



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

MÓDULO 4

PARTICIPACIÓN JUVENIL

Cómo participar en tu comunidad:
Conectar, Contribuir y Crecer

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea



Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos. 2021-2-SE02-KA220-YOU-000049948



CONTENIDOS

BIENVENIDA	3
4.1 PROMOVRIENDO PARTICIPACIÓN JUVENIL	5
4.2 LIDERAZGO, COMPROMISO Y PARTICIPACIÓN JUVENIL	15
4.3 IDENTIDAD Y COMPROMISO COMUNITARIO	21
4.4 HERRAMIENTAS DE COMPROMISO	
4.5 CUATRO EJERCICIOS PARA QUE LOS JÓVENES HAGAN OÍR SUS VOCES	42
4.6 LOS JÓVENES COMO NARRADORES	48
	58



Bienvenida a WELLHOODY!

El objetivo de WELLHOODY es dinamizar la comunidad mediante el aprendizaje de los jóvenes. Se trata de aceptar nuestras diferencias y hacer que todos se sientan incluidos.

ESTE CURSO

¿El objetivo de WELLHOODY?

Posibilitar el BIENESTAR de los jóvenes, enraizado en la diversidad.

Cuando los jóvenes aprenden la fuerza de la diversidad, inspiran a todos los miembros de la comunidad a trabajar juntos por el bienestar común y a ser más tolerantes e inclusivos.

¿Vamos a por ello?



WELLHOODY

Objetivos del aprendizaje

En este módulo, los alumnos:

- Comprenderán la importancia de la participación juvenil en la sociedad.
- Aprenderán estrategias para inspirar y garantizar la igualdad de participación.
- Explorarán diversos modelos de liderazgo, compromiso y participación de los jóvenes.
- Abordarán los retos a los que se enfrentan los jóvenes inmigrantes en términos de participación.
- Definirán y asumirán responsabilidades de la ciudadanía activa.
- Reflexionarán sobre la relación entre la identidad propia y la participación en la comunidad.
- Se familiarizan con las herramientas que facilitan la participación de los jóvenes.
- Reconocerán el poder de la narración.
- Aprenderán a unirse y participar en el activismo juvenil.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

4.1 Promoviendo Participación Juvenil

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea

Ciudadanía Activa

Imaginaos que tú y tus amigos aprendéis de una forma que no se limite a los libros y las aulas. Se trata de sumergirte en tu comunidad, descubrir los retos y proponer soluciones reales.

Esta forma de aprender es como convertir tu barrio en un aula gigante. Te ensucias las manos, utilizas herramientas y comprendes cómo funcionan las cosas a tu alrededor. Pero lo mejor de todo es que no se trata sólo de conocer hechos, sino de entender cómo tú y tus acciones pueden tener un impacto positivo.

Ahora bien, ¿por qué es esto tan importante para ti como un joven? Bueno, es como entrenamiento para ser un ciudadano activo. **No se trata sólo de formar parte de tu comunidad; se trata de ser alguien quien se preocupa activamente, comprende y hace algo al respecto.**

Podrás explorar cómo afectan a tu comunidad las cosas locales, como tener gallinas o una antigua vía de tranvía. De este modo, no aprendes por aprender, sino que te preparas para marcar la diferencia. Esta forma de aprender te ayuda a convertirte en alguien que no sólo es consciente de los problemas locales, sino que está dispuesto a actuar para hacer de tu comunidad -y quizá incluso del mundo- un lugar mejor. Es como convertir tu educación en un superpoder para el cambio positivo.



Promoviendo Participación Juvenil

La participación de los jóvenes significa que os implicáis y comprometéis activamente para que las cosas sucedan. Es cuando dais un paso al frente, os implicáis y actuáis en vuestras comunidades y más allá.

Participar activamente significa tomar la iniciativa y hacer oír tu voz, ya sea uniéndose a un club, trabajando como voluntario, hablando de temas importantes o colaborando para crear un cambio positivo. Se trata de marcar la diferencia.



MEJORAR EL BIENESTAR DE LOS JÓVENES

Por medio de Participación Juvenil



Espacio y participación común

Dan más voz en la toma de decisiones. Todo el mundo sabe que los jóvenes son importantes para la democracia, pero a veces vuestras voces no se oyen lo suficiente. Necesitáis tener voz y voto en las decisiones que te afectan.



Sociedades inclusivas

Garantizan que los ciudadanos de diversos orígenes tengan información y acceso a los procesos de participación y toma de decisiones.



Aprendizaje de Calidad

Garantiza el acceso a la educación cívica en la que adquieres conocimientos sólidos sobre los sistemas políticos, democracia y los derechos humanos, lo que tiene que ver con las experiencias reales de la comunidad para promover ciudadanía global.



Si eres joven y quieres fomentar participación cívica asistiendo a una conferencia de jóvenes en Europa, el Evento Europeo de la Juventud (EYE) es una excelente oportunidad. El EYE reúne a jóvenes de toda la Unión Europea para compartir y dar forma a ideas sobre el futuro de Europa. Es una plataforma única para interactuar con expertos, activistas, personas influyentes y responsables de la toma de decisiones.

Puedes consultar sus próximos actos y obtener más información en la página web: [Evento Europeo de la Juventud](#). Este evento no es solo una oportunidad para participar en importantes debates, sino también una forma perfecta de conectar con personas de ideas afines y ampliar los horizontes.

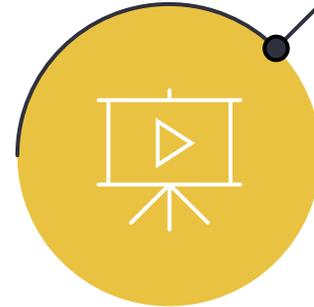
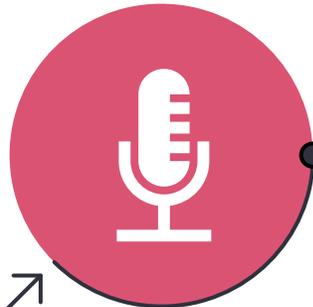
Participa en estas actividades:

IDEAS PARA UNA EUROPA MEJOR

Miles de jóvenes ya han compartido sus ideas sobre temas importantes. ¿Estás preparado para el siguiente nivel? Únete a la conversación y ayuda a construir una red de soluciones. [HAZ CLICK AQUÍ](#)

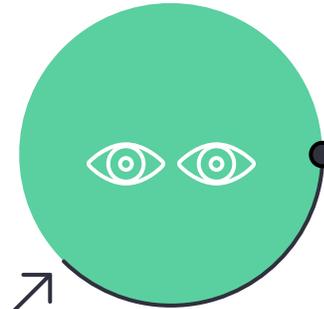
SOLICITA PUESTO DE DELEGADO JUVENIL DE LA UE

Sigue las convocatorias periódicas de candidaturas para participar como el delegado de la juventud y representar a la juventud nacional y de la UE. [HAZ CLICK AQUÍ](#)



¡VE TUS SESIONES FAVORITAS!

¿Has faltado a una sesión y quieres revivir conversaciones interesantes? Consulta 8 actividades híbridas de EYE2023. [HAZ CLICK AQUÍ](#)



OJOS LOCALES

Los EYE locales llevan la experiencia única del EYE (Evento Europeo de la Juventud) a las ciudades y regiones de Europa, ofreciendo a los jóvenes de todo el continente la oportunidad de conocer a otros jóvenes, inspirarse mutuamente e intercambiar ideas con expertos, activistas y responsables políticos. [HAZ CLICK AQUÍ](#)

Ejemplos de Ciudadanía Activa:

1. Iniciativas Comunitarias de Limpieza:

1. Organizar o participar en actos de limpieza para embellecer espacios públicos, parques o barrios.
2. Establecer programas de reciclaje y promover la sostenibilidad medioambiental.

2. Campañas Dirigidas por los Jóvenes:

1. Hacer campañas sobre temas como el cambio climático, la concienciación sobre la salud mental o las reformas educativas.
2. Participar en campañas de envío de cartas o peticiones para influir en las políticas locales.

3. Voluntariado:

1. Contribuir con tiempo y esfuerzo a organizaciones sin ánimo de lucro locales, bancos de alimentos o centros de acogida.
2. Participar en proyectos de servicio comunitario para atender las necesidades específicas, como ayuda en la casa de los mayores o educación.

