- ✓ **Fijar objetivos** - Esfuérzate por conseguir objetivos importantes pero alcanzables que guíen tu trayectoria personal y profesional.
- ✓ **Sabiduría en el trabajo** - Utiliza los retos, los éxitos y los contratiempos en el trabajo como lecciones de resiliencia y adaptabilidad.
- ✓ **Crecimiento interior**- Cultiva la inteligencia emocional, alimenta una mentalidad positiva y el propósito que tienes en la vida.

Desarrollo Personal con la Pirámide de Maslow



Autorrealización - Alcanzar todo tu potencial, convertirte en todo lo que eres capaz de llegar a ser.

Estima- Autoestima, competencia (sentirse experto/a y capacitado/a), dignidad (merecedor/a de respeto, independencia), reconocimiento de los logros, estatus, reputación.

Amor y pertenencia - Amigos, dar y recibir cariño, aceptación.

Seguridad - Vivir y trabajar en un entorno seguro, ingresos estables y suficientes, protección contra los malos tratos, buena salud.

Necesidades fisiológicas - Comida, agua, refugio, descanso, calor.

Vamos a practicar: Sueña tu vida

La visión de los sueños:

- ✓ Tómate un momento para cerrar los ojos e imaginar tu vida ideal dentro de 5 años.
¿Dónde estás? ¿Qué haces? ¿Con quién estás?
- ✓ Anota todo lo que se te ocurra. Sé lo más detallado/a posible.
- ✓ Ahora, piensa qué pasos tienes que dar para convertir esta visión en realidad.

¿Qué habilidades necesitas desarrollar?

¿Qué tipo de formación o experiencia te ayudarán a conseguirlo?

Tus sueños
son válidos
y
alcanzables.



**dreaming,
planning,
empathy
= Building your future**

WELLHOODY

La visión de
hoy puede
convertirse en
la realidad de
mañana

- En nuestro ejercicio anterior, "Sueña tu vida", nos embarcamos en un viaje personal para explorar y articular tus sueños y aspiraciones. Ahora, ampliemos esta visión integrando los conceptos de diversidad y empatía.
- Este ejercicio de seguimiento te invita a conectar tus sueños con los de los demás, especialmente con los de personas de diferentes orígenes, como un recién llegado a un nuevo país.
- Al comprender y empatizar con experiencias diversas, no sólo enriquecemos nuestras perspectivas, sino que también descubrimos cómo nuestros sueños pueden contribuir a una narrativa comunitaria más amplia e integradora y ser moldeados por ella.
- exploremos cómo la aceptación de la diversidad y la práctica de la empatía pueden mejorar nuestro camino hacia la realización de nuestros sueños y ayudar a los demás a alcanzar los suyos.

Unir Sueños y Diversidad

Recuerda el ejercicio "Sueña tu vida". Ahora, imagina cómo se cruzan tus sueños con los de alguien de otra procedencia, como el nuevo estudiante.

Considera las similitudes y diferencias en cuanto a aspiraciones y retos. ¿Cómo enriquece esta perspectiva tu comprensión de tus propios sueños?



¿Cómo puede influir en tus objetivos y acciones la comprensión de las distintas perspectivas?

Explora cómo la aceptación de diferentes orígenes culturales, historias y sueños puede conducir a un enfoque más inclusivo para lograr tus objetivos.

Ofrece apoyo o colabora con otras personas que tengan experiencias diferentes, mejorando así el viaje de ambos.

Comprométete a acoger diversas perspectivas y experiencias, enriqueciendo tu propio camino y contribuyendo positivamente a los sueños de los demás.

Inclusión y Desarrollo de la Juventud

La exclusión social no se limita a la falta de dinero o a ser un inmigrante indocumentado en un nuevo país. Va más allá e incluye la limitación de las oportunidades de educación y la discriminación basada en rasgos personales.

La discriminación, que a menudo se traduce en exclusión, puede afectar gravemente al bienestar. Crea obstáculos para acceder a servicios que deberían estar al alcance de todos y repercute negativamente en la salud, la felicidad general y la calidad de vida.