4. Huertos Comunitarios y Agricultura Urbana:

1. Colaborar con los vecinos para crear huertos comunitarios.
2. Apoyar iniciativas de la producción de alimentos sostenibles y de producción local.

5. Participación en la Gobernanza Local:

1. Asistir a reuniones municipales para expresar preocupaciones y opiniones.
2. Unirse a los consejos o las juntas juveniles para contribuir a los procesos de toma de decisiones.

Ejemplos de Ciudadanía Activa:

6. Programas de Educación y de Tutoría:

1. Tutoría o el mentoring de los compañeros para mejorar las oportunidades educativas.
2. Establecer programas que promuevan el desarrollo de habilidades y el intercambio de conocimientos dentro de la comunidad.

7. Compromiso Ciudadano a través de los Medios de Comunicación:

1. Crear y compartir contenidos en plataformas de medios sociales para sensibilizar sobre temas sociales.
2. Crear un boletín o blog comunitario para informar a los residentes de los acontecimientos y problemas locales.

8. Apoyo a las Empresas Locales:

1. Elegir los comercios locales para apoyar a las pequeñas empresas y contribuir a la economía.
2. Organizar actos o campañas que destaquen y promuevan a los empresarios locales.

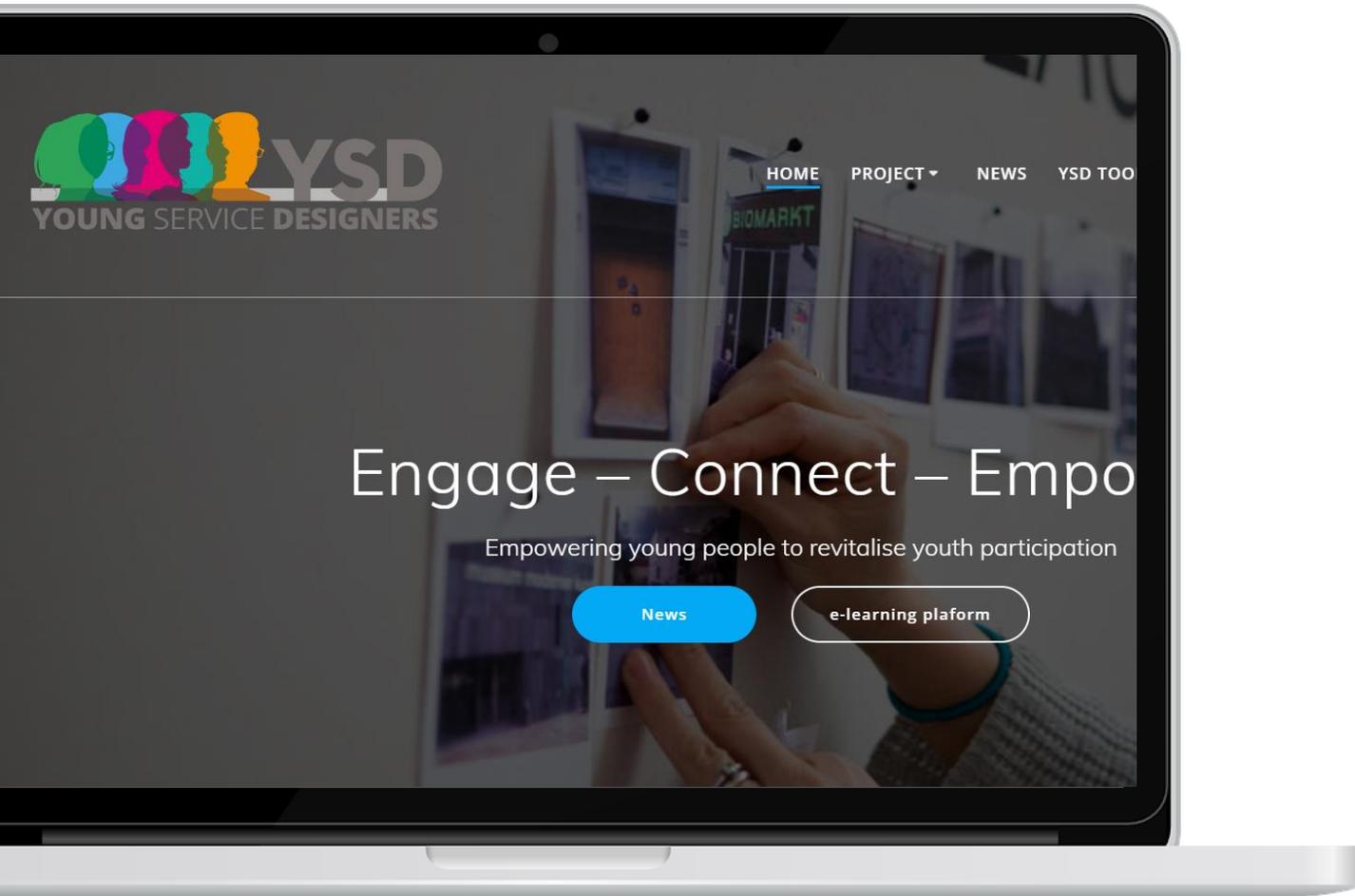
9. Preparación y Reacción ante Emergencias:

1. Participar en la formación comunitaria de actuación ante emergencias.
2. Establecer programas de vigilancia vecinal para mejorar la seguridad.

10. Promoción de la Comprensión Cultural:

1. Organizar actos de intercambio cultural para fomentar la comprensión y el aprecio.
2. Participar en iniciativas que celebren la diversidad y la inclusión.

Jóvenes Diseñadores de Servicios



El proyecto "[Jóvenes Diseñadores de Servicios](#)" (YSD) es una colaboración financiada por el subprograma "European Youth Together " (EYT) del Programa ERASMUS+.

El proyecto pretende involucrar a los jóvenes en la propuesta de soluciones sostenibles e innovadoras para sus ciudades, con el apoyo de las administraciones locales y trabajadores juveniles. Los trabajadores juveniles experimentarán nuevos métodos para atraerlos a sus compañeros a la ciudadanía activa y estimular su deseo de proponer soluciones de los retos locales.

Jóvenes diseñadores de servicios

Las actividades previstas pretenden alcanzar los siguientes resultados:

Dejar que los jóvenes participen en el proceso de toma de decisiones.

Mejorar la toma de decisiones.

Potenciar las estructuras hiperlocales.

Mejorar los servicios en la era post-COVID.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

4.2 Liderazgo, Compromiso y Participación Juvenil

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea

Liderazgo, Compromiso y Participación Juvenil

Es importante tener en cuenta el papel de distintos factores, como las relaciones, expectativas y los recursos, a la hora de crear un entorno de aprendizaje positivo para el bienestar de los jóvenes, así como establecer relaciones de apoyo con vosotros e invos a todos en el proceso de aprendizaje.



Ve el vídeo : El Congreso ofrece a los jóvenes delegados la oportunidad de hablar de sus proyectos



MEJORAR EL BIENESTAR DE LOS JÓVENES

Por medio de Liderazgo, Compromiso y Participación Juvenil



Liderazgo juvenil

Estos programas incluyen los viajes, intercambios interculturales, actividades al aire libre, organización de eventos, deportes, intercambios intergeneracionales, experiencia laboral, oratoria y desarrollo de habilidades vitales.



Compromiso

Cuando las organizaciones comunitarias y los organismos gubernamentales te implican activamente en sus esfuerzos, se consigue que participes en acciones significativas que impulsan un cambio social positivo.



Participación

Todos vosotros formáis parte importante del proceso de planificación, identificación de necesidades, búsqueda de soluciones, ejecución de programas y toma de decisiones en organizaciones y comunidades.

Innovación y Liderazgo, Compromiso y Participación Juvenil



Tecnologías

Equiparte con las herramientas cruciales, como idiomas, competencias digitales y liderazgo para cursar estudios superiores y otros programas de desarrollo humano.



Redes

Construir redes sólidas de jóvenes líderes que sigan colaborando entre sí y se conviertan en líderes de sus comunidades.



Programas

Diversos programas y actividades para que los jóvenes fomenten nuevas ideas, habilidades empresariales y crecimiento económico.

Ejemplo Real



Programa YIP

“International Youth Initiative Programme” es una formación para el emprendimiento social. Es un programa educativo que ayuda a los jóvenes a adquirir una mayor conciencia global y autonomía personal.

El objetivo es desarrollar tus capacidades para saber actuar en medio de los retos mundiales actuales. Entre 20 y 40 participantes desde 18 hasta 28 años de distintas partes del mundo viven, aprenden y trabajan juntos durante 10 meses.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

4.3 Identidad y Compromiso Comunitario

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea



Wellhoody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Identidad propia: Una definición sencilla

¿Quiénes somos? Esta es una pregunta con la que todos tropezamos al menos una vez en la vida. Y no es fácil de afrontar, ya que nuestra identidad se construye, se pierde y se encuentra a lo largo de, quizá, toda nuestra vida.

¿Te sientes desanimado/a? Bueno, no deberías (a menos que ya tengas 90 años, pero incluso entonces tendrás demasiada experiencia como para que te importe). Esto significa que mientras hay vida, hay esperanza.

La autoidentidad es básicamente el concepto que tenemos de nosotros mismos y las definiciones que nos damos como resultado del papel o rol social que desempeñamos en nuestra vida, junto a los comportamientos que realizamos habitualmente. ¿Qué significa esto? Que nos ponemos etiquetas: "creador de tendencias", "deportista", "profesor", "madre", "activista", etc.

Fuente: [Enciclopedia](#)

La identidad en el caso de los inmigrantes

Cuando se trata de inmigrantes, la cuestión de la identidad se vuelve más compleja. La idea de "de dónde eres" se vuelve confusa, y hay casos en los que los jóvenes pueden no identificarse ni con el país de acogida ni con su país de origen.

Los conceptos de identidad y hogar están estrechamente relacionados. ¿Por qué? La investigación sugiere que el hogar es el lugar más cercano al corazón de la persona, donde conserva su identidad, integridad y forma de vida. En el contexto de los inmigrantes, el reto consiste en navegar por este sentido de identidad y pertenencia cuando las nociones tradicionales de hogar e identidad se difuminan.

Fuente: www.psychologytoday.com





Fuente: [Freepik](#)



Fuente: [Freepik](#)



Género

Los hombres varones ven el hogar como algo relacionado con el éxito y sus logros. Para las mujeres, se trata más bien de considerar el hogar como un lugar de consuelo y protección emocional. Así, para los chicos está ligado a los logros, mientras que para las chicas se trata de sentirse seguras y apoyadas emocionalmente.



Contexto cultural

Para los inmigrantes europeos, asegurarse económicamente puede ser rápido, sobre todo en lo que respecta al trabajo y las finanzas. Sin embargo, la rapidez también depende de la cultura. En cambio, para las minorías étnicas, el proceso puede llevar más tiempo, pero se ve menos afectado por factores culturales.

¿Qué es la interseccionalidad y por qué es importante?

Descúbre aquí:

<https://www.globalcitizen.org/en/content/what-is-intersectionality-explained/>



Otros factores

Otros factores que influyen en la identidad pueden ser la religión, el nivel educativo, el dominio del idioma, la educación recibida en el país de acogida, la creación de vínculos comunitarios en el país de acogida y la flexibilidad de la comunidad de acogida para inclusión de nuevos miembros.



Source. www.freepik.es

Ejercicio: Interseccionalidad e Identidades Culturales

Objetivo: promover la interculturalidad crítica y fomentar la reflexión sobre la interseccionalidad de las identidades culturales.

Materiales necesarios: hojas de papel, rotuladores y cinta adhesiva



Vamos a dividirnos en parejas o grupos de 3-4 personas.



Anota todas las identidades culturales que te vengan a la cabeza: raza, etnia, nacionalidad, lengua, religión, sexo, orientación sexual, clase social, etcétera.



Una vez que tu grupo tenga una lista, lánzate en un debate. Explora cómo estas identidades se entrecruzan y se solapan en tu vida y en la de los demás.



Reflexiona de manera crítica sobre privilegios y desafíos que conlleva cada identidad y cómo interactúan.



Transcurridos unos 15-20 minutos, comparte tus ideas con el resto del grupo. Aprendamos unos de otros.



Terminamos con un debate sobre por qué es importante reconocer la interseccionalidad en las identidades culturales. ¿Cómo influye en nuestra comprensión de la diversidad e inclusión? Prepárate para unas conversaciones enriquecedoras.

Jóvenes Comprometidos con la Interculturalidad

El comité internacional de Festisol ha elegido este tema para explorarlo a lo largo del año 2022.

Exploremos con más detalle:

- Compromiso juvenil: ¿cómo apoyarlo y reforzarlo?
- Comprometerse con la interculturalidad crítica: ¿más allá de la convivencia?
- Juventud antirracista y comprometida: ¿revolución, renovación o toma del poder?

Fuente: [Resources and reflections on the 2022 focus: "Young people committed to living interculturally"](#), Festival de Solidaridad 2022



Wellhody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

Comprometerse con la interculturalidad crítica: ¿Más allá de la convivencia?

- La interculturalidad crítica es el segundo eje de Festisol 2022, y trata de cómo se conectan las diferentes culturas. Al igual que el compromiso juvenil, es un tema complejo pero lleno de ideas interesantes.
- La interculturalidad suele consistir en celebrar las diferencias, pero hay una forma más fresca que se llama interculturalidad crítica. Se trata de analizar el poder y promover otra forma de enseñar, más allá de la mera constatación de las diferencias culturales. Su objetivo es cambiar nuestra sociedad, diciendo no a la opresiva forma de pensar occidental.
- Este enfoque nos ayuda a comprender mejor la discriminación y el racismo escuchando las experiencias de quienes lo conocen de primera mano. Desafía nuestras prácticas en el arte, la historia y la forma en que transmitimos nuestras luchas.
- No se trata sólo de celebrar las diferencias, sino de transformar nuestra sociedad y construir un futuro que incluya todo tipo de historias, culturas e identidades.

Juventud antirracista y comprometida: ¿revolución, renovación o toma del poder?

- Muchos jóvenes están muy interesados en los enfoques decoloniales, en sacudir las cosas en las luchas antirracistas francesas.
- Esta nueva generación está cambiando los eslóganes, el lenguaje y la forma de actuar. En muchos movimientos, especialmente liderados por mujeres jóvenes, están al frente de las luchas antirracistas, como la gran campaña contra el racismo.
- Ahora bien, algunas cosas pueden dividir, como la de no mezclar, el velo islámico o la apropiación cultural, dentro de las organizaciones antirracistas. Pero creemos que la diversidad en las luchas juveniles no es un problema, sino una chispa para importantes debates que hacen que nuestros movimientos sean más fuertes y progresistas.

¡Sigamos evolucionando, debatiendo y haciendo cambios positivos juntos!

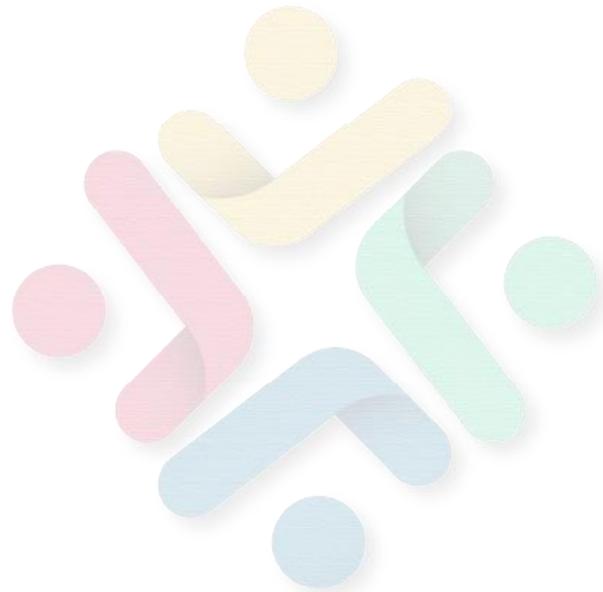
Fuente: [Resources and reflections on the 2022 focus: "Young people committed to living interculturally"](#), Festival de la Solidaridad 2022



Wellhoody

Wellbeing in Diverse Youth Communities

Recursos y referencias adicionales



["Interculturality in education for global citizenship: is it time for a change?"](#), Cécile Giraud



[Resources and reflections on the 2022 focus: "Young people committed to living interculturally"](#), Festival de la Solidaridad 2022



PUNTOS
SOBRE LOS
QUE
REFLEXIONAR



Para un momento, lee la información, sigue el diagrama y saca tus propias conclusiones.