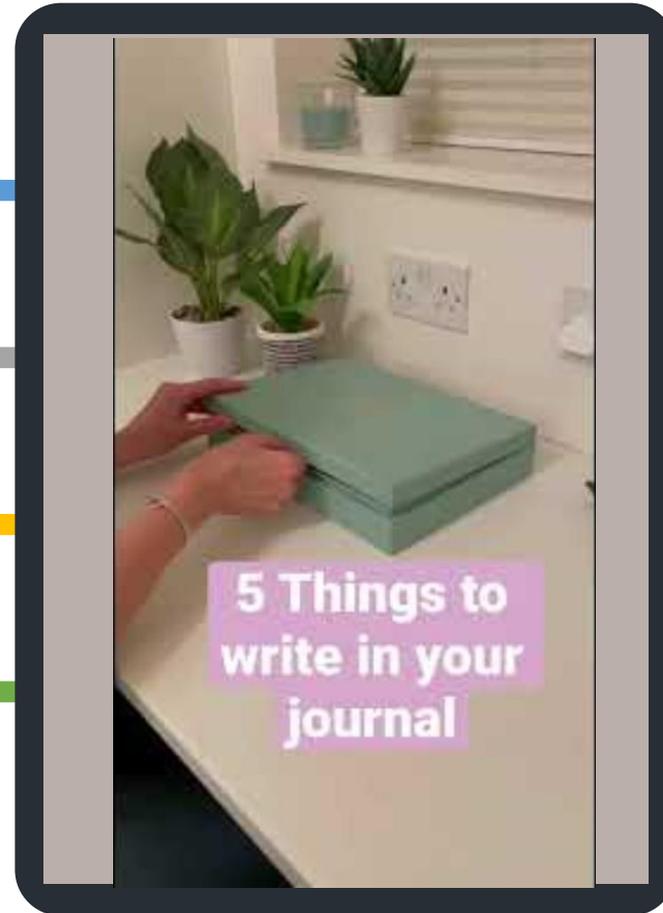
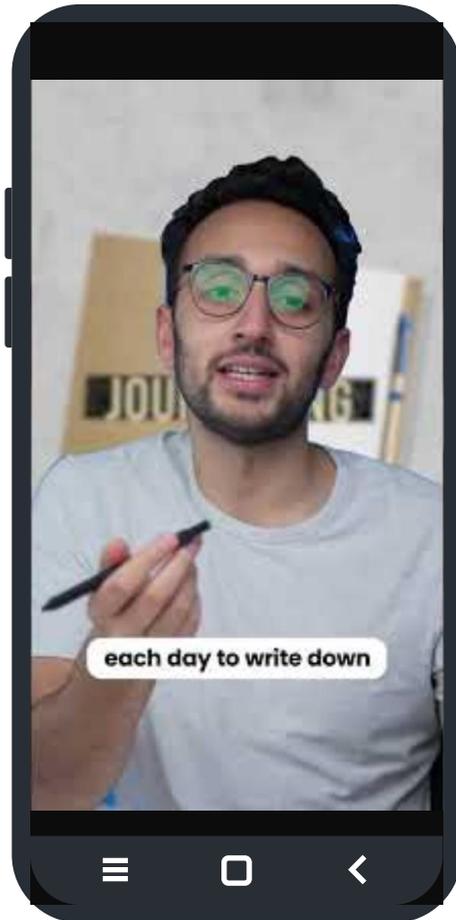
Pensemos, por ejemplo, en un joven de una comunidad desfavorecida. Puede tener dificultades para cursar estudios superiores y conseguir un trabajo bien remunerado. Esta situación puede mantenerle atrapado en un ciclo de pobreza, en el que la falta de oportunidades actúa como barrera para salir de ese ciclo.

FUENTE: <https://commission.europa.eu/select-language>



Empieza a escribir un diario para planificar y seguir tu desarrollo personal

VER VÍDEOS



Autorreflexión

Fijación de objetivos

Antiestrés

Desarrollo personal

Desarrollo profesional

De los 15 a los 27 años, es el momento de labrarse un camino profesional que se ajuste a tus pasiones y aptitudes. Es el momento de explorar, aprender y sentar las bases de una carrera de éxito.

Veamos los pasos prácticos que puedes dar para construir estratégicamente tu trayectoria profesional y aprovechar las oportunidades que darán forma a tu futuro.



Diseña tu trayectoria profesional

Intereses y competencias

Descubre tus pasiones utilizando herramientas online. Inscríbete en cursos y talleres para adquirir competencias técnicas y sociales.

Experimenta el campo

Prueba con prácticas o trabajos a tiempo parcial. Ofrécete como voluntario para adquirir conocimientos prácticos

Construye tu marca personal

Crea un perfil en LinkedIn. Muestra tus habilidades y participa en contenidos del sector.

Intereses y competencias

Asiste a eventos del sector y conecta con profesionales en LinkedIn para obtener orientación.

Intereses y competencias

Mantente abierto al cambio y aprende de los retos. Tu camino evolucionará con el tiempo.

Conclusión

- Con este módulo, esperamos que hayas comprendido que un Desarrollo Juvenil Positivo es como tener la llave para desbloquear tu increíble potencial. Te hemos guiado paso a paso en la planificación y ejecución de programas para jóvenes, mostrándote cómo alinearlos con los objetivos que te propongas.
- Además, te hemos guiado en cuanto a crecimiento personal y profesional para que continúes aspirando a grandes objetivos en el ámbito laboral. Así pues, prepárate para sumergirte en iniciativas comunitarias, porque participando activamente formarás parte de algo grande, que marcará la diferencia al abordar las necesidades y retos únicos de jóvenes como tú.



Muchas gracias y
Enhorabuena

Has terminado el
quinto módulo del
curso
WELLHOODY.



www.wellhoody.eu