Sé sincero. Sólo tú sabrás la respuesta.

¿Eres un inmigrante?

Sí

No

¿Tu identidad está vinculada a tu país de acogida?

¿Pienzas que los inmigrantes deben asimilar la cultura de acogida?

Sí

No

Sí

No

¿Qué te ha ayudado?

¿Qué sigues echando de menos?

¿Por qué no?

¿Qué mejorarías en tu país de acogida?

¿Qué cambiarías en tu propio comportamiento?

¿Por qué? ¿Comprendes bien la diferencia entre asimilación, inclusión e integración?

Lo que depende de ellos

¿Qué depende de ti?

¿Por qué no?

¿Qué alternativa sugieres?

¡PIÉNSALO!

- Las migraciones y los desplazamientos son tan antiguos como la historia de la humanidad (de lo contrario, los continentes no se habrían poblado).
- Es normal que la gente busque mejores condiciones de vida. Esto no ha cambiado a lo largo de los siglos.
- Así que, dado que la gente seguirá desplazándose y inmigrando, ¡he aquí otra idea! ¿Y si este proceso se tratara como algo más natural, especialmente con los jóvenes?
- ¿Y si los jóvenes inmigrantes o nativos conocieran y apreciaran su localidad, sus historias, sus edificios, lo que la hace única y tuvieran el deseo de pertenecer, contribuir y formar parte de ella? ¿No es esto lo que llamamos ciudadanía activa? ¿Y no se beneficiaría de ello toda la comunidad y los mismos jóvenes?
 ¿Podríamos estar de acuerdo en llamar a esto una situación GANAR-GANAR?



En el trabajo con los jóvenes, hay muchas formas de ayudar tanto a los inmigrantes como a los jóvenes nativos para sentirse incluidos.

Muchos de ellos implican el aprendizaje informal, que abarca varias áreas a la vez:



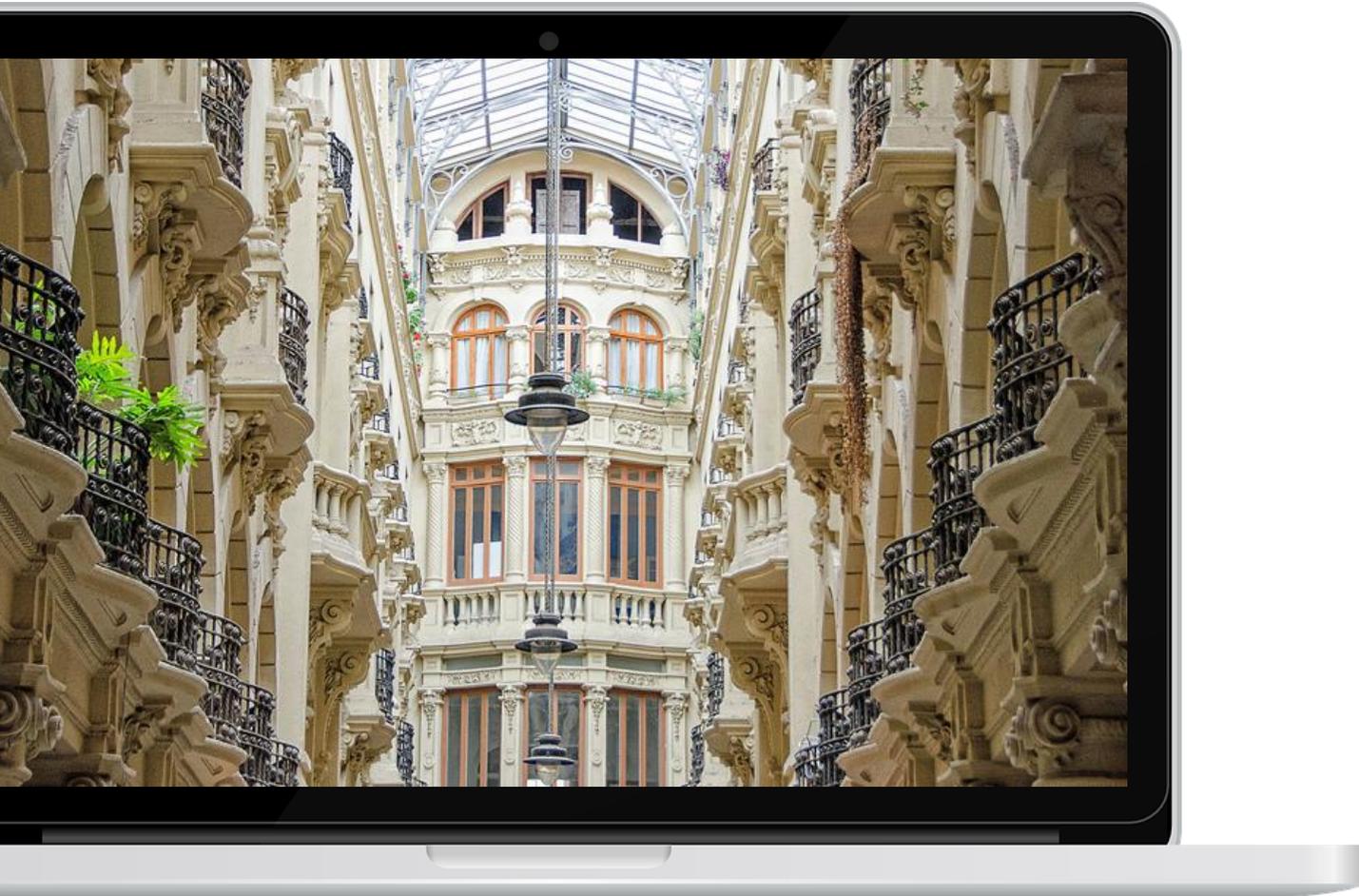
La metodología que aborda todo lo anterior es **Educación basada en el lugar.**

Fuentes: Zimmerman, H.T., Land, S.M. (2014) Facilitating Place-Based Learning in Outdoor Informal Environments with Mobile Computers. TechTrends, 58(1)

Sobel, D. (2004) Conectando aula y comunidad. Naturaleza y escucha 2004. www.koalacenter.org

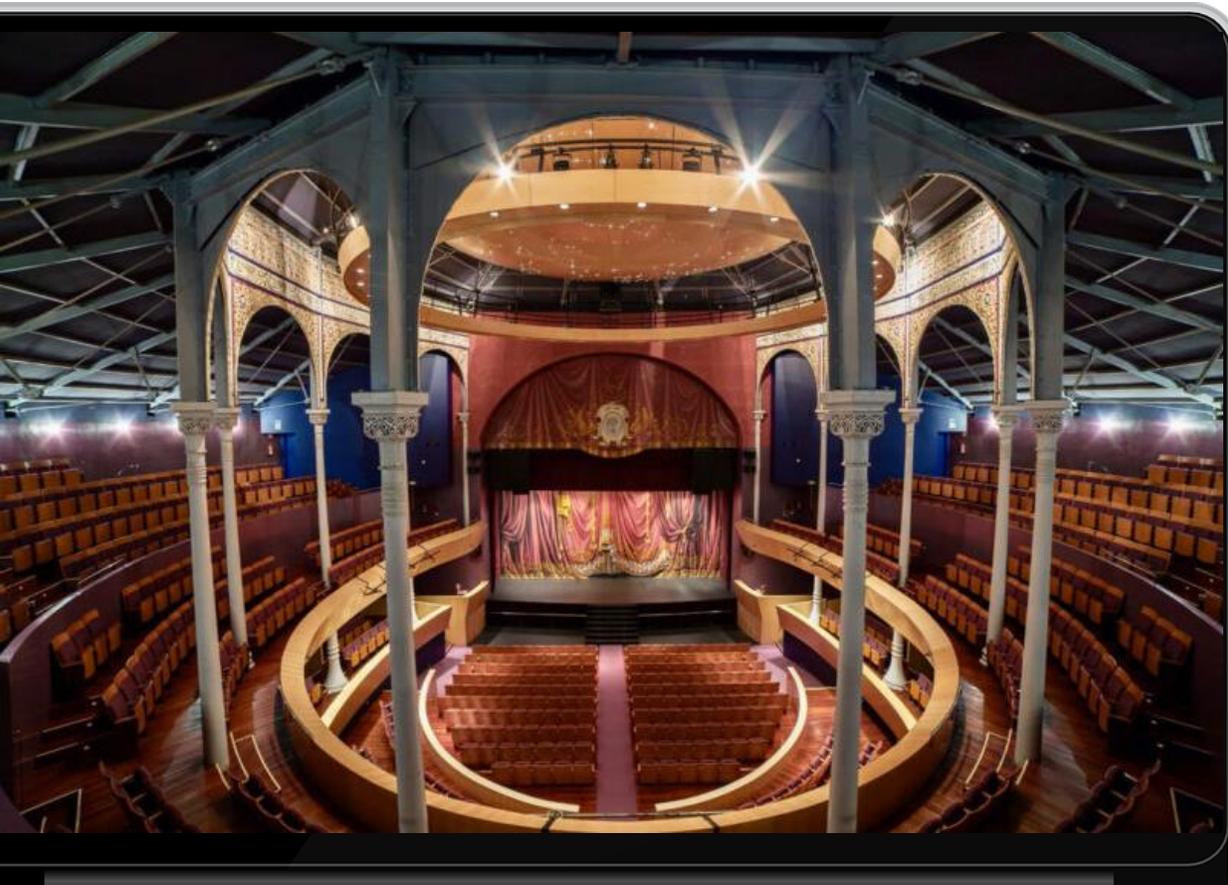
¿Sabías que existe la educación basada en el lugar?

- El aprendizaje basado en el lugar (ABL) es un tipo de educación que implica a los estudiantes o participantes en actividades centradas en sistemas, historias e interacciones locales. El objetivo es que el aprendizaje esté más conectado con la vida cotidiana (Zimmerman y Land, 2014).
- Cuando los alumnos tienen experiencias prácticas o del mundo real, tienden a establecer vínculos más fuertes con su comunidad, aprecian más el mundo natural y se convierten en ciudadanos más activos. Por otra parte, cuando los ciudadanos se comprometen activamente con su entorno, las comunidades prosperan y mejora la calidad del medio ambiente (Sobel, 2004).



Fuente: <http://www.turismocastillalamancha.es/>

Dicho de otro modo:



Los jóvenes inmigrantes/nativos conocen mejor su localidad



Anécdotas, patrimonio, arte, medio ambiente, historia, arquitectura,



Realizan actividades en estas zonas (visitas, deportes, búsqueda del tesoro, etc.)



Se divierten y aprenden más



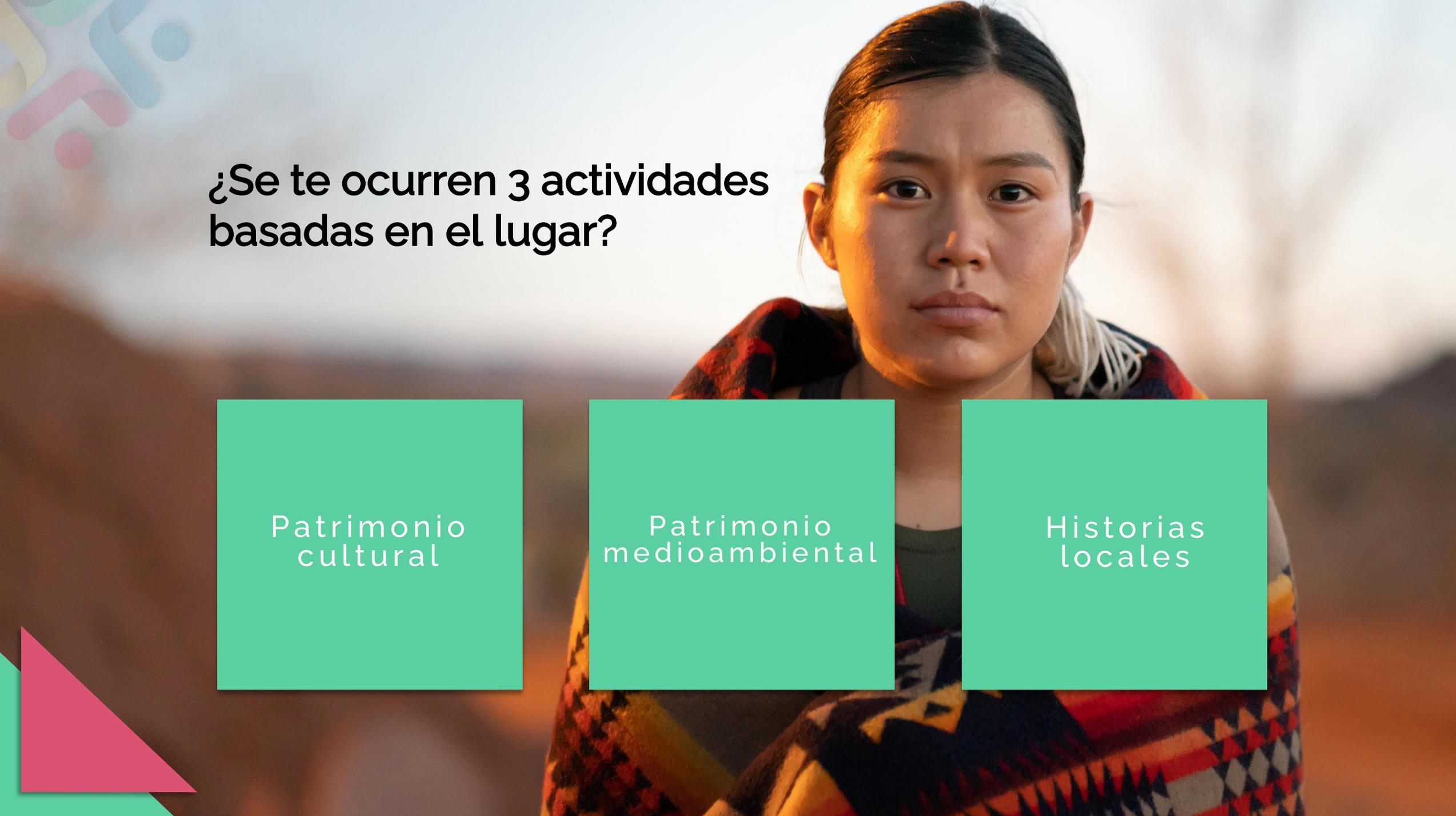
Aumenta su sentimiento de pertenencia y se implican en otras actividades.



Desarrollan el deseo de proteger y participar en actividades que benefician a la comunidad



Aumento de la inclusión y el bienestar



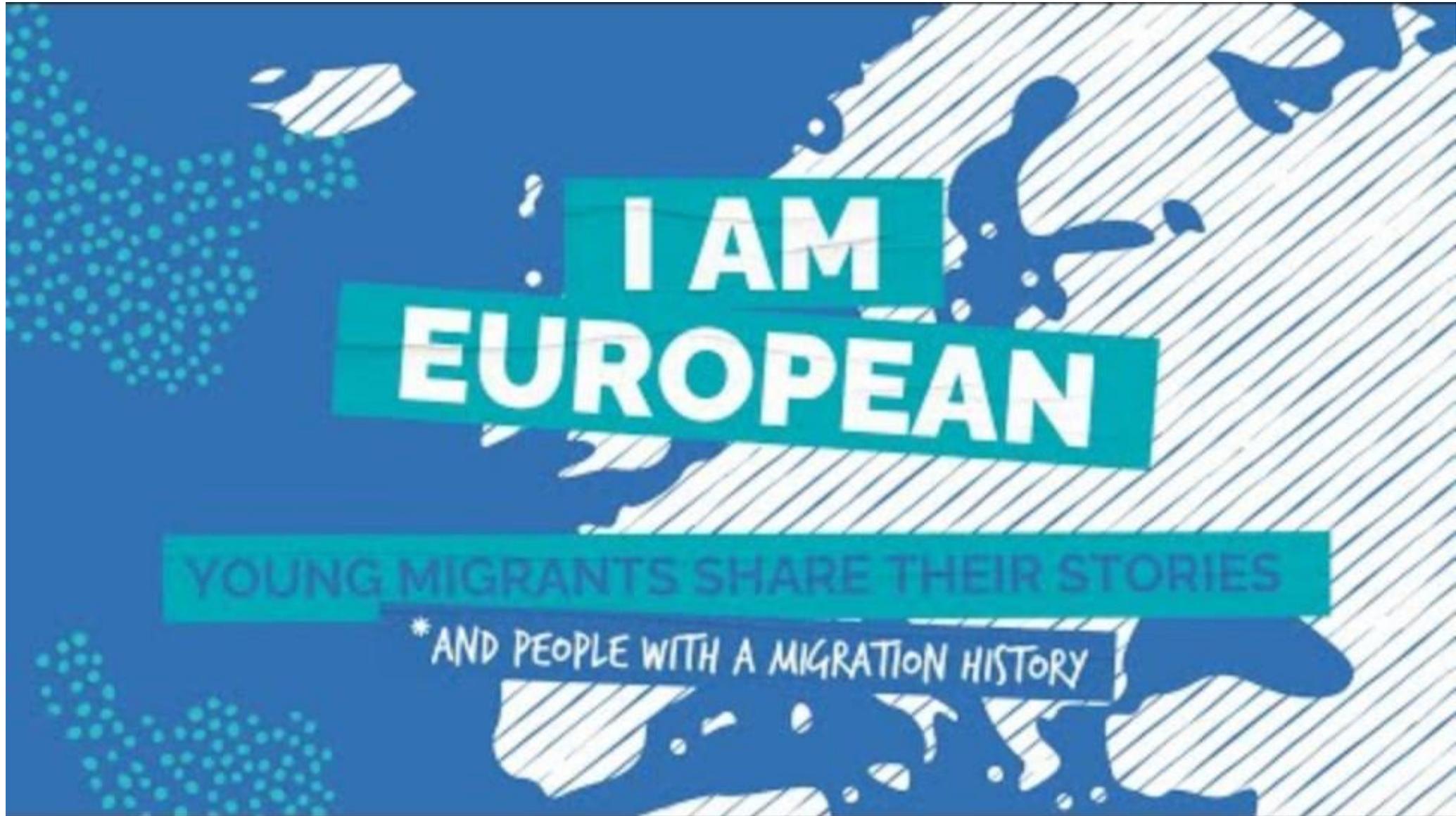
¿Se te ocurren 3 actividades
basadas en el lugar?

Patrimonio
cultural

Patrimonio
medioambiental

Historias
locales

VE EL VÍDEO: Yo soy Europeo: Los inmigrantes jóvenes comparten sus historias





Como inmigrante joven en Europa, tienes varias oportunidades de participar y comprometerte en tu comunidad. Explora oportunidades a través del Portal Europeo de la Juventud.

- Descubre diversas oportunidades para inmigrantes jóvenes en Europa.
- Accede a recursos como Erasmus+ con programas de intercambios educativos y culturales.
- Participa en actividades comunitarias y de voluntariado para conectar y contribuir.
- Más información y oportunidades en el Portal Europeo de la Juventud: [European Youth Portal](#).

Participar en Actividades Juveniles y Solidarias

Are you a
**change
maker** in
the **youth**
field?



Youth Partnership

Partnership between the European Commission
and the Council of Europe in the field of Youth



- Participa en iniciativas de trabajo juvenil centradas en la integración y la inclusión.
- Únete al Cuerpo Europeo de Solidaridad para participar en proyectos de voluntariado y trabajo.
- Estos programas ayudan al crecimiento personal y a comprender culturas diferentes.
- Para más información sobre trabajo juvenil y actividades solidarias, visita [Asociación para la Juventud del Consejo de Europa](#).

Gamificación del Trabajo con los jóvenes para la Inclusión de los inmigrantes

Cuando pensamos en los inmigrantes jóvenes, es importante desarrollar sus capacidades interpersonales para que puedan hacer oír su voz.

El curso "Gamification in Youth Work for Inclusion of Immigrants" (Gamificación del Trabajo con los jóvenes para la Inclusión de los inmigrantes) explora la situación de los inmigrantes en la UE, examina los programas de trabajo juvenil y perfecciona las competencias interpersonales a través de los juegos.

¿Por qué es importante? Porque al perfeccionar tus habilidades interpersonales, no sólo encajas, sino que amplificas tu voz.

¿Listo? Echa un vistazo: <https://learning-youth-power.org/courses/gamification-in-youth-work-for-inclusion-of-immigrants/> .



¡Adentrémonos en la participación activa!

¿Te has preguntado alguna vez cómo participar más activamente y conseguir el impacto real? Tenemos un kit de herramientas para ti, basado en una guía de la ONG e-Graine. Esta guía te servirá como fuente de inspiración y animará a participar en distintas iniciativas.

Lo primero es lo primero: por qué es importante tu compromiso. Ojo, un spoiler: se trata de construir un mundo inclusivo, sostenible y más justo. Impresionante, ¿verdad?

La guía presenta algunas herramientas y estrategias interesantes. Storytelling, talleres interactivos y las tutorías. No son meras palabras, son las claves para desbloquear tu motivación y actuar.

Pues, ¿estás preparado para formar parte de algo más grande? Descubre tu potencial y juntos hagamos del mundo un lugar aún mejor.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

4.4 Herramientas de Compromiso

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea

2 Herramientas para Potenciar Participación Juvenil

1. Metodología "World Café":

Imagínate el ambiente de un café, ¡pero de ideas! Creamos pequeños grupos con un anfitrión en los cuales se debaten diferentes temas. Los participantes van cambiando de grupo, conociendo a nuevos anfitriones y continuando la ronda. De este modo se fomenta la diversidad, escucha activa y el diálogo respetuoso. Es como una sesión de brainstorming con esteroides.

2. Presupuestos participativos:

¿Alguna vez has querido opinar sobre el destino del presupuesto comunitario? Pues esta herramienta te permite hacerlo. A través de reuniones, plataformas en línea u otros medios, puedes decidir cómo se gasta una parte del presupuesto local. No se trata sólo de tomar decisiones; se trata de darte la posibilidad de desempeñar un papel activo y de influir directamente en la comunidad. Además, mantiene la transparencia y la responsabilidad del gobierno local, fomentando la colaboración comunitaria.

Ahora, ¡queremos saber de ti! ¿Quieres participar en tu comunidad? ¿Crees que tu voz no se escucha lo suficiente? Comparte tus ideas sobre cómo podrían mejorar las cosas y qué herramientas te irían mejor. ¿Qué significa para ti participar activamente en la sociedad? Iniciemos una conversación que provoque el cambio.

Juego «Idea Sparks»

Objetivos: animar a los jóvenes a pensar de forma creativa y a aportar ideas innovadoras para proyectos o actos comunitarios.

Materiales necesarios: papel y bolígrafos



Vamos a dividirnos en equipos de 3-4 personas. Cada equipo tiene una hoja de papel y un bolígrafo o un lápiz. Disponemos de 10-15 minutos.



¿Tu misión? Piensa en ideas creativas para un proyecto comunitario o un evento social en tu zona.



Estamos hablando de la creatividad sin límites, ¡así que piensa fuera de la caja!



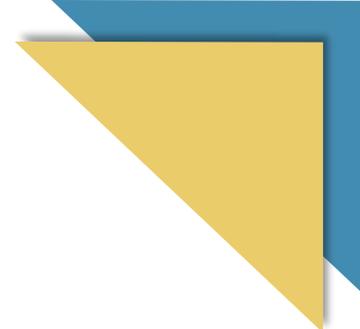
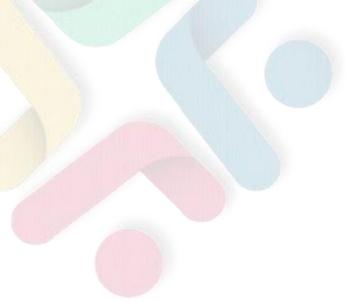
Cuando se acabe el tiempo, cada equipo debe compartir sus tres mejores ideas con el resto del grupo.



A continuación, el grupo vota la mejor idea de cada equipo.



La idea del equipo ganador podrá seguir desarrollándose y convertirse en un proyecto o un evento real.



¿Por qué la Participación de los Jóvenes?



Jahkini Bisselink es la Joven Embajadora holandesa de las Naciones Unidas que representa a todos los jóvenes. Jahkini tiende puentes entre los jóvenes y la política, luchando para que las voces jóvenes sean escuchadas en la toma de decisiones nacionales e internacionales. Jahkini comparte sus percepciones sobre por qué es importante la participación de los jóvenes.

Su mensaje y deseo es **"Tomarlos en serio a los jóvenes y equiparlos para hacerlo"**.

[European Youth Parliament \(EYP\)](#) es una fantástica herramienta de compromiso para la juventud francesa. Este proyecto educativo independiente y no partidista trata de promover la ciudadanía activa y el entendimiento entre los jóvenes europeos a través de debates e intercambios interculturales.

El Parlamento Europeo de los Jóvenes (PEJ) en Francia organiza numerosos actos cada año. Desde sesiones regionales a sesiones nacionales e internacionales, jóvenes de distintos países se reúnen para sumergirse en debates y proponer soluciones a problemas candentes. No se trata sólo de hablar; estas sesiones incluyen debates, simulaciones y talleres para desarrollar el pensamiento crítico, la oratoria y los dotes de liderazgo.

Imagina formar parte de algo que va más allá de las fronteras, donde tu voz importa a la hora de dar forma a soluciones para los retos actuales. En eso consiste el PEJ, en convertirte en un líder y pensador crítico.

Buenas Prácticas



Recursos adicionales y referencias

Herramientas para la
participación juvenil
, SALTO



"Herramienta de participación", asociación e-Graine



"Entre la renovación de los órganos de gobierno y la emergencia de dinámicas organizativas autónomas: ¿cómo pueden implicarse en el asociacionismo los jóvenes procedentes de la inmigración subsahariana?", Informe del ministerio francés de la juventud, 2016



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

4.5 Cuatro Ejercicios para que los Jóvenes Hagan Oír Sus Voces

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea

4 Ejercicios para que los jóvenes usen su voz



1. Ejercicio de Hablar en Público "La Historia de mi Vida".
2. Ejercicio de Debate "Cambio de perspectiva".
3. Taller de escritura "Voces del cambio".
4. Ejercicio de rol "Ponte en mis zapatos".

"La Historia de Mi Vida" Ejercicio de Hablar en público

¿Cuál es el objetivo? Ayudar a cada uno de vosotros con los diversos orígenes a encontrar la voz, compartiendo las historias únicas.

No se trata sólo de hablar en público; es una oportunidad de aumentar tu confianza al tiempo que fomentas la empatía y la comprensión entre tus compañeros.

Piensa que es tu momento de protagonismo, una oportunidad para expresar lo que te hace ser, bueno, ¡TÚ! Estamos aquí para animarte y, al final, todos nos conoceremos mejor.

Así que deja que fluyan esas historias, habla desde el corazón y creemos un espacio en el que la voz de cada uno cuenta
¡Prepárate para brillar!

Procedimiento

Empecemos con un debate en grupo sobre la diversidad. Comparte cómo tu experiencia se ve influida por tus orígenes y celebremos la riqueza que cada uno de vosotros aporta a este impresionante grupo.

Ahora, ¡es tu momento de brillar! Prepara un discurso de 3 a 5 minutos sobre una experiencia personal que refleje tu identidad, procedencia o cultura. Piensa en lo que quieres que los demás entiendan realmente sobre tu viaje único.

Cuando es tu turno, habla desde el corazón. Este es un espacio seguro y respetuoso para que compartas tu historia, ¡y somos todos oídos!

Después de cada intervención, abriremos un turno de preguntas y respuestas o de debate. Practiquemos la escucha activa y sumerjémonos en un diálogo respetuoso.

Para terminar, hablemos del poder de las voces y perspectivas diversas. Hablar en público no es sólo hablar; es una poderosa herramienta para compartir estas voces. Tu historia importa y, juntos, estamos creando un espacio en el que la voz de todos no sólo se escucha, sino que se celebra. Prepárate para hacer impacto.

Ejercicio de Debate "Cambio de Perspectiva"

Prepárate para un emocionante ejercicio diseñado para potenciar tu comprensión de las diversas perspectivas y mejorar tus habilidades para hablar en público. Nos adentremos en un debate estructurado sobre un tema que gira en torno a la diversidad y la inclusión.

El objetivo no es sólo argumentar, sino explorar distintos puntos de vista, ampliar tus conocimientos y perfeccionar tu capacidad de persuasión.

Así que prepárate para un enfrentamiento intelectual en el que tus palabras no sólo expresarán tus pensamientos, sino que también contribuirán a una apreciación más profunda de las diversas perspectivas. ¡Que empiece el debate!



Procedimiento

Antes de empezar este apasionante debate, hablemos del arte de debatir. Es como un juego estructurado en el que exploramos diversas perspectivas sobre un tema relacionado con la diversidad y la inclusión. Lo primero es lo primero: construir argumentos es clave, y el respeto, junto con la escucha activa, es nuestra guía.

Ahora, dividámonos en dos equipos: el equipo a favor y el equipo en contra. Cada equipo adoptará una postura sobre un tema predeterminado como "Todos los colegios deberían hacer clases obligatorias sobre diversidad cultural". Suena interesante, ¿verdad?

Tómate tu tiempo para preparar tus argumentos. Considera el tema desde varios ángulos y articula tus argumentos de forma clara y convincente.

Ahora, ¡es la hora del espectáculo! Cada equipo tiene su momento para presentar argumentos. Recuerda que debéis ser respetuosos y centrarse en el tema.

Después del debate, reunámonos para la discusión en grupo. Comparte lo que has aprendido sobre el tema y tu experiencia con la expresión oral en público.

Para terminar, piensa cómo el hablar en público y debatir no es sólo ganar, sino comprender y articular perspectivas diversas. Estamos creando un espacio para conversaciones más inclusivas. Prepárate para hacer oír tu voz.

Taller de Escritura "Voces del cambio"

En este taller, tenemos una misión: ayudarte a poner en palabras tus pensamientos, ideas y experiencias sobre temas sociales, diversidad e inclusión. Se trata de expresar tu voz y mejorar tus habilidades comunicativas por escrito.

Piensa que es una plataforma sólo para ti. Queremos saber lo que piensas, conocer tus experiencias únicas y explorar juntos el mundo de las cuestiones sociales a través de la escritura.

Así que prepárate para dar rienda suelta a la creatividad, pon la pluma sobre el papel (o los dedos sobre el teclado), ¡y hagamos que vuestras voces se oigan de una forma que brille de verdad!



Procedimiento

En primer lugar, hablemos en grupo. Podéis compartir cómo vuestras experiencias están marcadas por el origen, lo que hace que nuestro grupo sea especialmente dinámico.

Ahora, el centro de atención eres tú. Prepara un discurso de 3 a 5 minutos sobre una experiencia personal que refleje tu identidad, procedencia o cultura. Piensa en lo que quieres que los demás entiendan realmente de tu increíble viaje.

Cuando llega tu momento de brillar, comparte tu discurso con el grupo. Este es un espacio seguro y respetuoso para que dejes que tu historia se desarrolle.

Después de cada intervención, abriremos el turno de preguntas y debate. Vamos a practicar la escucha activa y el diálogo respetuoso.

Para terminar, hablemos del poder de las voces y perspectivas diversas. Hablar en público es nuestra herramienta para expresar estas voces y tener el impacto positivo. Prepárate para compartir, escuchar y celebrar la individualidad que cada uno de vosotros aporta a nuestro increíble grupo.

Ejercicio de Rol “Ponte en Mis Zapatos”

¿El objetivo? Practicar la expresión de los puntos de vista, fomentar la empatía y sumergirte en diversos escenarios. Este es tu espacio seguro para entender diferentes perspectivas y flexionar tus músculos de resolución de problemas, especialmente cuando se trata de cuestiones sociales y relacionadas con la diversidad.

Prepárate para meterte en la piel de varios personajes, explorar diferentes puntos de vista y mejorar la empatía. No es solo un juego, es un viaje hacia la comprensión y el impacto positivo en el mundo que te rodea.

Entonces, ¿estás listo para adoptar diferentes roles y ampliar tu perspectiva? ¡Vámonos de lleno!

Procedimiento

Prepárate para un emocionante viaje a los juegos de rol. No nos limitaremos a jugar; tendremos escenarios para comprender, empatizar, resolver problemas y comunicarnos con eficacia.

Formemos pequeños grupos. A cada grupo se le asigna un escenario: puede ser un problema local, una cuestión global o una situación totalmente ficticia. Estos escenarios son complejos y están llenos de perspectivas diferentes, así que prepárate para un debate intenso y para resolver problemas.

Cada uno de vosotros tiene un papel dentro del escenario de vuestro grupo: puede ser un líder comunitario, un activista, un político o un residente local. Cada uno tiene su propio punto de vista e intereses que representar.

Tómate tu tiempo para debatir y preparar tu juego de rol. Ponte en la piel de tu personaje, comprende su perspectiva y expresa tu postura.

Ahora, ¡el escenario es vuestro! Cada grupo representa su papel y todos los demás observan atentamente. Observemos activamente, consideremos las distintas perspectivas y disfrutemos del espectáculo.

Después de cada actuación, nos sumergiremos en una sesión informativa. Hablaremos de las distintas perspectivas, enfoques de resolución de problemas y técnicas de comunicación utilizadas. No se trata sólo de la actuación, sino de las ideas que se adquieren.



Wellhooody
Wellbeing in Diverse Youth Communities

RECURSOS EDUCATIVOS DE LIBRE ACCESO

4.6 Los Jóvenes como Narradores

www.wellhooody.eu



Cofinanciado por
la Unión Europea

"Los jóvenes deben hacer oír su voz en todo momento. No podemos ser participantes pasivos en las conversaciones sobre nuestro futuro. Debemos ser activos y crear el futuro que queremos".

EDEM AGBANA



Jóvenes que Apuestan por el Cambio



[Home](#) [About](#) [Partners](#) [Resources](#) [News](#)

WELCOME TO YOUTH FOR CHANGE!

Young European Storytellers for Social Change (YOUTH FOR CHANGE) will upskill youth leaders empowering them with new knowledge and practical training resources to help young people put technology and digital stories to good use. Our goal is to empower young people (15–24 years) to become active, empowered digital citizens capable of advancing strong social change missions online.



Young European Storytellers for Social Change (YOUTH FOR CHANGE) capacitará a líderes juveniles dotándolos de nuevos conocimientos y recursos de formación práctica para ayudar a los jóvenes a hacer buen uso de la tecnología y las historias digitales. El objetivo de este proyecto es capacitar a los jóvenes (de 15 a 24 años) para que se conviertan en ciudadanos digitales activos y empoderados, capaces de impulsar sólidas misiones de cambio social en línea.

<https://youthforchange.eu/>

Un Vistazo al proyecto Juventud por el Cambio

Material Didáctico:

- Taller digital para convertirte en un experto en tecnología y un gran narrador.

Herramientas Tecnológicas:

- Un viaje de exploración por las mejores herramientas tecnológicas para la narración digital o el storytelling.

App de Intercambio de Historias:

- ¡Tu escenario para mostrar lo que has aprendido e impactar al mundo con tus historias!

Prepárate para una aventura tecnológica en la que te convertirás en un narrador profesional y lograrás el cambio positivo en el mundo. El objetivo de la iniciativa YOUTH FOR CHANGE eres tú, tus ideas y las historias que contarás.

Adhesión a una Plataforma de Jóvenes Activistas con el Parlamento Europeo

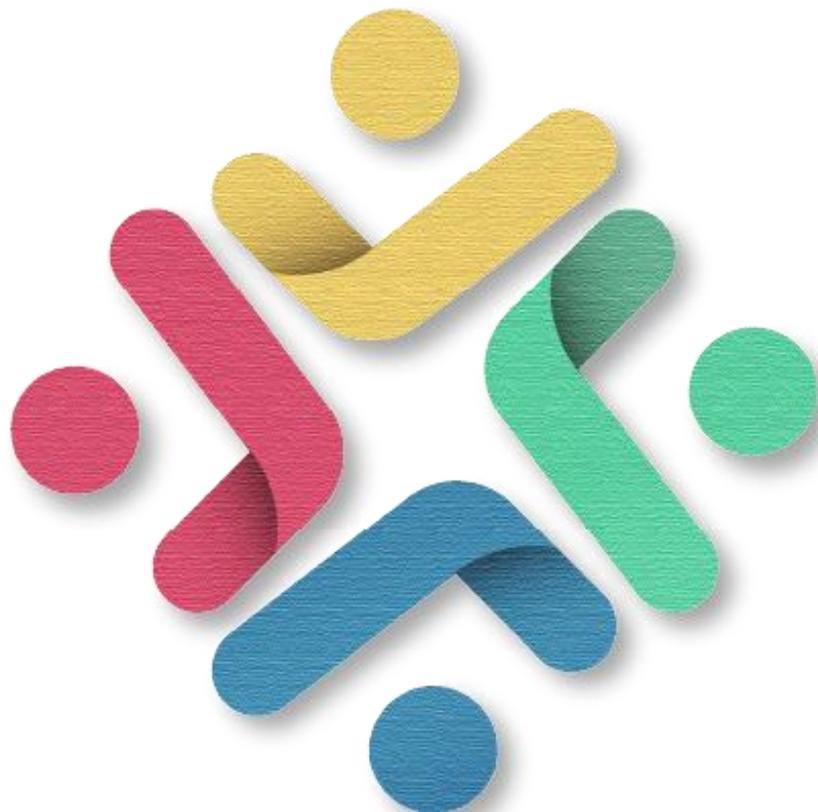
He aquí cómo puede ayudarte a participar:

Conectar con los demás: Conocerás a otros jóvenes activistas que se preocupan por temas importantes, igual que tú.

1. **Expresa tus ideas** sobre las cosas que te importan.
2. **Aprende y explora:** Piensa en la plataforma del Parlamento Europeo como una fuente de información. Formando parte de ella, puedes aprender mucho sobre diferentes temas relacionados con el activismo juvenil.
3. **Trabajar juntos por el cambio:** Puedes formar equipo con otras personas para convertir tus ideas en acciones. Es como formar parte de un grupo que quiere hacer un impacto positivo en el mundo.
4. Tus opiniones cuentan, y en esta plataforma puedes hacer oír tu voz.



¿Cómo?
<https://together.eu/>



- Un futuro mejor para Europa nos implica a todos. Las grandes cuestiones como la salud pública, el planeta, la paz y seguridad y los derechos humanos necesitan que trabajemos juntos.
- Actuar en los asuntos que te preocupan no sólo marca la diferencia, sino que también impulsa la participación en la democracia europea. Es muy fácil e incluso un poco de tiempo puede tener un gran impacto.
- Ahora es el momento de tener esperanza y ambición y, lo que es más importante, ahora es el momento de actuar. Together.eu es una comunidad de gente que cree en la democracia. De cara a las próximas elecciones europeas, conecta a personas de toda Europa para compartir conocimientos, aprender nuevas habilidades y, por supuesto, animar a todo el mundo a votar en 2024.
- ¿Listo para participar? Cuanta más gente vote, más fuerte será nuestra democracia. Inscríbete aquí y hagamos juntos un cambio positivo: <https://together.eu/>

Conclusión

En este módulo hemos **hablado de liderar, comprender a los demás y comprometerse**. Tu identidad está vinculada a tu comunidad, y las herramientas de compromiso te ayudan a expresarte. Vivir en diversidad es como añadir colores a un gran lienzo.

Hicimos ejercicios para potenciar vuestras voces, aprendimos lo bueno que sois como narradores y os presentamos la oportunidad de formar parte de una gran plataforma con el Parlamento Europeo. ¿Por qué? Porque tus ideas importan.

En resumen, estos temas tratan de que tomes las riendas, y muestres al mundo las cosas increíbles que puede hacer la juventud.





Muchas gracias y
Enhorabuena.

Has terminado el
cuarto módulo
del curso
WELLHOODY.

SIGUIENTE: Módulo 5
DISEÑANDO EL FUTURO JUNTOS



www.wellhody.eu